



LEAN IN NETWORK

Greece Athens

TRUTH

IS WHAT WE ARE LOOKING FOR.

BERRIES

IS THE WAY WE WANT TO LOOK AT THINGS,
TO CAPTURE THE MOST JUICY OPPORTUNITIES
FOR YOUR BUSINESS.



DISCLAIMER

Η παρούσα έρευνα «Οι επιπτώσεις των φυσικών καταστροφών και τα επίπεδα προετοιμασίας των γυναικών ως συνέπεια της κλιματικής κρίσης» έχει διεξαχθεί από την **Truberries**, για λογαριασμό του ελληνικού τμήματος του διεθνούς οργανισμού Lean In, **Lean In Network Greece (Athens)**, που ασχολείται με την ενδυνάμωση των γυναικών και την ενθάρρυνσή τους να αναλάβουν περισσότερες θέσεις ηγεσίας στην κοινωνία και στην εργασία τους, με την ευγενική χορηγία της **Bayer Hellas S.a.**

Η έρευνα υλοποιήθηκε αποκλειστικά για το τοπικό δίκτυο και δε δημιουργήθηκε για λογαριασμό του Leanin.org, οποίος δεν φέρει ευθύνη για το αποτέλεσμα και τηρήθηκαν όλες οι προβλεπόμενες διατάξεις για την προστασία των προσωπικών δεδομένων.

Τα ευρήματά της παραχωρούνται, χωρίς αντάλλαγμα, στη Γενική Γραμματεία Οικογενειακής Πολιτικής και Ισότητας των Φύλων για την ανάλυση, επεξεργασία τους και τη δημιουργία πολιτικών για την υποστήριξη των γυναικών των περιοχών που πλήττονται από τις επιπτώσεις της κλιματικής κρίσης.

Οι επιπτώσεις των φυσικών καταστροφών και τα επίπεδα προετοιμασίας των γυναικών ως συνέπεια της κλιματικής κρίσης

Μάρτιος 2024

M0108

Εισαγωγή

Ταυτότητα Έρευνας

Προετοιμασία για την αντιμετώπιση φυσικών καταστροφών

- Πόσο έτοιμες νιώθουν οι γυναίκες για να αντιμετωπίσουν μια φυσική καταστροφή
- Σε ποιους τομείς έχουν μεγαλύτερη ανάγκη προετοιμασίας
- Τρόπος διαχείρισης των φυσικών καταστροφών πριν, κατά τη διάρκεια και μετά

Ενημέρωση για τις φυσικές καταστροφές και τις συνέπειές τους

- Βαθμός ενημέρωσης και βασικές πληγές πληροφορίας
- Γνώση για τα διαθέσιμα μέσα και τις δυνατότητες διαχείρισης των φυσικών καταστροφών

Προβλήματα που προκύπτουν μετά από μια φυσική καταστροφή

- Πρακτικές συνέπειες – βραχυπρόθεσμες και μακροπρόθεσμες
- Συναισθηματικές συνέπειες

Ανάγκες προκειμένου να αντιμετωπιστούν αποτελεσματικότερα οι συνέπειες των φυσικών καταστροφών

- Παράγοντες που αυξάνουν την ανθεκτικότητα στις φυσικές καταστροφές
- Ανάγκες για γνώση και πληροφόρηση
- Ανάγκες υποστήριξης μετά από μία φυσική καταστροφή



ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ

Ποσοτική έρευνα

- Ατομικές συνεντεύξεις
- Με χρήση ηλεκτρονικού ερωτηματολογίου
- Σε Θεσσαλία και Έβρο

ΠΡΟΦΙΛ ΔΕΙΓΜΑΤΟΣ

N=300

- Αστικές, ημι-αστικές και αγροτικές περιοχές
- Εργαζόμενες και μη εργαζόμενες
- Με παιδιά και χωρίς παιδιά

Προφίλ Δείγματος: Επίπεδο Αστικοποίησης και Ηλικίες

Γυναίκες (N=300)

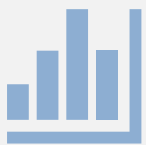
Ηλικία	Σύνολο	Θεσσαλία			Έβρος
		Αστικά	Ημιαστικά	Αγροτικά	Ημιαστικά/ Αστικά
20-29	N=74	N=25	N=12	N=12	N=25
30-39	N=74	N=23	N=14	N=12	N=25
40-49	N=74	N=25	N=12	N=12	N=25
50-59	N=78	N=27	N=14	N=12	N=25
Σύνολο	N=300	N=100	N=100		N=100

Χρόνος Διεξαγωγής Έρευνας Πεδίου

5-10


Μάρτιος 2024

Ποσοτική Έρευνα



ΚΕΦΑΛΑΙΟ 1

Δημογραφικά Χαρακτηριστικά

 Στατιστικά σημαντικές διαφορές (t-test, 95% cl.)



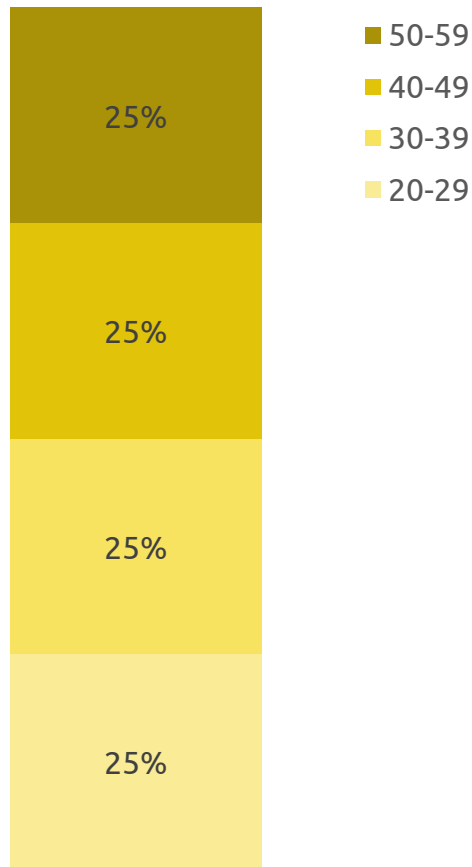
----- Πλημμύρα



----- Πυρκαγιά

M.O. ----- Μέσος Όρος Βαθμολογίας

Ποια είναι η ηλικία σας;

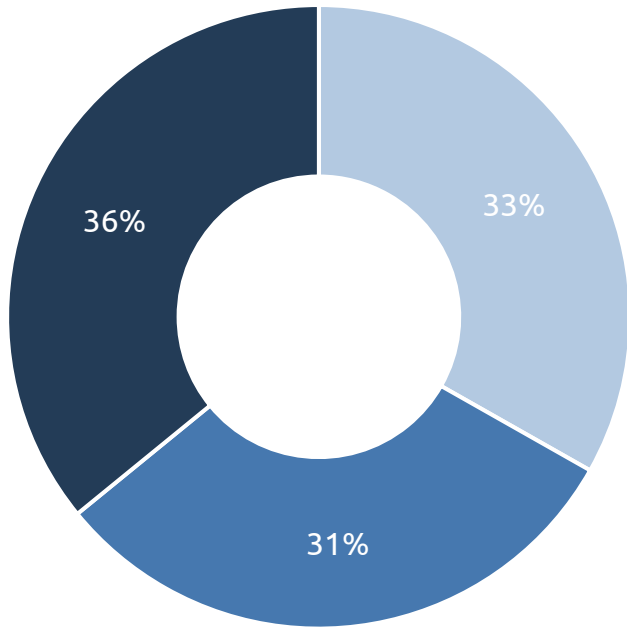


- 50-59
- 40-49
- 30-39
- 20-29

Βάση: N=300

Ηλικία και αστικότητα				
	Θεσσαλία			Έβρος
	Αστική	Ημιαστική	Αγροτική	Ημιαστική-Αγροτική
20-29	34% N=25	16% N=12	16% N=12	34% N=25
30-39	31% N=23	19% N=14	16% N=12	34% N=25
40-49	34% N=25	16% N=12	16% N=12	34% N=25
50-59	35% N=27	18% N=14	15% N=12	32% N=25

Που βρίσκεται η μόνιμη κατοικία σας;



■ Αστική ■ Ημιαστική ■ Αγροτική

Βάση: N=300



Που βρίσκεται η μόνιμη κατοικία σας;

13

ΘΕΣΣΑΛΙΑ			ΕΒΡΟΣ
Αστικές Περιοχές	Ημι-αστικές Περιοχές	Αγροτικές Περιοχές	
Βόλος	Βελεστίνο	Αγριά	Άβαντας
Καρδίτσα	Γιάννουλη	Μεγαλοχώρι	Ανθεία
Λάρισα	Παλαμάς	Προάστιο	Μεσημβρία
Τρίκαλα	Φαρκαδώνα	Φαλάνη	Μάκρη
			Συκορράχη

Βάση: N=300

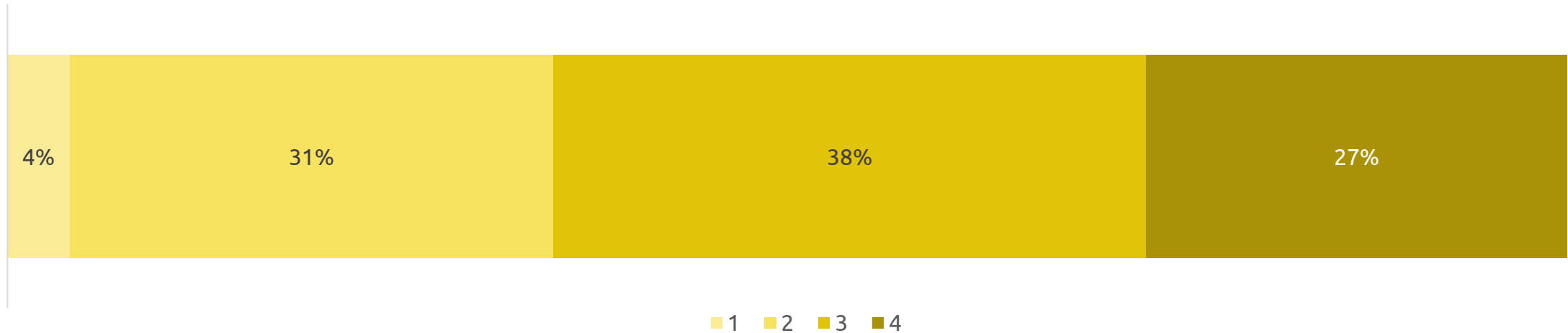
Ποιο από τα παρακάτω περιγράφει καλύτερα την οικογενειακή σας κατάσταση;

14



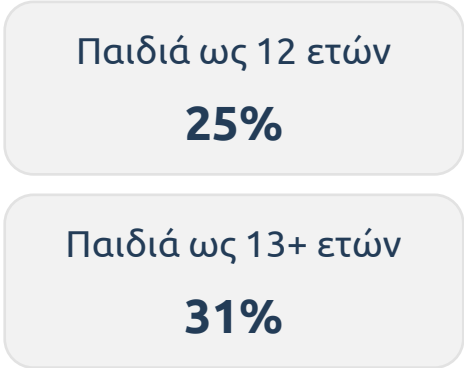
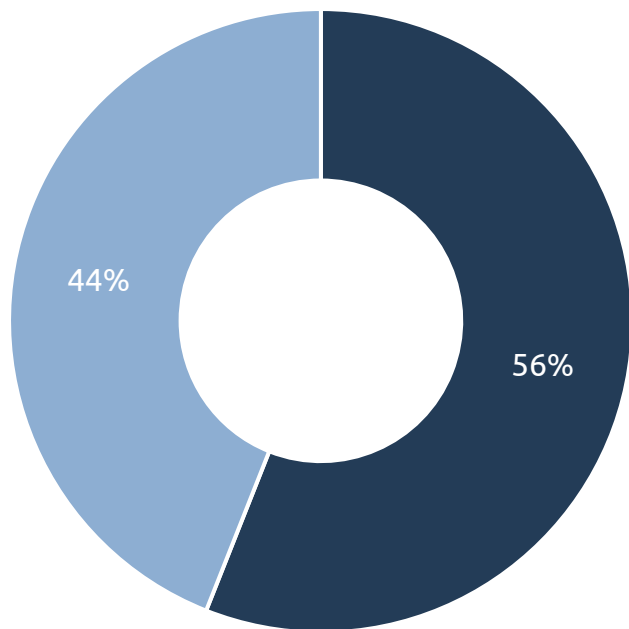
Βάση: N=300

Πόσα μέλη έχει το νοικοκυριό σας μαζί με εσάς;



Βάση: N=300

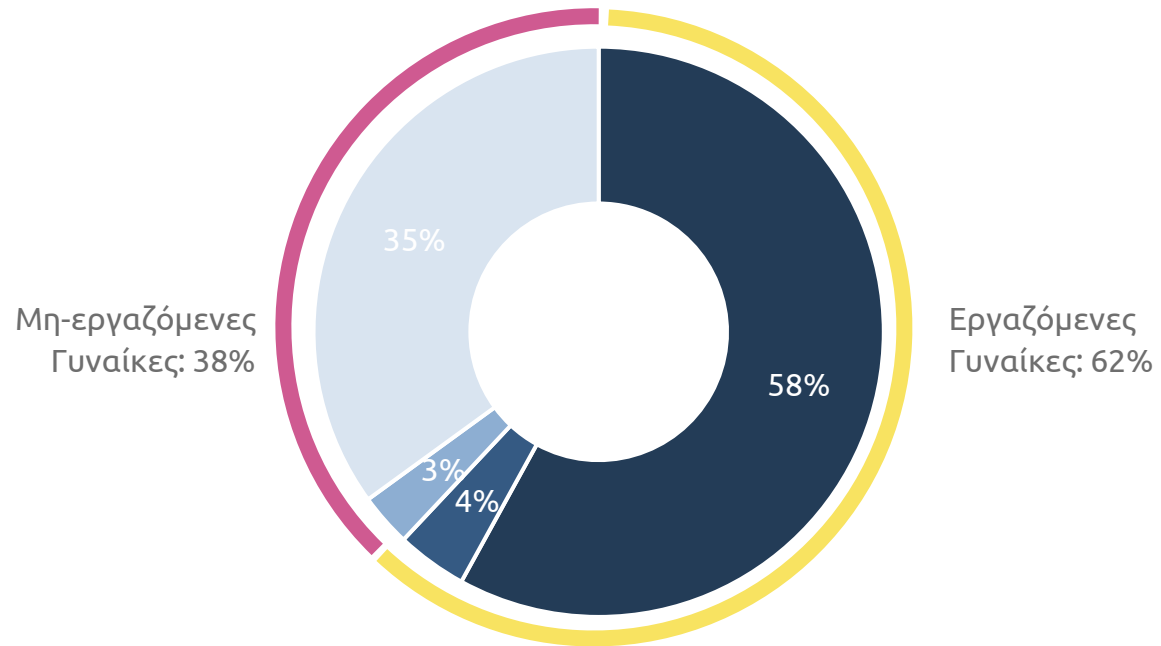
Έχετε παιδιά



■ Με παιδιά ■ Χωρίς παιδιά

Βάση: N=300

Ποιο από τα παρακάτω περιγράφει καλύτερα την απασχόλησή σας;



- Εργαζόμενη πλήρους απασχόλησης
- Εργαζόμενη μερικής απασχόλησης
- Περιστασιακή απασχόληση
- Χωρίς απασχόληση

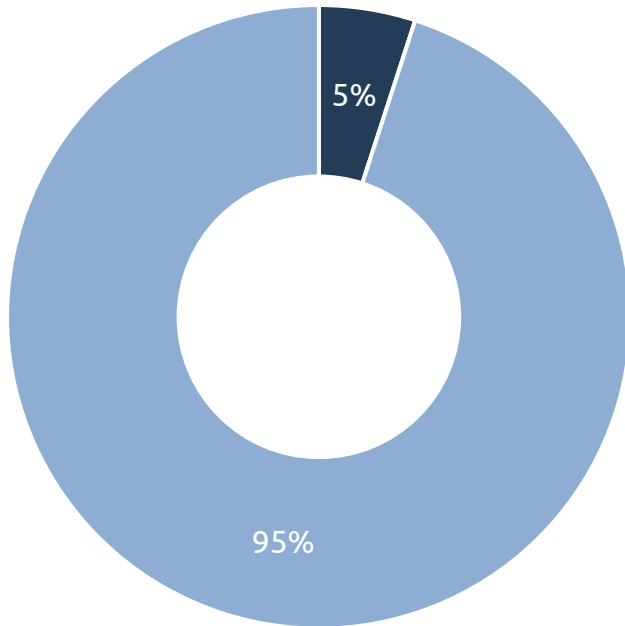
Βάση: N=300

Αναλυτική Λίστα Επαγγελμάτων

Επάγγελμα	Άτομα
Άνεργη	N=48
Υπεύθυνη νοικοκυριού, νοικοκυρά	N=47
Υπάλληλος εκτός γραφείου σε μη χειρωνακτική εργασία	N=41
Μισθωτή διευθυντής ή στέλεχος επιχείρησης με 6+ υφισταμένους	N=31
Επιχειρηματίας, ιδιοκτήτρια επιχείρησης/μαγαζιού με 0-5 υπαλλήλους	N=24
Υπάλληλος γραφείου σε μη χειρωνακτική εργασία	N=18
Μισθωτή διευθυντής ή στέλεχος επιχείρησης με 0-5 υφισταμένους	N=17
Φοιτήτρια, μαθήτρια	N=14
Υπάλληλος σε χειρωνακτική εργασία ο οποίος ούτε ειδικευση έχει ούτε εργάζεται σε θέση επιβλέποντος/επιστάτη	N=14
Μισθωτή επαγγελματίας (γιατρός, δικηγόρος, λογιστής,...)	N=12
Μισθωτή προϊστάμενη με 0-5 υφισταμένους	N=10
Αγρότης, κτηνοτρόφος/πτηνοτρόφος, ψαράς	N=9
Αυτοαπασχολούμενη επαγγελματίας (γιατρός, δικηγόρος, λογιστής,...)	N=7
Υπάλληλος σε χειρωνακτική εργασία η οποία έχει κάποια ειδικευση σε θέση επιβλέποντος/επιστάτη	N=4
Επιχειρηματίας, ιδιοκτήτρια επιχείρησης/μαγαζιού με 6+ υπαλλήλους	N=3
Συνταξιούχος/α (με προηγούμενο επάγγελμα), προσωρινά μη εργαζόμενη	N=1

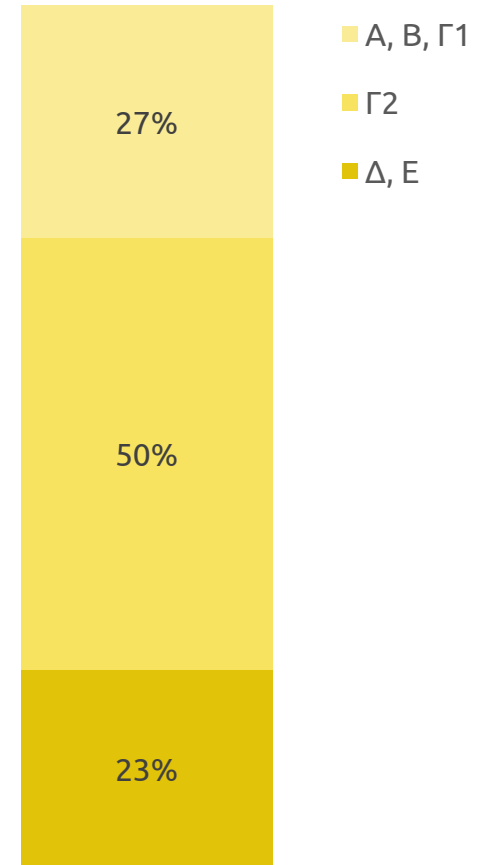


Είστε η κύρια εισοδηματίας του νοικοκυριού;



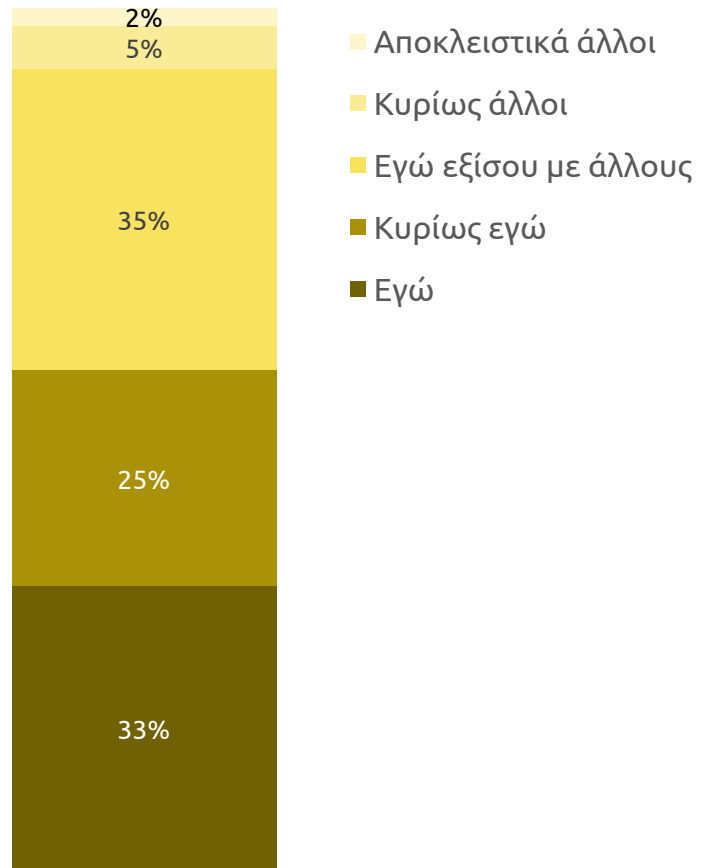
■ Όχι ■ Ναι

Κοινωνικο-οικονομική
τάξη



Βάση: N=300

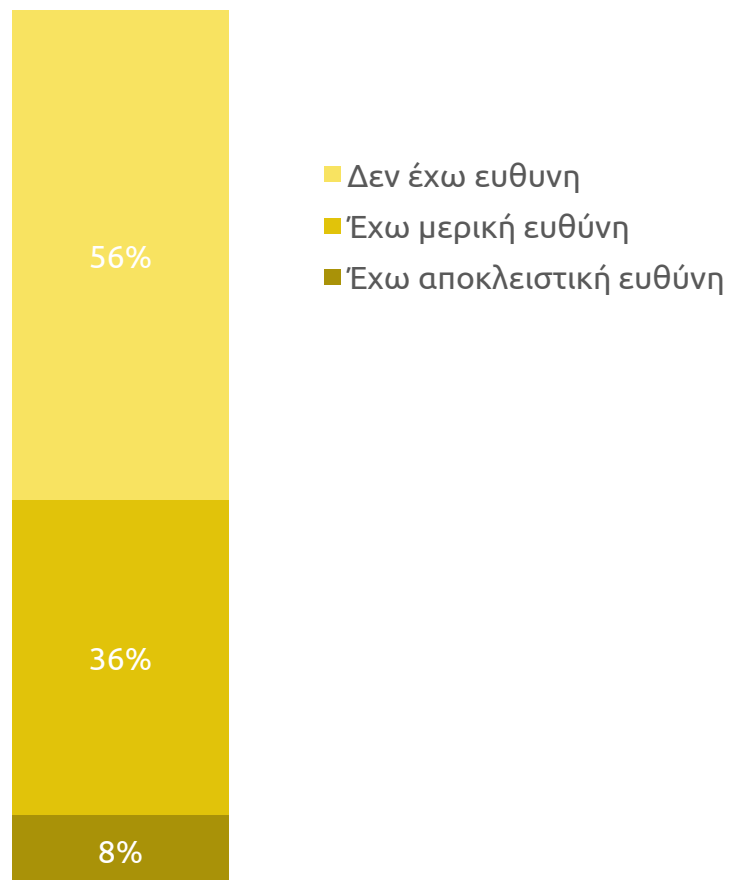
Ποιος/α είναι υπεύθυνος/η για τη λειτουργία του νοικοκυριού σας;



Βάση: N=300

Έχετε προσωπική ευθύνη για τη φροντίδα ηλικιωμένων συγγενών;

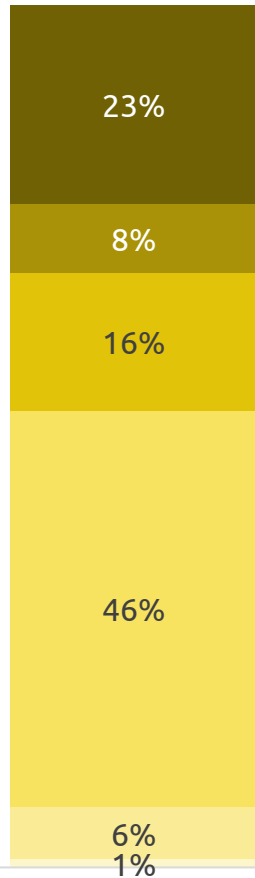
21



Ευθύνη για Ηλικιωμένο

Βάση: N=300

Ποιο από τα παρακάτω περιγράφει καλύτερα το μορφωτικό σας επίπεδο;



- Απόφοιτος/η ΑΕΙ ή ΤΕΙ ή ΑΣΠΑΙΤΕ με ή χωρίς μεταπτυχιακές σπουδές ή απόφοιτος αντίστοιχων πανεπιστημίων στο εξωτερικό
- Φοιτητής/τρια ΑΕΙ ή ΤΕΙ ή αντίστοιχου πανεπιστημίου στο εξωτερικό
- Απόφοιτος/η ΙΕΚ και άλλων επαγγελματικών σπουδών που δεν απαιτούν απολυτήριο λυκείου
- Απολυτήριο λυκείου
- Απόφοιτος/η μόνο γυμνασίου
- Απόφοιτος/η δημοτικού/ Δεν έχει πάει καθόλου σχολείο

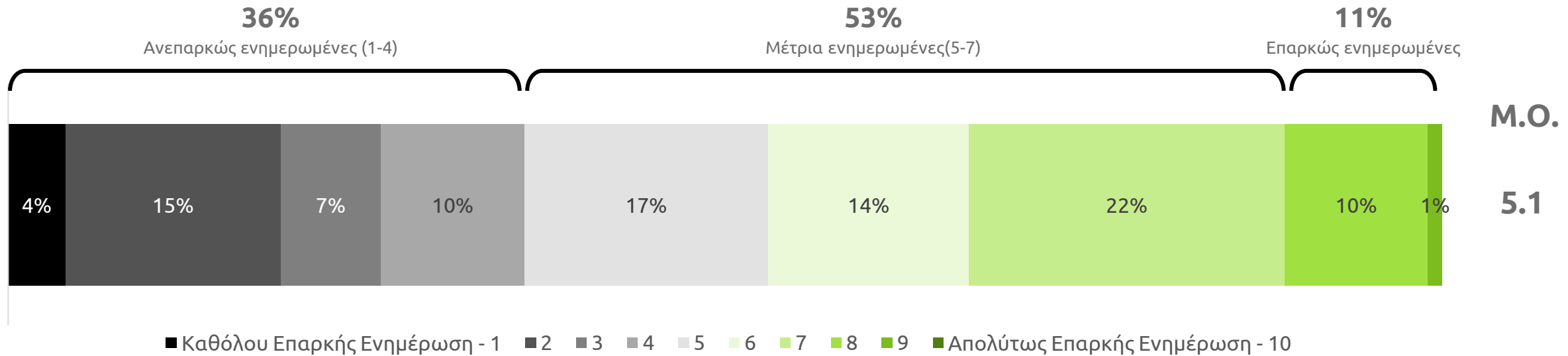
Βάση: N=300

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 2

Γυναίκες και Κλιματική κρίση

Πόσο καλά ενημερωμένοι είστε για την κλιματική κρίση;

24



Βάση: N=300

Η σημασία της ενημέρωσης για την κλιματική κρίση

Το επίπεδο ενημέρωσης για την κλιματική κρίση – ακόμα και μετά την εμπειρία με τις φυσικές καταστροφές – είναι μάλλον χαμηλό, με **μόλις 1 στις 10 γυναίκες να νιώθουν επαρκώς ενημερωμένες**

Οι **γυναίκες που έχουν σχετικά καλύτερη ενημέρωση** για την κλιματική κρίση, είναι

- Νεότερες, φτάνοντας στο μέγιστο στις γυναίκες 20-29 (19% επαρκώς ενημερωμένες)
- Γυναίκες που μένουν σε αστικές περιοχές (18%)
- Εργαζόμενες (14%)
- Με παιδιά (15%)

Αν και το υψηλότερο επίπεδο ενημέρωσης δεν επηρεάζει τον τρόπο με το οποίο υφίσταται μια γυναίκα τις άμεσες συνέπειες της φυσικής καταστροφής, οι γυναίκες που είναι πιο ενημερωμένες φαίνεται να έχουν **μεγαλύτερη αυτοπεποίθηση σχετικά με τη δυνατότητα διαχείρισης φυσικών καταστροφών**

- Αυξάνεται το αίσθημα ετοιμότητας (33% επαρκώς ενημερωμένες)
- Αυξάνεται η ετοιμότητα για προστασία των ίδιων και των οικογενειών τους (24% επαρκώς ενημερωμένες)
- Νιώθουν πιο δυνατές να διαχειριστούν την κατάσταση όσο εξελίσσεται το φαινόμενο (22% επαρκώς ενημερωμένες)



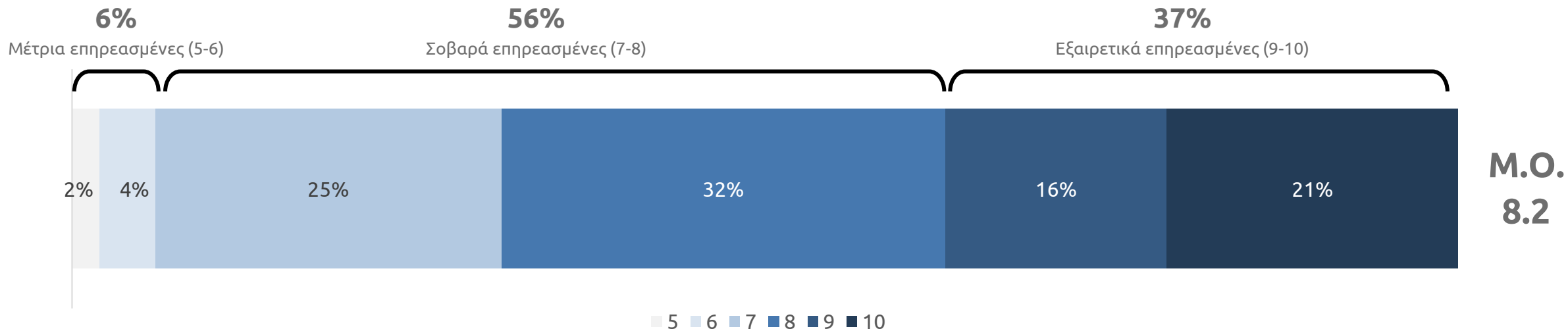
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 2α

Επιπτώσεις από Πλημμύρες στις γυναίκες

Σε ποιο βαθμό σας επηρέασε η πλημμύρα



27



Βάση: N=200

Ποιοι Επηρεάστηκαν Περισσότερο από την Πλημμύρα



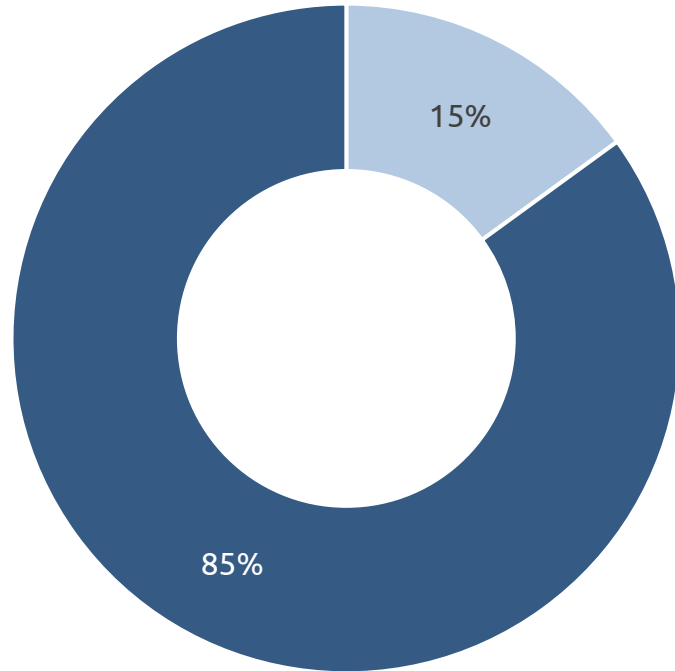
ΠΛΗΜΜΥΡΑ

	9-10	M.O.
Κάτοικοι αστικών περιοχών	25%	7.8
Κάτοικοι μη-αστικών περιοχών	49%	8.6

	9-10	M.O.
Χαμηλός βαθμός ετοιμότητας	42%	8.4
Υψηλός βαθμός ετοιμότητας	29%	7.9

Βάση: N=200

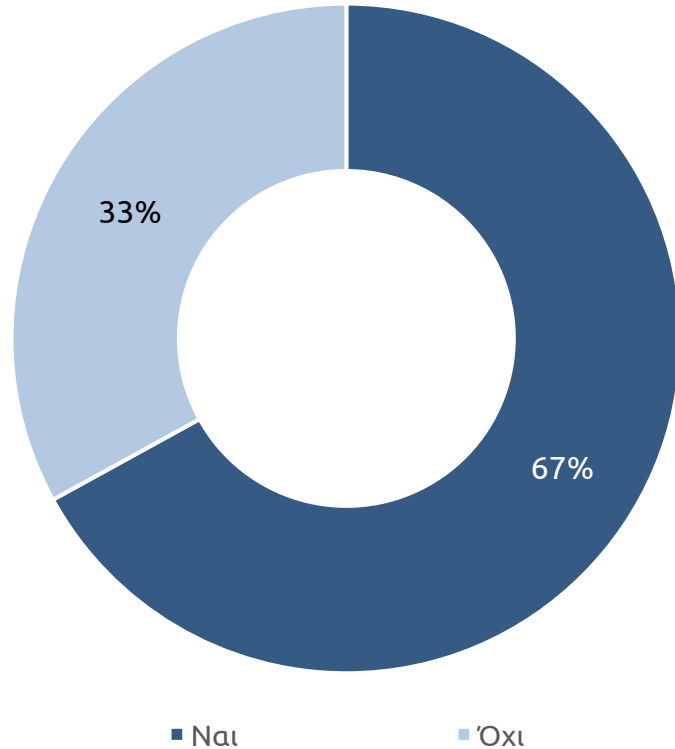
Τι από τα παρακάτω κάνατε πριν την πλημμύρα;



- Εκκένωσα το σπίτι μου πριν τα φαινόμενα ενταθούν
- Έμεινα στο σπίτι μου

Βάση: N=200

Βρεθήκατε κάπου εγκλωβισμένη λόγω της πλημμύρας;



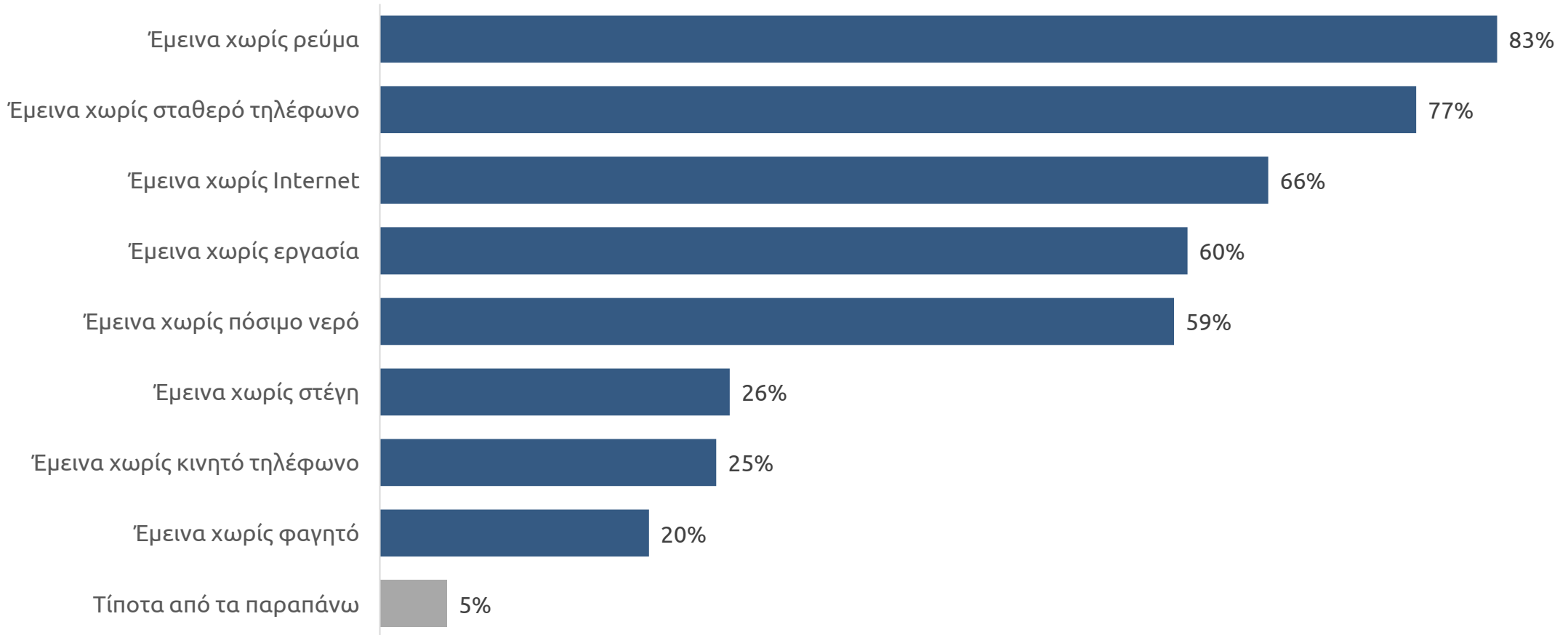
Βάση: N=200

Για πόσες μέρες αναγκαστήκατε να ζήσετε με πολύ διαφορετικές συνθήκες από τις συνηθισμένες, ως αποτέλεσμα της πλημμύρας; (π.χ. εκτός σπιτιού, χωρίς μετακινήσεις)

12

Τι από τα παρακάτω συνέβη σε εσάς προσωπικά, εξαιτίας της πλημμύρας;

31



Βάση: N=200

Τι από τα παρακάτω συνέβη σε εσάς προσωπικά, εξαιτίας της πλημμύρας;

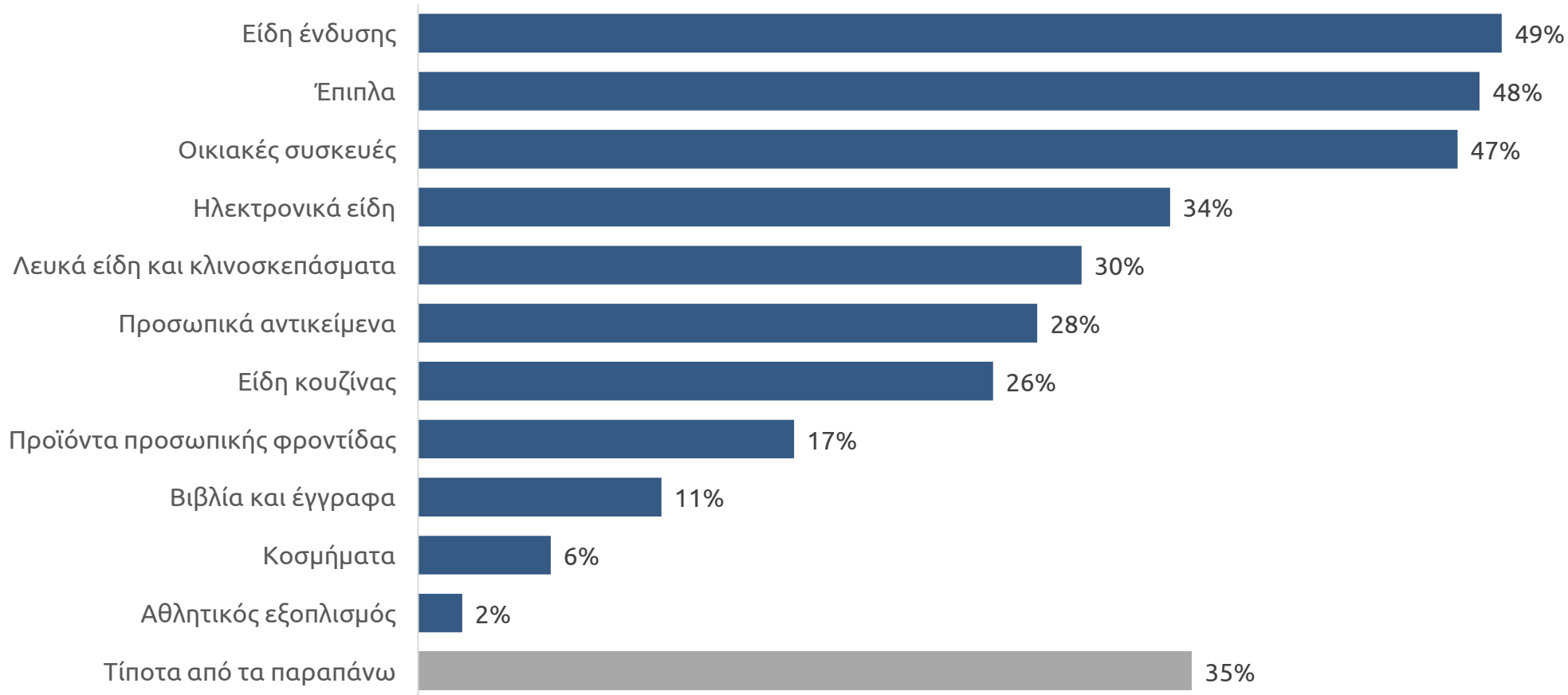
Σε ποιο βαθμό έχουν επηρεαστεί από την πλημμύρα	Μέτρια Επηρεασμένες N=13*	Σοβαρά Επηρεασμένες N=113	Εξαιρετικά Επηρεασμένες N=74
Έμεινα χωρίς ρεύμα	61%	80%	92%
Έμεινα χωρίς σταθερό τηλέφωνο	54%	71%	92%
Έμεινα χωρίς κινητό τηλέφωνο	15%	22%	31%
Έμεινα χωρίς internet	38%	60%	81%
Έμεινα χωρίς πόσιμο νερό	38%	53%	73%
Έμεινα χωρίς φαγητό	8%	14%	31%
Έμεινα χωρίς στέγη	8%	9%	55%
Έμεινα χωρίς εργασία	38%	57%	70%
Τίποτα από τα παραπάνω	23%	6%	0%

Τι από τα παρακάτω συνέβη σε εσάς προσωπικά, εξαιτίας της πλημμύρας;

<i>Ποιους πιστεύουν ότι επηρεάζει περισσότερο μια φυσική καταστροφή;</i>	Περισσότερο τις γυναίκες N=84	Εξίσου άνδρες και γυναίκες N=116
Έμεινα χωρίς ρεύμα	82%	84%
Έμεινα χωρίς σταθερό τηλέφωνο	76%	78%
Έμεινα χωρίς κινητό τηλέφωνο	26%	24%
Έμεινα χωρίς internet	69%	65%
Έμεινα χωρίς πόσιμο νερό	57%	61%
Έμεινα χωρίς φαγητό	11%	27%
Έμεινα χωρίς στέγη	24%	28%
Έμεινα χωρίς εργασία	65%	57%
Τίποτα από τα παραπάνω	6%	4%

Ποια από τα παρακάτω υλικά αγαθά χάθηκαν ή υπέστησαν σοβαρές βλάβες, ως αποτέλεσμα της πλημμύρας;

34



Βάση: N=200

Ποια από τα παρακάτω υλικά αγαθά χάθηκαν ή υπέστησαν σοβαρές βλάβες, ως αποτέλεσμα της πλημμύρας;

35

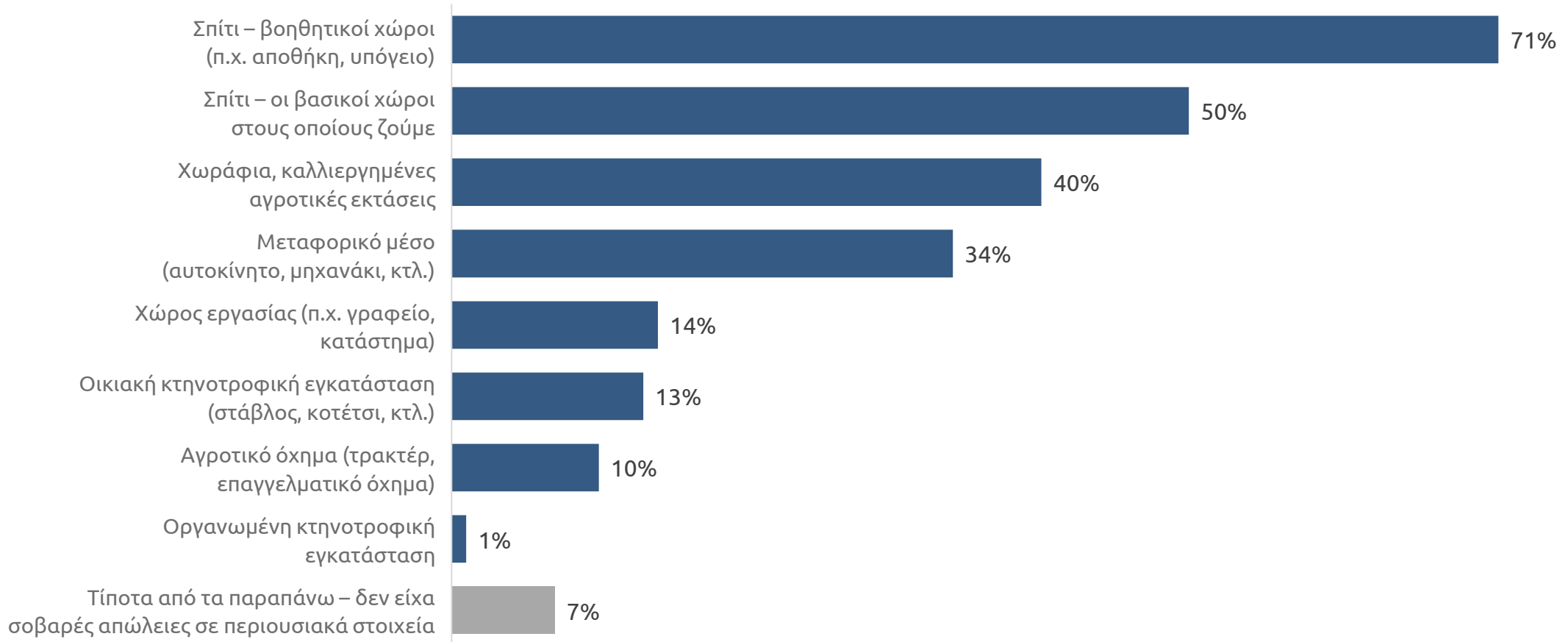
Σε ποιο βαθμό έχουν επηρεαστεί από την πλημμύρα	Μέτρια Επηρεασμένες N=13*	Σοβαρά Επηρεασμένες N=113	Εξαιρετικά Επηρεασμένες N=74
Είδη ένδυσης (ρούχα, παπούτσια)	23%	41%	66%
Έπιπλα	8%	40%	66%
Οικιακές συσκευές (πλυντήριο, ψυγείο, συσκευή συντήρησης, κουζίνα, κτλ.)	23%	32%	73%
Ηλεκτρονικά είδη (ηλεκτρονικοί υπολογιστές, τηλεόραση, ραδιόφωνο, κτλ.)	31%	23%	51%
Λευκά είδη και κλινοσκεπάσματα	0%	15%	60%
Προσωπικά αντικείμενα	8%	19%	46%
Είδη κουζίνας (πιάτα, μαχαιροπίρουνα, κατσαρόλες, κτλ.)	8%	18%	43%
Προϊόντα Προσωπικής Φροντίδας	8%	11%	28%
Βιβλία και έγγραφα	0%	4%	26%
Κοσμήματα	0%	2%	14%
Αθλητικός εξοπλισμός	0%	1%	5%
Τίποτα από τα παραπάνω – δεν είχα σοβαρές υλικές απώλειες	69%	38%	24%

Ποια από τα παρακάτω υλικά αγαθά χάθηκαν ή υπέστησαν σοβαρές βλάβες, ως αποτέλεσμα της πλημμύρας;

<i>Ποιους πιστεύουν ότι επηρεάζει περισσότερο μια φυσική καταστροφή;</i>	Περισσότερο τις γυναίκες N=84	Εξίσου άνδρες και γυναίκες N=116
Είδη ένδυσης (ρούχα, παπούτσια)	49%	49%
Έπιπλα	41%	53%
Οικιακές συσκευές (πλυντήριο, ψυγείο, συσκευή συντήρησης, κουζίνα, κτλ.)	50%	44%
Ηλεκτρονικά είδη (ηλεκτρονικοί υπολογιστές, τηλεόραση, ραδιόφωνο, κτλ.)	44%	27%
Λευκά είδη και κλινοσκεπάσματα	26%	34%
Προσωπικά αντικείμενα	21%	34%
Είδη κουζίνας (πιάτα, μαχαιροπίρουνα, κατσαρόλες, κτλ.)	26%	27%
Προϊόντα Προσωπικής Φροντίδας	15%	19%
Βιβλία και έγγραφα	13%	10%
Κοσμήματα	5%	7%
Αθλητικός εξοπλισμός	4%	2%
Τίποτα από τα παραπάνω – δεν είχα σοβαρές υλικές απώλειες	37%	34%

Ποια από τα περιουσιακά στοιχεία σας επηρεάστηκαν από την πλημμύρα;

37



Βάση: N=200

Ποια από τα περιουσιακά στοιχεία σας επηρεάστηκαν από την πλημμύρα;

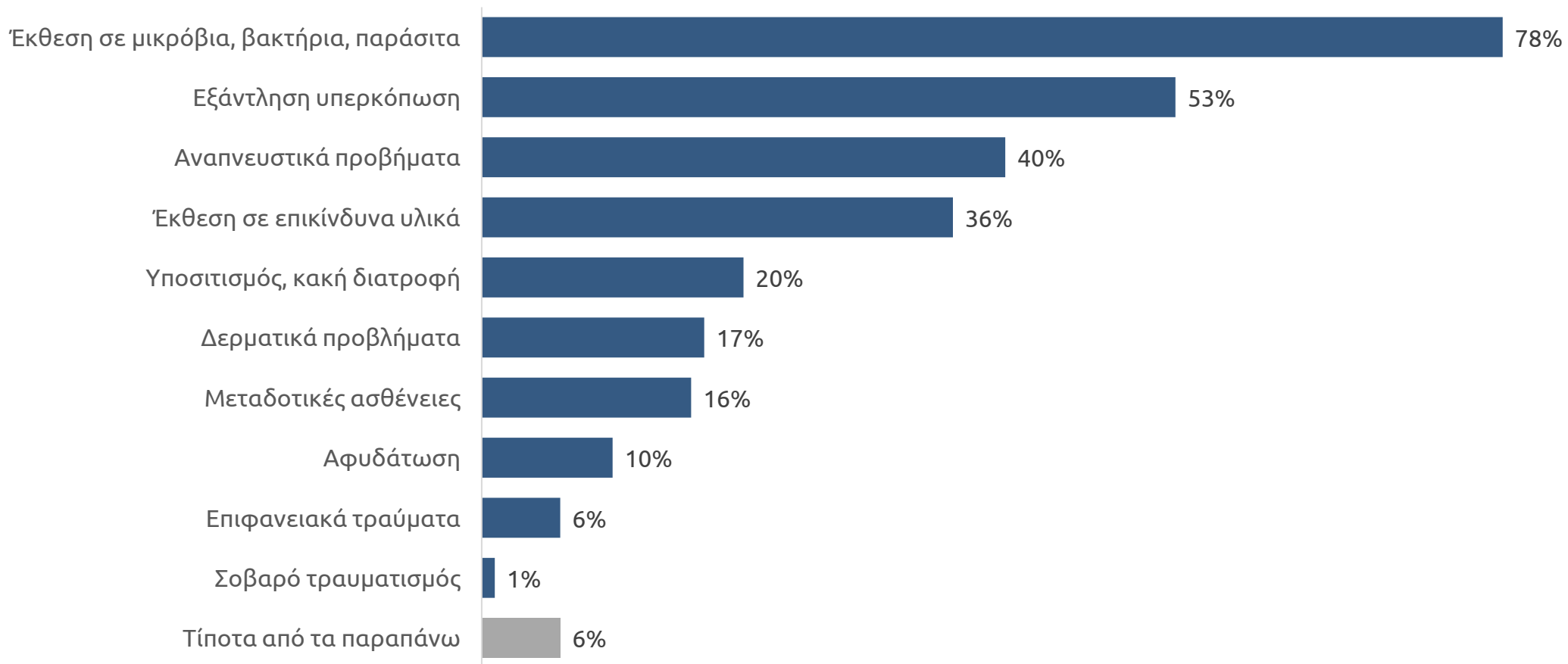
Σε ποιο βαθμό έχουν επηρεαστεί από την πλημμύρα	Μέτρια Επηρεασμένες N=13*	Σοβαρά Επηρεασμένες N=113	Εξαιρετικά Επηρεασμένες N=74
Σπίτι – βοηθητικοί χώροι (π.χ. αποθήκη, υπόγειο)	31%	66%	86%
Σπίτι – οι βασικοί χώροι στους οποίους ζούμε	31%	40%	69%
Χωράφια, καλλιεργημένες αγροτικές εκτάσεις	23%	36%	48%
Μεταφορικό μέσο (αυτοκίνητο, μηχανάκι, κτλ.)	15%	21%	58%
Χώρος εργασίας (π.χ. γραφείο, κατάστημα)	8%	11%	20%
Οικιακή κτηνοτροφική εγκατάσταση (στάβλος, κοτέτσι, κτλ.)	8%	7%	22%
Αγροτικό όχημα (τρακτέρ, επαγγελματικό όχημα)	0%	3%	24%
Οργανωμένη κτηνοτροφική εγκατάσταση	0%	0%	1%
Τίποτα από τα παραπάνω – δεν είχα σοβαρές απώλειες σε περιουσιακά στοιχεία	31%	7%	1%

Ποια από τα περιουσιακά στοιχεία σας επηρεάστηκαν από την πλημμύρα;

<i>Ποιους πιστεύουν ότι επηρεάζει περισσότερο μια φυσική καταστροφή;</i>	Περισσότερο τις γυναίκες N=84	Εξίσου άνδρες και γυναίκες N=116
Σπίτι – βοηθητικοί χώροι (π.χ. αποθήκη, υπόγειο)	75%	69%
Σπίτι – οι βασικοί χώροι στους οποίους ζούμε	56%	46%
Χωράφια, καλλιεργημένες αγροτικές εκτάσεις	38%	41%
Μεταφορικό μέσο (αυτοκίνητο, μηχανάκι, κτλ.)	26%	41%
Χώρος εργασίας (π.χ. γραφείο, κατάστημα)	14%	14%
Οικιακή κτηνοτροφική εγκατάσταση (στάβλος, κοτέτσι, κτλ.)	17%	10%
Αγροτικό όχημα (τρακτέρ, επαγγελματικό όχημα)	11%	10%
Οργανωμένη κτηνοτροφική εγκατάσταση	0%	1%
Τίποτα από τα παραπάνω – δεν είχα σοβαρές απώλειες σε περιουσιακά στοιχεία	7%	6%

Τι από τα παρακάτω προκάλεσε σε εσάς προσωπικά η πλημμύρα;

40



Βάση: N=200

Τι από τα παρακάτω προκάλεσε σε εσάς προσωπικά η πλημμύρα;

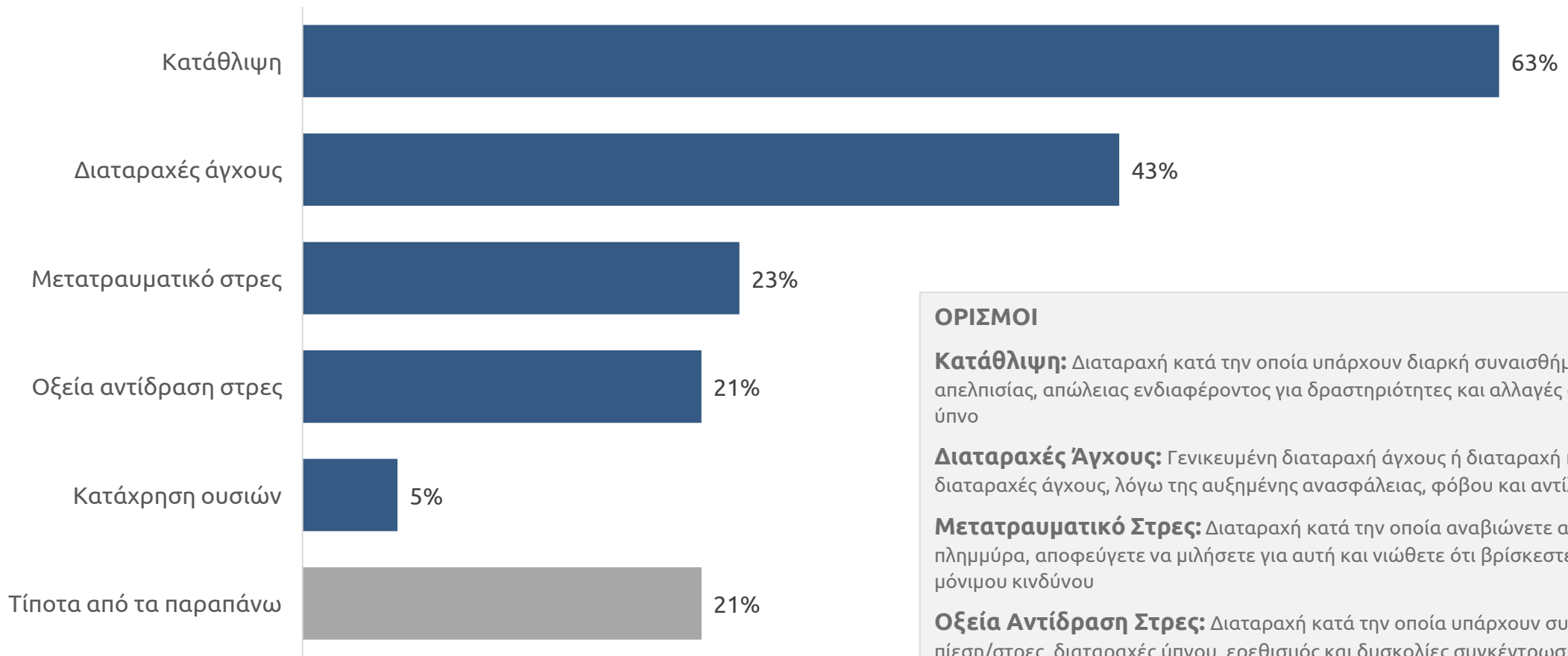
Σε ποιο βαθμό έχουν επηρεαστεί από την πλημμύρα	Μέτρια Επηρεασμένες N=13*	Σοβαρά Επηρεασμένες N=113	Εξαιρετικά Επηρεασμένες N=74
Έκθεση σε μικρόβια, βακτήρια, παράσιτα	61%	78%	82%
Εξάντληση, υπερκόπωση	31%	38%	81%
Αναπνευστικά προβλήματα	31%	38%	43%
Έκθεση σε επικίνδυνα υλικά	15%	32%	46%
Υποσιτισμό, κακή διατροφή	8%	18%	25%
Δερματικά προβλήματα	8%	14%	23%
Μεταδοτικές ασθένειες	23%	11%	24%
Αφυδάτωση	0%	6%	18%
Επιφανειακά τραύματα	0%	4%	10%
Σοβαρό τραυματισμό	0%	1%	1%
Τίποτα από τα παραπάνω	23%	6%	1%

Τι από τα παρακάτω προκάλεσε σε εσάς προσωπικά η πλημμύρα;

<i>Ποιους πιστεύουν ότι επηρεάζει περισσότερο μια φυσική καταστροφή;</i>	Περισσότερο τις γυναίκες N=84	Εξίσου άνδρες και γυναίκες N=116
Έκθεση σε μικρόβια, βακτήρια, παράσιτα	78%	78%
Εξάντληση, υπερκόπωση	53%	53%
Αναπνευστικά προβλήματα	41%	38%
Έκθεση σε επικίνδυνα υλικά	38%	34%
Υποσιτισμό, κακή διατροφή	16%	22%
Δερματικά προβλήματα	20%	15%
Μεταδοτικές ασθένειες	17%	15%
Αφυδάτωση	10%	10%
Επιφανειακά τραύματα	6%	5%
Σοβαρό τραυματισμό	0%	2%
Τίποτα από τα παραπάνω	4%	7%

Τι από τα παρακάτω πιστεύετε ότι προκάλεσε στην ψυχική σας υγεία η πλημμύρα;

43



Βάση: N=200

ΟΡΙΣΜΟΙ

Κατάθλιψη: Διαταραχή κατά την οποία υπάρχουν διαρκή συναισθήματα θλίψης, απελπισίας, απώλειας ενδιαφέροντος για δραστηριότητες και αλλαγές στην όρεξη ή στον ύπνο

Διαταραχές Άγχους: Γενικευμένη διαταραχή άγχους ή διαταραχή πανικού και άλλες διαταραχές άγχους, λόγω της αυξημένης ανασφάλειας, φόβου και αντίληψης απειλής

Μετατραυματικό Στρες: Διαταραχή κατά την οποία αναβιώνετε αναμνήσεις από την πλημμύρα, αποφεύγετε να μιλήσετε για αυτή και νιώθετε ότι βρίσκεστε σε κατάσταση μόνιμου κινδύνου

Οξεία Αντίδραση Στρες: Διαταραχή κατά την οποία υπάρχουν συμπτώματα όπως πίεση/στρες, διαταραχές ύπνου, ερεθισμός και δυσκολίες συγκέντρωσης

Κατάχρηση Ουσιών: Εθιστικές ουσίες, αλκοόλ, ηρεμιστικά χάπια

Τι από τα παρακάτω πιστεύετε ότι προκάλεσε στην ψυχική σας υγεία η πλημμύρα;

Σε ποιο βαθμό έχουν επηρεαστεί από την πλημμύρα	Μέτρια Επηρεασμένες N=13*	Σοβαρά Επηρεασμένες N=113	Εξαιρετικά Επηρεασμένες N=74
Κατάθλιψη	54%	57%	72%
Διαταραχές Άγχους	8%	36%	58%
Μετατραυματικό Στρες	8%	17%	34%
Οξεία Αντίδραση Στρες	15%	13%	32%
Κατάχρηση Ουσιών	0%	2%	11%
Τίποτα από τα παραπάνω	39%	28%	5%

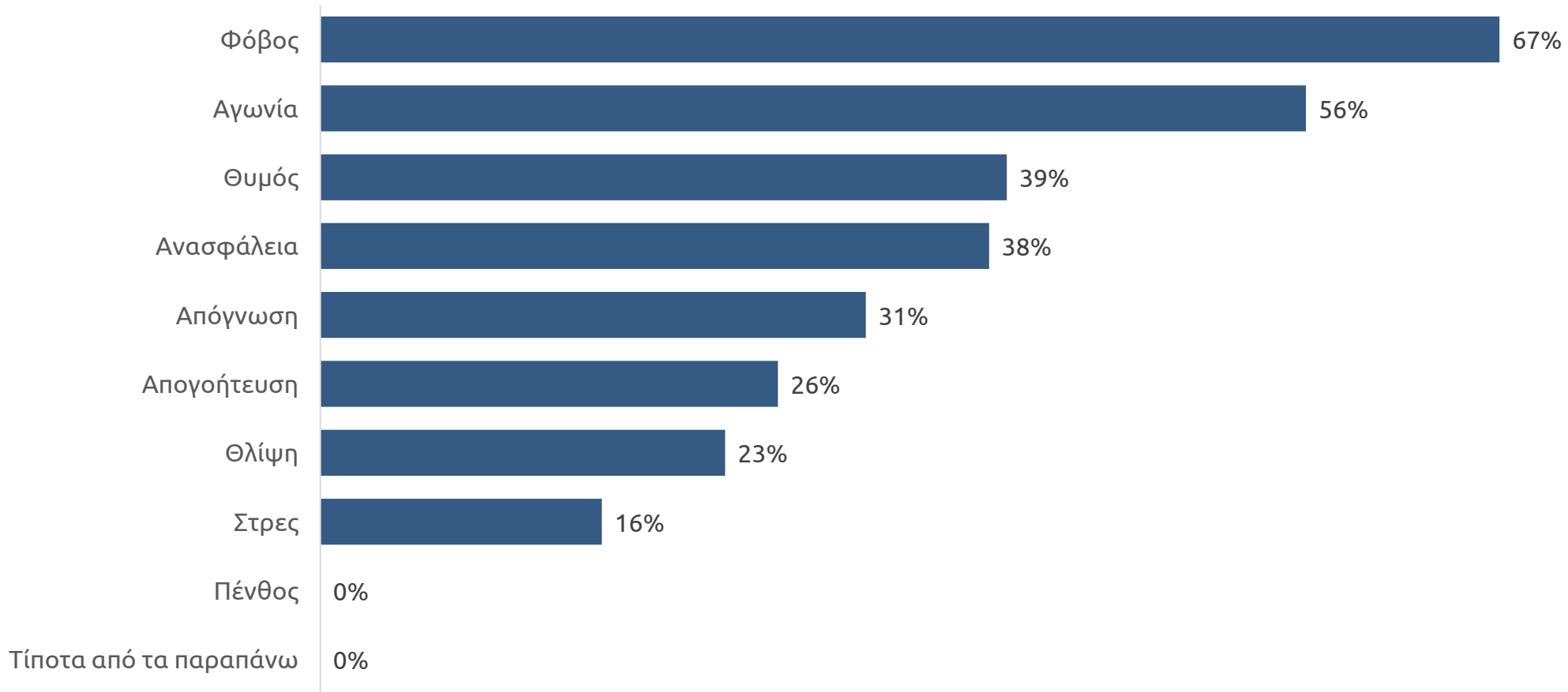
Τι από τα παρακάτω πιστεύετε ότι προκάλεσε στην ψυχική σας υγεία η πλημμύρα;

<i>Ποιους πιστεύουν ότι επηρεάζει περισσότερο μια φυσική καταστροφή;</i>	Περισσότερο τις γυναίκες N=84	Εξίσου άνδρες και γυναίκες N=116
Κατάθλιψη	60%	65%
Διαταραχές Άγχους	34%	48%
Μετατραυματικό Στρες	25%	21%
Οξεία Αντίδραση Στρες	26%	16%
Κατάχρηση Ουσιών	5%	5%
Τίποτα από τα παραπάνω	20%	21%



Ποια ήταν τα συναισθήματά σας, κατά την διάρκεια του φαινομένου; Μπορείτε να επιλέξετε μέχρι 3 απαντήσεις.

46



Βάση: N=200

Ποια ήταν τα συναισθήματά σας, κατά την διάρκεια του φαινομένου; Μπορείτε να επιλέξετε μέχρι 3 απαντήσεις.

47

Σε ποιο βαθμό έχουν επηρεαστεί από την πλημμύρα	Μέτρια Επηρεασμένες N=13*	Σοβαρά Επηρεασμένες N=113	Εξαιρετικά Επηρεασμένες N=74
Φόβος	38%	64%	70%
Αγωνία	54%	60%	50%
Θυμός	46%	40%	35%
Ανασφάλεια	69%	33%	41%
Απόγνωση	31%	26%	39%
Απογοήτευση	15%	27%	27%
Θλίψη	31%	26%	16%
Στρες	15%	20%	22%
Πένθος	0%	0%	0%
Τίποτα από τα παραπάνω	0%	0%	0%

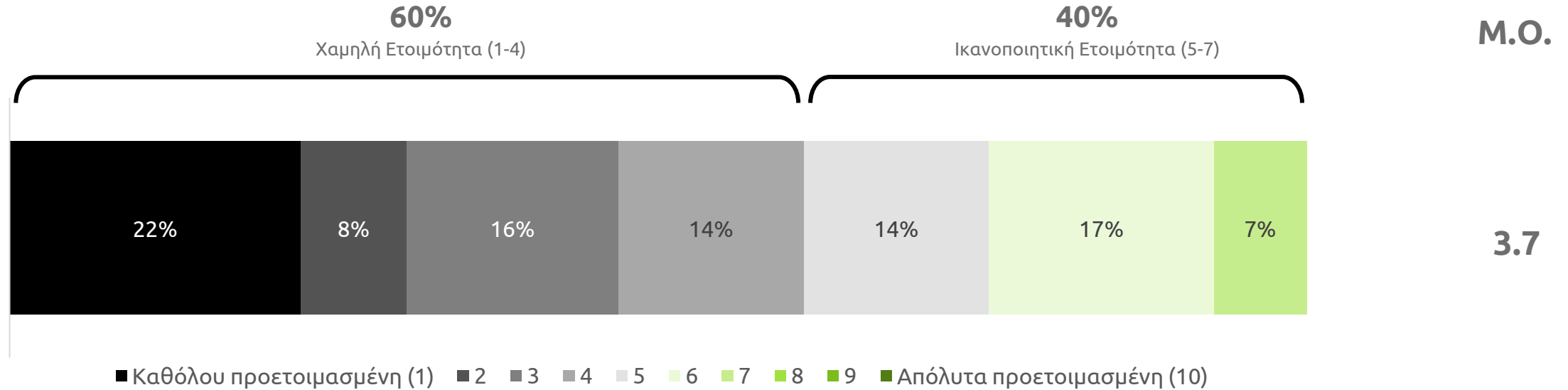
Ποια ήταν τα συναισθήματά σας, κατά την διάρκεια του φαινομένου; Μπορείτε να επιλέξετε μέχρι 3 απαντήσεις.

48

<i>Ποιους πιστεύουν ότι επηρεάζει περισσότερο μια φυσική καταστροφή;</i>	Περισσότερο τις γυναίκες N=84	Εξίσου άνδρες και γυναίκες N=116
Φόβος	61%	68%
Αγωνία	50%	60%
Θυμός	40%	38%
Ανασφάλεια	34%	41%
Απόγνωση	36%	28%
Απογοήτευση	27%	26%
Θλίψη	24%	22%
Στρες	27%	15%
Πένθος	0%	0%
Τίποτα από τα παραπάνω	0%	0%

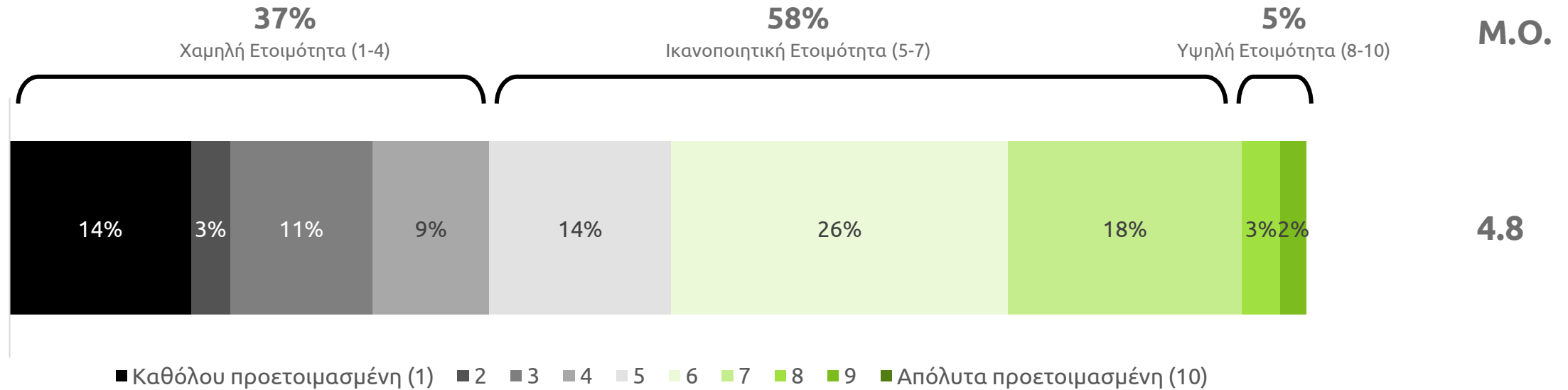
Πόσο προετοιμασμένη θεωρείτε ότι ήσασταν για να αντιμετωπίσετε αυτό το γεγονός;

49



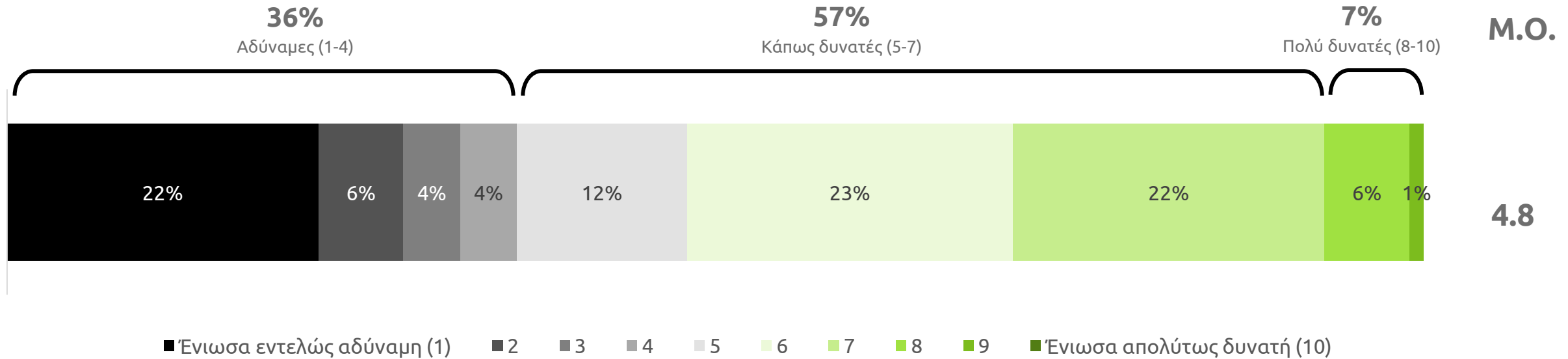
Πόσο προετοιμασμένη θεωρείτε ότι ήσασταν για να προστατέψετε τον εαυτό σας και την οικογένεια σας;

50

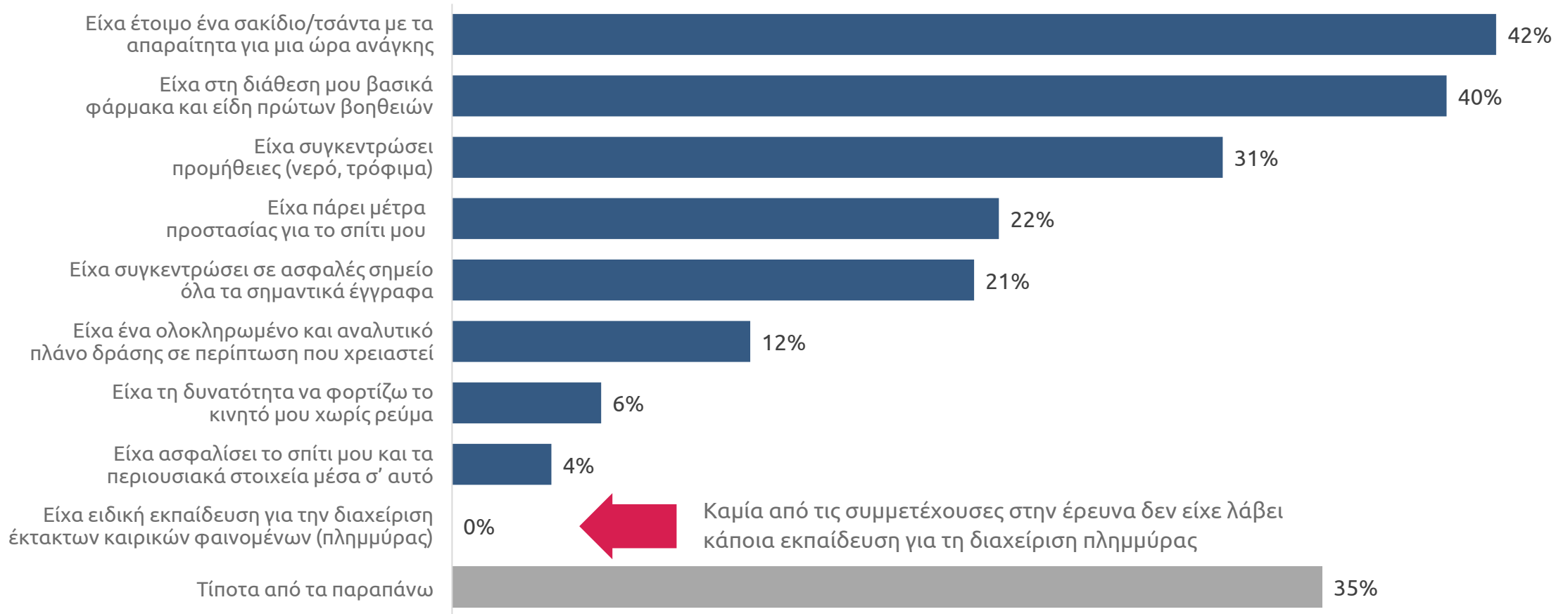


Πώς νιώσατε ως προς τη δυνατότητά σας να διαχειριστείτε τα πράγματα, κατά τη διάρκεια εξέλιξης του φαινομένου;

51



Άλλοι άνθρωποι ανέφεραν τρόπους με τους οποίους προετοιμάστηκαν για την επερχόμενη πλημμύρα, ποια ισχύουν για εσάς;



Βάση: N=200

Άλλοι άνθρωποι ανέφεραν τρόπους με τους οποίους προετοιμάστηκαν για την επερχόμενη πλημμύρα, ποια ισχύουν για εσάς;

Σε ποιο βαθμό έχουν επηρεαστεί από την πλημμύρα	Μέτρια Επηρεασμένες N=13*	Σοβαρά Επηρεασμένες N=113	Εξαιρετικά Επηρεασμένες N=74
Είχα έτοιμο ένα σακίδιο/ τσάντα με τα απαραίτητα για μια ώρα ανάγκης	31%	42%	46%
Είχα στη διάθεσή μου βασικά φάρμακα και είδη πρώτων βοηθειών	46%	40%	39%
Είχα συγκεντρώσει προμήθειες (νερό, τρόφιμα)	31%	42%	15%
Είχα πάρει μέτρα προστασίας για το σπίτι μου	8%	26%	19%
Είχα συγκεντρώσει σε ασφαλές σημείο όλα τα σημαντικά έγγραφα	8%	13%	35%
Είχα ένα ολοκληρωμένο και αναλυτικό πλάνο δράσης σε περίπτωση που χρειαστεί	8%	6%	20%
Είχα τη δυνατότητα να φορτίζω το κινητό μου και χωρίς ρεύμα	-	8%	4%
Είχα ασφαλίσει το σπίτι μου και σημαντικά περιουσιακά στοιχεία μέσα σ' αυτό	-	3%	7%
Είχα ειδική εκπαίδευση για την διαχείριση έκτακτων καιρικών φαινομένων (πλημμύρας)	-	-	-
Κανένα από τα παραπάνω	46%	35%	35%

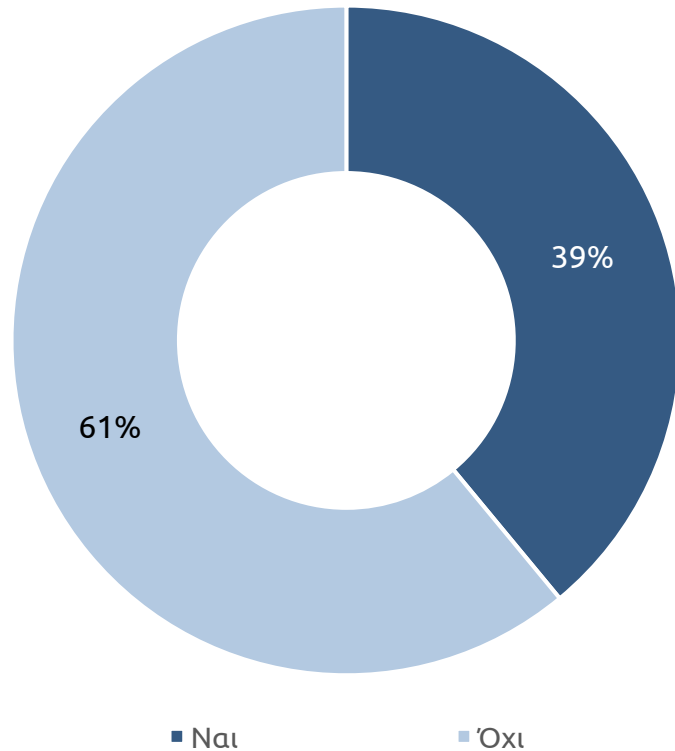
Άλλοι άνθρωποι ανέφεραν τρόπους με τους οποίους προετοιμάστηκαν για την επερχόμενη πλημμύρα, ποια ισχύουν για εσάς;

<i>Ποιους πιστεύουν ότι επηρεάζει περισσότερο μια φυσική καταστροφή;</i>	Περισσότερο τις γυναίκες N=84	Εξίσου άνδρες και γυναίκες N=116
Είχα έτοιμο ένα σακίδιο/ τσάντα με τα απαραίτητα για μια ώρα ανάγκης	41%	44%
Είχα στη διάθεσή μου βασικά φάρμακα και είδη πρώτων βοηθειών	28%	48%
Είχα συγκεντρώσει προμήθειες (νερό, τρόφιμα)	26%	35%
Είχα πάρει μέτρα προστασίας για το σπίτι μου	19%	24%
Είχα συγκεντρώσει σε ασφαλές σημείο όλα τα σημαντικά έγγραφα	35%	11%
Είχα ένα ολοκληρωμένο και αναλυτικό πλάνο δράσης σε περίπτωση που χρειαστεί	16%	8%
Είχα τη δυνατότητα να φορτίζω το κινητό μου και χωρίς ρεύμα	7%	5%
Είχα ασφαλίσει το σπίτι μου και σημαντικά περιουσιακά στοιχεία μέσα σ' αυτό	4%	4%
Είχα ειδική εκπαίδευση για την διαχείριση έκτακτων καιρικών φαινομένων (πλημμύρας)	-	-
Κανένα από τα παραπάνω	48%	31%

Γνωρίζετε, πριν την πλημμύρα, ΚΑΡΠΑ;

(το ΚΑΡΠΑ είναι καρδιοπνευμονική αναζωογόνηση και είναι τεχνική που εφαρμόζεται για να επαναφερθεί η αναπνευστική λειτουργία ή οι κανονικοί καρδιακοί παλμοί σε ένα άτομο)

55



Σε ποιο βαθμό έχουν επηρεαστεί από την πλημμύρα	Μέτρια Επηρεασμένες N=13*	Σοβαρά Επηρεασμένες N=113	Εξαιρετικά Επηρεασμένες N=74
Ναι	38%	42%	32%
Όχι	61%	57%	68%

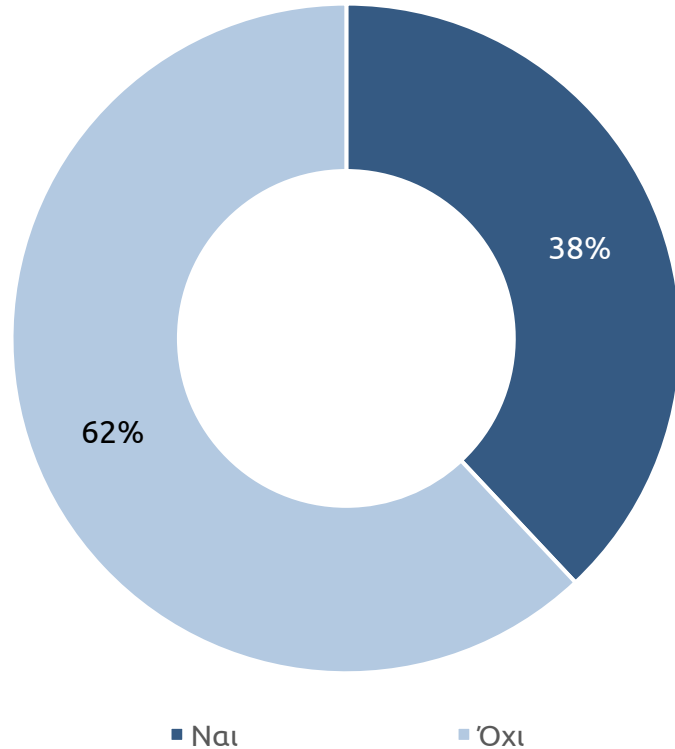
Ποιους πιστεύουν ότι επηρεάζει περισσότερο μια φυσική καταστροφή;	Περισσότερο τις γυναίκες N=84	Εξίσου άνδρες και γυναίκες N=116
Ναι	27%	47%
Όχι	73%	53%

* Μικρή βάση – ενδεικτικά αποτελέσματα

Γνωρίζετε, πριν την πλημμύρα, πρώτες βοήθειες ;

((δηλαδή να είστε σε θέση να αναγνωρίζετε σημάδια παθήσεων, να γνωρίζετε τον σωστό τρόπο για καθαρισμό πληγών, δέσιμο πληγών σε κάθε περίπτωση πάθησης, πως να σταματήσετε μια ελαφριά ή υψηλής επικινδυνότητας αιμορραγία κλπ.)

56



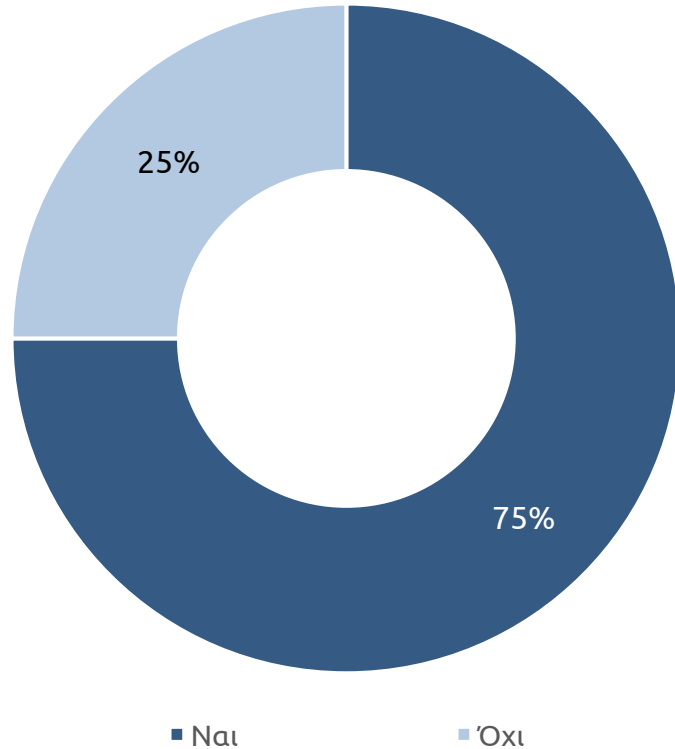
Σε ποιο βαθμό έχουν επηρεαστεί από την πλημμύρα	Μέτρια Επηρεασμένες N=13*	Σοβαρά Επηρεασμένες N=113	Εξαιρετικά Επηρεασμένες N=74
Ναι	23%	42%	33%
Όχι	77%	57%	66%

Ποιους πιστεύουν ότι επηρεάζει περισσότερο μια φυσική καταστροφή;	Περισσότερο τις γυναίκες N=84	Εξίσου άνδρες και γυναίκες N=116
Ναι	27%	45%
Όχι	73%	54%

* Μικρή βάση – ενδεικτικά αποτελέσματα

Είχατε, πριν την πλημμύρα, δίπλωμα οδήγησης αυτοκινήτου;

57



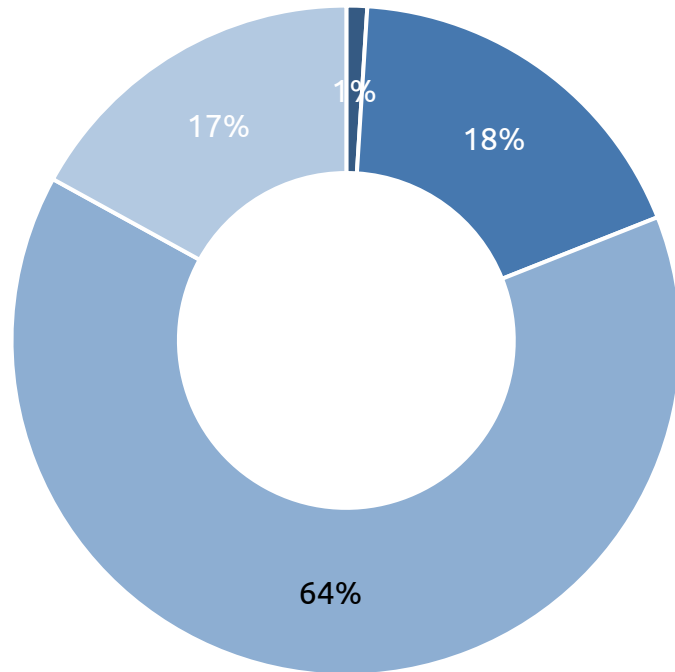
Σε ποιο βαθμό έχουν επηρεαστεί από την πλημμύρα	Μέτρια Επηρεασμένες N=13*	Σοβαρά Επηρεασμένες N=113	Εξαιρετικά Επηρεασμένες N=74
Ναι	77%	75%	73%
Όχι	23%	25%	27%

Ποιους πιστεύουν ότι επηρεάζει περισσότερο μια φυσική καταστροφή;	Περισσότερο τις γυναίκες N=84	Εξίσου άνδρες και γυναίκες N=116
Ναι	74%	75%
Όχι	26%	25%

* Μικρή βάση – ενδεικτικά αποτελέσματα

Πόσο καλά γνωρίζατε να κολυμπάτε πριν την πλημμύρα;

58




- Πάρα πολύ καλά
- Αρκετά καλά
- Όχι πολύ καλά
- Καθόλου

Σε ποιο βαθμό έχουν επηρεαστεί από την πλημμύρα	Μέτρια Επηρεασμένες N=13*	Σοβαρά Επηρεασμένες N=113	Εξαιρετικά Επηρεασμένες N=74
Πάρα πολύ καλά	8%	20%	15%
Αρκετά καλά	61%	65%	62%
Όχι πολύ καλά	23%	15%	23%
Καθόλου	8%	0%	0%

Ποιους πιστεύουν ότι επηρεάζει περισσότερο μια φυσική καταστροφή;	Περισσότερο τις γυναίκες N=84	Εξίσου άνδρες και γυναίκες N=116
Πάρα πολύ καλά	24%	13%
Αρκετά καλά	62%	65%
Όχι πολύ καλά	14%	22%
Καθόλου	0%	1%

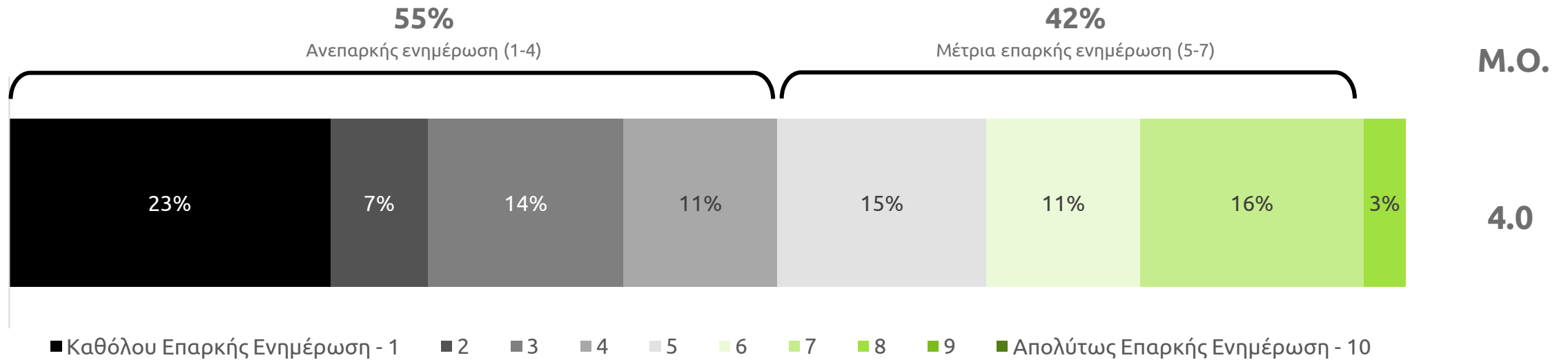
* Μικρή βάση – ενδεικτικά αποτελέσματα

 Στατιστικά σημαντικές διαφορές (t-test, 95% cl.)

LEAN IN NETWORK
Greece Athens

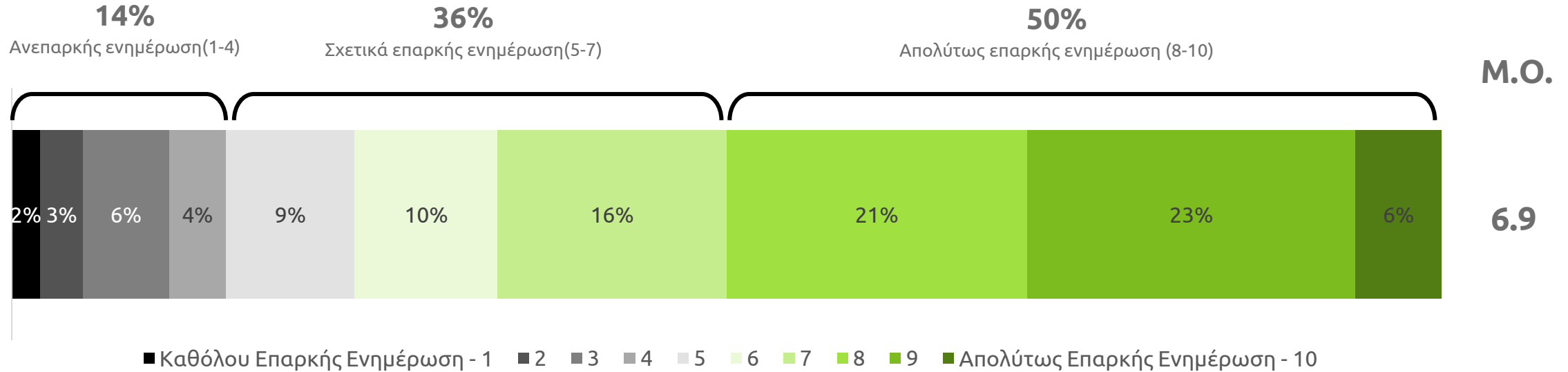
Πόσο επαρκής πιστεύετε πως ήταν η ενημέρωσή σας τις μέρες αμέσως πριν την εκδήλωση του καιρικού φαινομένου;

59

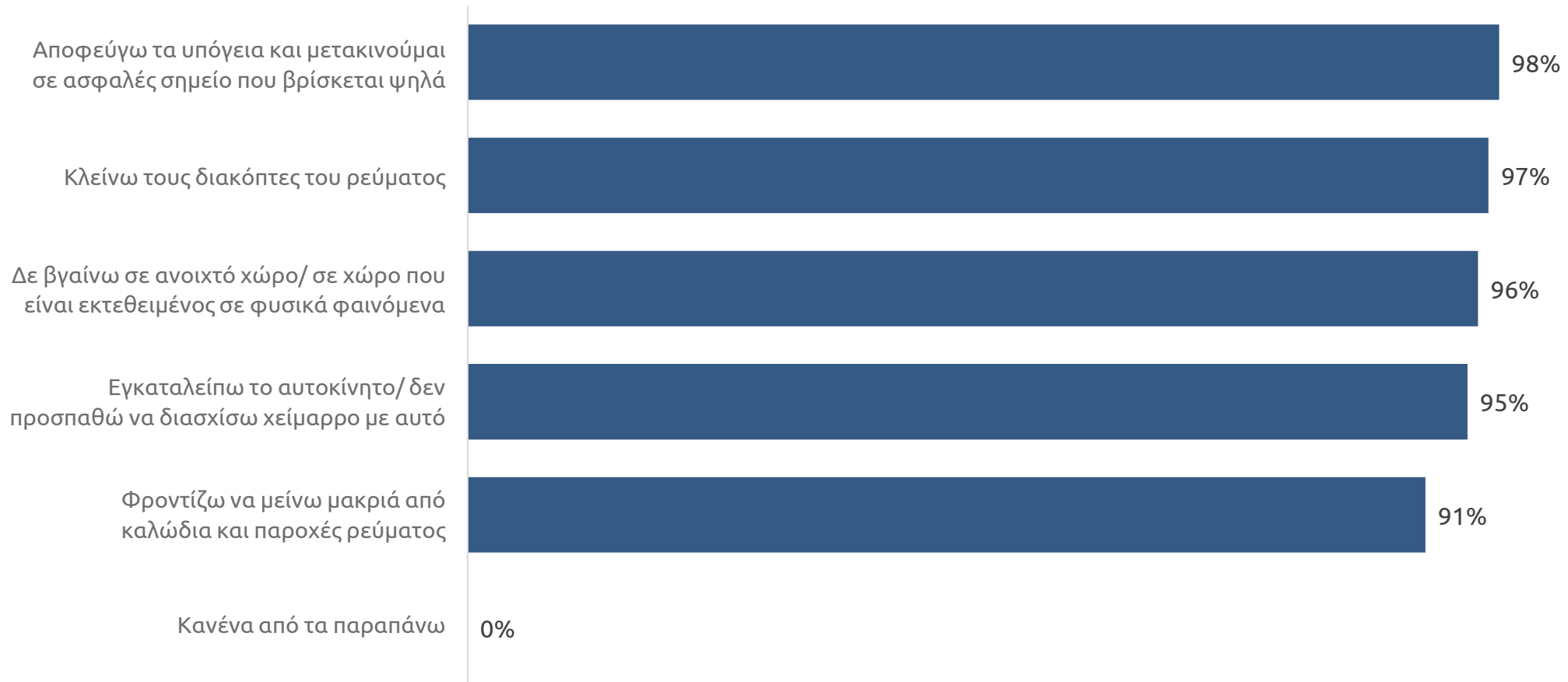


Πόσο επαρκής πιστεύετε πως ήταν η ενημέρωση σας το αμέσως επόμενο διάστημα – περίπου 2-3 βδομάδες μετά την εκδήλωση της πλημμύρας;

60



Άλλοι άνθρωποι μας ανέφεραν δράσεις που θεωρούν σημαντικές σε περίπτωση πλημμύρας. Ποιες δράσεις θεωρείτε εσείς σημαντικές;



Βάση: N=200

Άλλοι άνθρωποι μας ανέφεραν δράσεις που θεωρούν σημαντικές σε περίπτωση πλημμύρας. Ποιες δράσεις θεωρείτε εσείς σημαντικές;

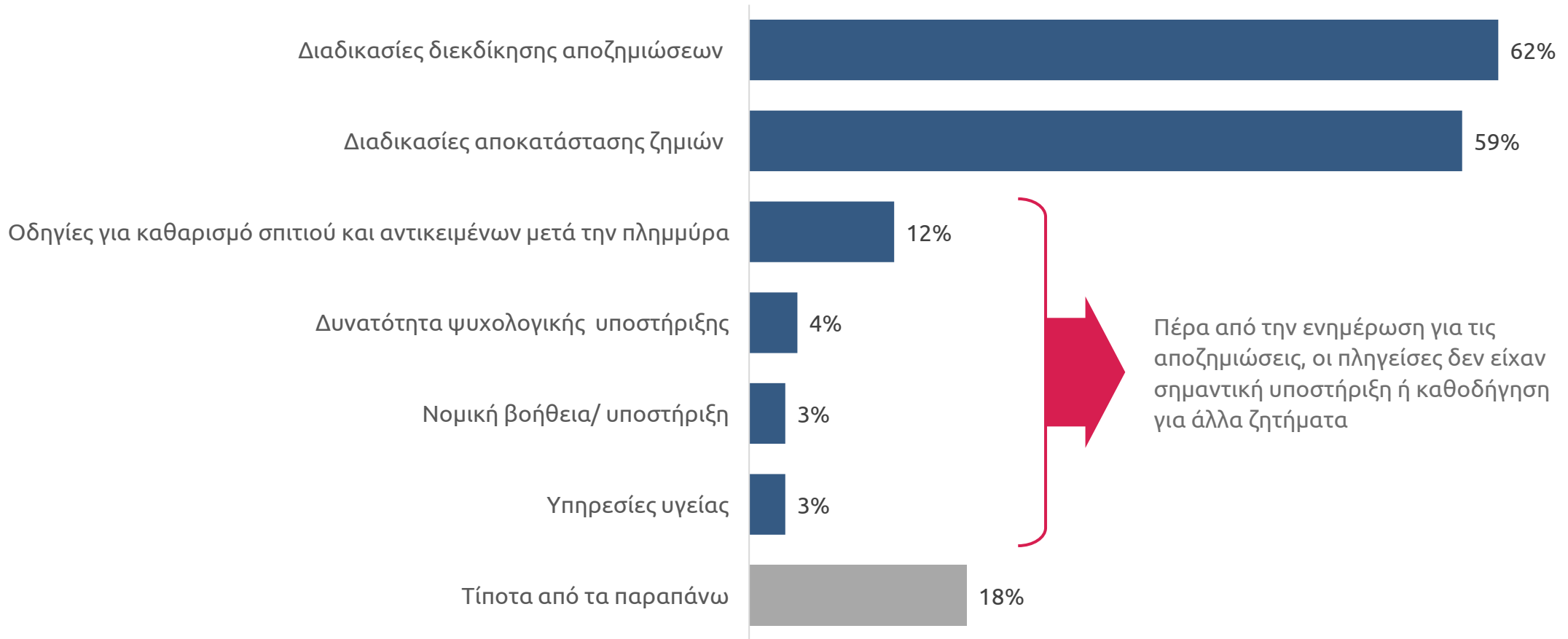
62

Σε ποιο βαθμό έχουν επηρεαστεί από την πλημμύρα	Μέτρια Επηρεασμένες N=13*	Σοβαρά Επηρεασμένες N=113	Εξαιρετικά Επηρεασμένες N=74
Αποφεύγω τα υπόγεια και μετακινούμαι σε ασφαλές σημείο που βρίσκεται ψηλά	100%	96%	100%
Κλείνω τους διακόπτες του ρεύματος	100%	96%	97%
Δε βγαίνω σε ανοιχτό χώρο/ σε χώρο που είναι εκτεθειμένος σε φυσικά φαινόμενα	92%	97%	95%
Εγκαταλείπω το αυτοκίνητο/ δεν προσπαθώ να διασχίσω χείμαρρο με αυτό	100%	93%	97%
Φροντίζω να μείνω μακριά από καλώδια και παροχές ρεύματος	92%	92%	88%
Κανένα από τα παραπάνω	-	-	-

Άλλοι άνθρωποι μας ανέφεραν δράσεις που θεωρούν σημαντικές σε περίπτωση πλημμύρας. Ποιες δράσεις θεωρείτε εσείς σημαντικές;

<i>Ποιους πιστεύουν ότι επηρεάζει περισσότερο μια φυσική καταστροφή;</i>	Περισσότερο τις γυναίκες N=84	Εξίσου άνδρες και γυναίκες N=116
Αποφεύγω τα υπόγεια και μετακινούμαι σε ασφαλές σημείο που βρίσκεται ψηλά	96%	99%
Κλείνω τους διακόπτες του ρεύματος	99%	96%
Δε βγαίνω σε ανοιχτό χώρο/ σε χώρο που είναι εκτεθειμένος σε φυσικά φαινόμενα	91%	99%
Εγκαταλείπω το αυτοκίνητο/ δεν προσπαθώ να διασχίσω χείμαρρο με αυτό	90%	98%
Φροντίζω να μείνω μακριά από καλώδια και παροχές ρεύματος	86%	94%
Κανένα από τα παραπάνω	-	-

Μετά την πλημμύρα και ως σήμερα, για ποια ζητήματα είχατε έστω και κάποια βασική ενημέρωση;



Βάση: N=200

Μετά την πλημμύρα και ως σήμερα, για ποια ζητήματα είχατε έστω και κάποια βασική ενημέρωση;

Σε ποιο βαθμό έχουν επηρεαστεί από την πλημμύρα	Μέτρια Επηρεασμένες N=13*	Σοβαρά Επηρεασμένες N=113	Εξαιρετικά Επηρεασμένες N=74
Διαδικασίες διεκδίκησης αποζημιώσεων	31%	58%	74%
Διαδικασίες αποκατάστασης των ζημιών	54%	63%	54%
Οδηγίες για τον καθαρισμό σπιτιού και αντικειμένων μετά την πλημμύρα	0%	11%	16%
Δυνατότητες ψυχολογικής υποστήριξης	0%	5%	4%
Νομική βοήθεια/ υποστήριξη	0%	3%	3%
Υπηρεσίες υγείας	0%	1%	5%
Κανένα από τα παραπάνω	46%	19%	11%

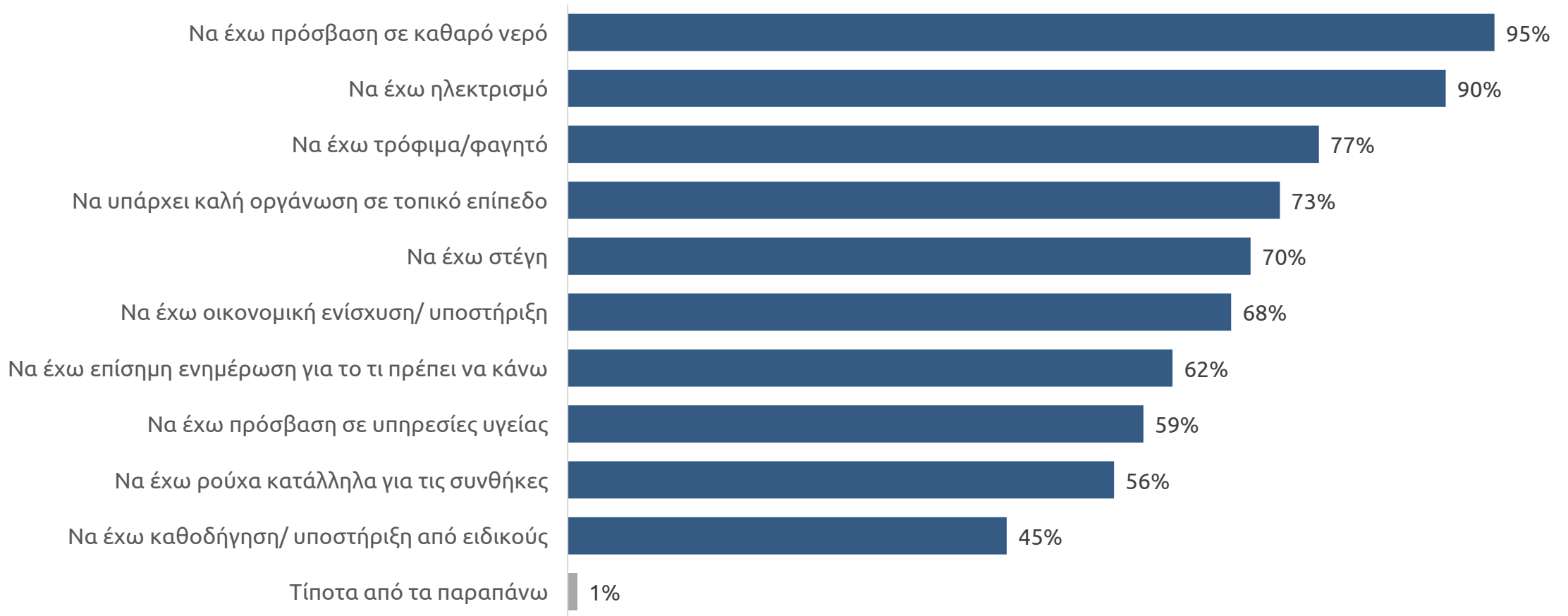
Μετά την πλημμύρα και ως σήμερα, για ποια ζητήματα είχατε έστω και κάποια βασική ενημέρωση;

<i>Ποιους πιστεύουν ότι επηρεάζει περισσότερο μια φυσική καταστροφή;</i>	Περισσότερο τις γυναίκες N=84	Εξίσου άνδρες και γυναίκες N=116
Διαδικασίες διεκδίκησης αποζημιώσεων	57%	66%
Διαδικασίες αποκατάστασης των ζημιών	56%	61%
Οδηγίες για τον καθαρισμό σπιτιού και αντικειμένων μετά την πλημμύρα	11%	13%
Δυνατότητες ψυχολογικής υποστήριξης	4%	4%
Νομική βοήθεια/ υποστήριξη	4%	2%
Υπηρεσίες υγείας	3%	3%
Κανένα από τα παραπάνω	20%	16%



Τι ήταν σημαντικό για εσάς τις μέρες αμέσως μετά την πλημμύρα;

67



Βάση: N=200

Τι ήταν σημαντικό για εσάς τις μέρες αμέσως μετά την πλημμύρα;

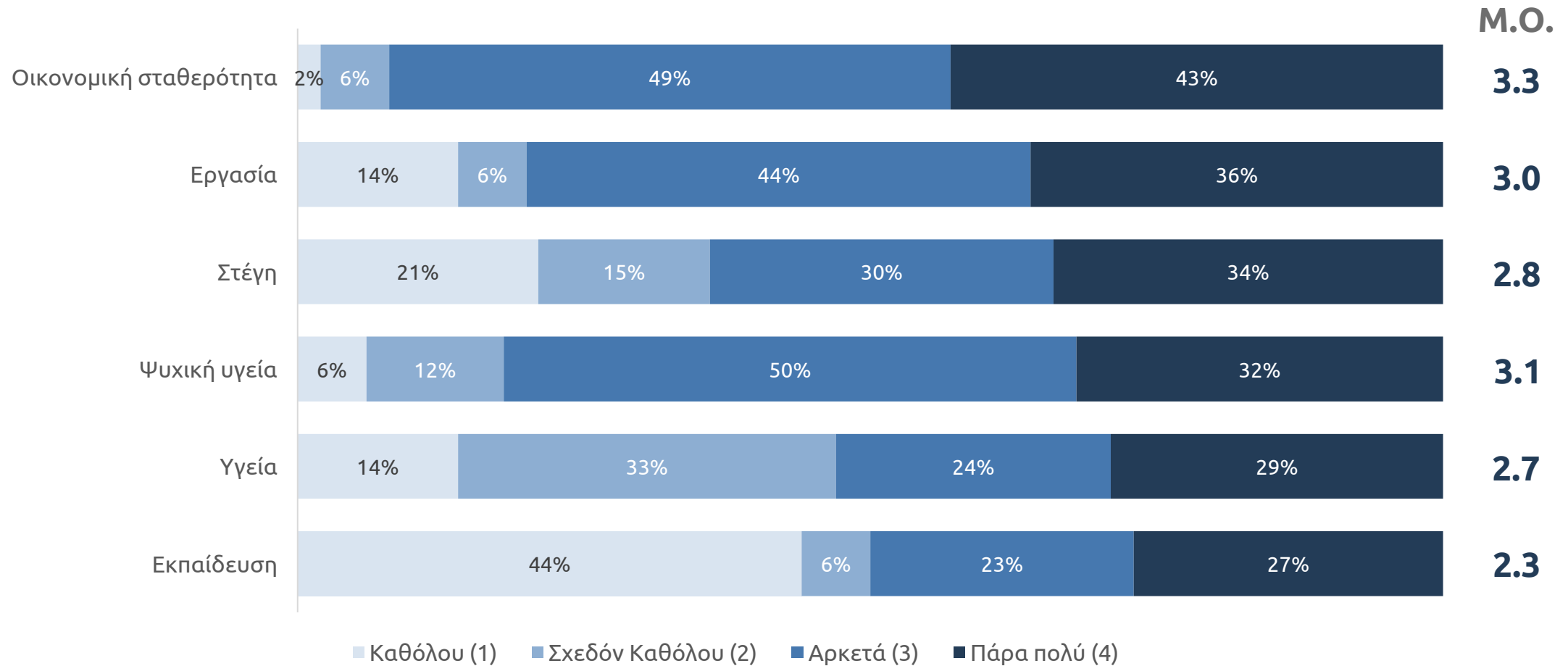
Σε ποιο βαθμό έχουν επηρεαστεί από την πλημμύρα	Μέτρια Επηρεασμένες N=13*	Σοβαρά Επηρεασμένες N=113	Εξαιρετικά Επηρεασμένες N=74
Να έχω πρόσβαση σε καθαρό νερό	100%	92%	97%
Να έχω ηλεκτρισμό	84%	88%	93%
Να έχω τρόφιμα/ φαγητό	77%	79%	74%
Να υπάρχει καλή οργάνωση σε τοπικό επίπεδο	69%	71%	77%
Να έχω στέγη	61%	70%	72%
Να έχω οικονομική ενίσχυση/ υποστήριξη	31%	61%	84%
Να έχω επίσημη ενημέρωση για το τι πρέπει να κάνω	54%	57%	72%
Να έχω πρόσβαση σε υπηρεσίες υγείας	38%	62%	55%
Να έχω ρούχα κατάλληλα για τις συνθήκες	38%	53%	62%
Να έχω καθοδήγηση/ υποστήριξη από ειδικούς	38%	44%	46%
Τίποτα από τα παραπάνω	0%	1%	0%

Τι ήταν σημαντικό για εσάς τις μέρες αμέσως μετά την πλημμύρα;

<i>Ποιους πιστεύουν ότι επηρεάζει περισσότερο μια φυσική καταστροφή;</i>	Περισσότερο τις γυναίκες N=84	Εξίσου άνδρες και γυναίκες N=116
Να έχω πρόσβαση σε καθαρό νερό	92%	97%
Να έχω ηλεκτρισμό	89%	90%
Να έχω τρόφιμα/ φαγητό	71%	81%
Να υπάρχει καλή οργάνωση σε τοπικό επίπεδο	83%	65%
Να έχω στέγη	65%	73%
Να έχω οικονομική ενίσχυση/ υποστήριξη	71%	64%
Να έχω επίσημη ενημέρωση για το τι πρέπει να κάνω	82%	47%
Να έχω πρόσβαση σε υπηρεσίες υγείας	55%	61%
Να έχω ρούχα κατάλληλα για τις συνθήκες	51%	59%
Να έχω καθοδήγηση/ υποστήριξη από ειδικούς	55%	37%
Τίποτα από τα παραπάνω	1%	0%

Σε ποιο βαθμό επηρέασε η πλημμύρα στις παρακάτω πτυχές της ζωής σας;

70




Βάση: N=200

Σε ποιο βαθμό επηρέασε η πλημμύρα στις παρακάτω πτυχές της ζωής σας;

Σε ποιο βαθμό έχουν επηρεαστεί από την πλημμύρα	Μέτρια Επηρεασμένες N=13*		Σοβαρά Επηρεασμένες N=113		Εξαιρετικά Επηρεασμένες N=74	
	t2b	M.O.	t2b	M.O.	t2b	M.O.
Οικονομική σταθερότητα	77%	3	91%	3.2	96%	3.6
Εργασία	46%	2.5	78%	2.9	89%	3.3
Στέγη	31%	2.1	58%	2.6	80%	3.2
Ψυχική υγεία	69%	2.8	76%	3.0	92%	3.3
Υγεία	31%	2.3	49%	2.6	64%	2.9
Εκπαίδευση	39%	2.1	48%	2.3	54%	2.4

* Μικρή βάση – ενδεικτικά αποτελέσματα
 t2b: 2 υψηλότερες βαθμολογίες – 3 (αρκετά), 4 (πάρα πολύ)
 M.O.: μέσος όρος

 Στατιστικά σημαντικές διαφορές (t-test, 95% cl.)

LEAN IN NETWORK
 | **Greece Athens**

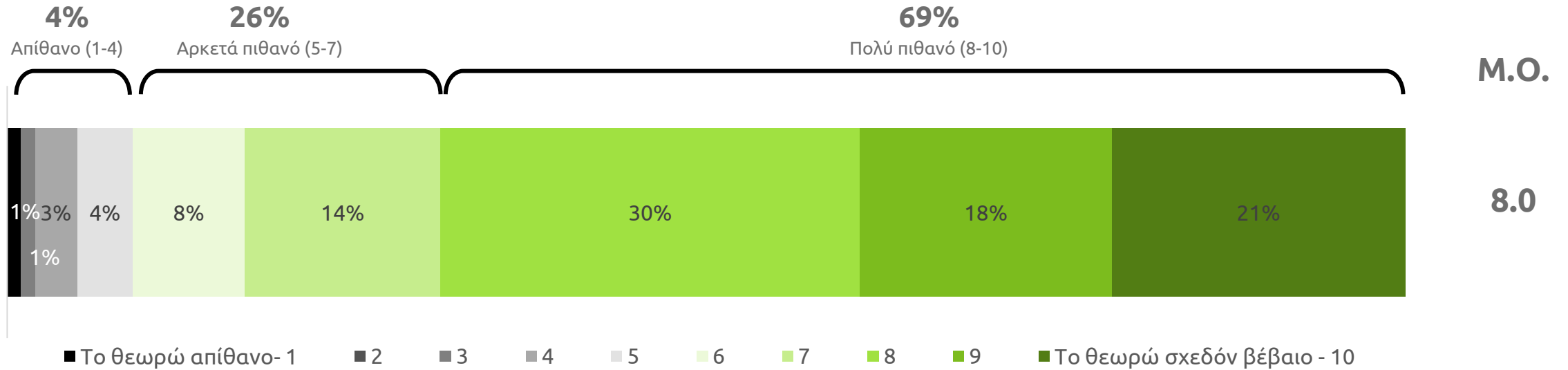
Σε ποιο βαθμό επηρέασε η πλημμύρα στις παρακάτω πτυχές της ζωής σας;

<i>Ποιους πιστεύουν ότι επηρεάζει περισσότερο μια φυσική καταστροφή;</i>	Περισσότερο τις γυναίκες N=84		Επηρεάστηκαν εξίσου N=116	
	t2b	M.O.	t2b	M.O.
Οικονομική σταθερότητα	94%	3.4	91%	3.3
Εργασία	87%	3.2	75%	2.9
Στέγη	67%	2.8	63%	2.7
Ψυχική υγεία	77%	3.1	85%	3.1
Υγεία	58%	2.8	49%	2.6
Εκπαίδευση	52%	2.4	47%	2.2



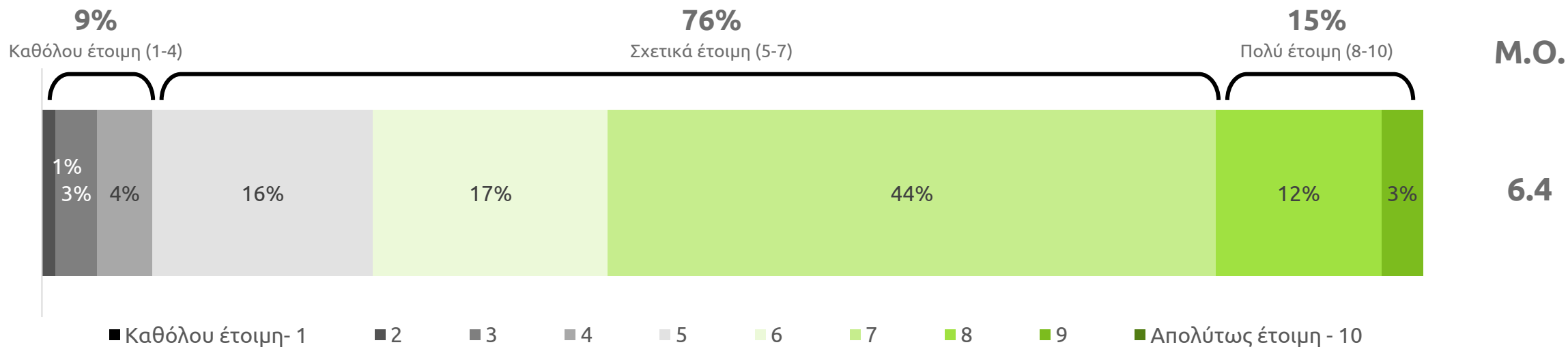
Πόσο πιθανό θεωρείτε το ενδεχόμενο να αντιμετωπίσετε στα επόμενα 3 χρόνια αντίστοιχη φυσική καταστροφή (πλημμύρα);

73



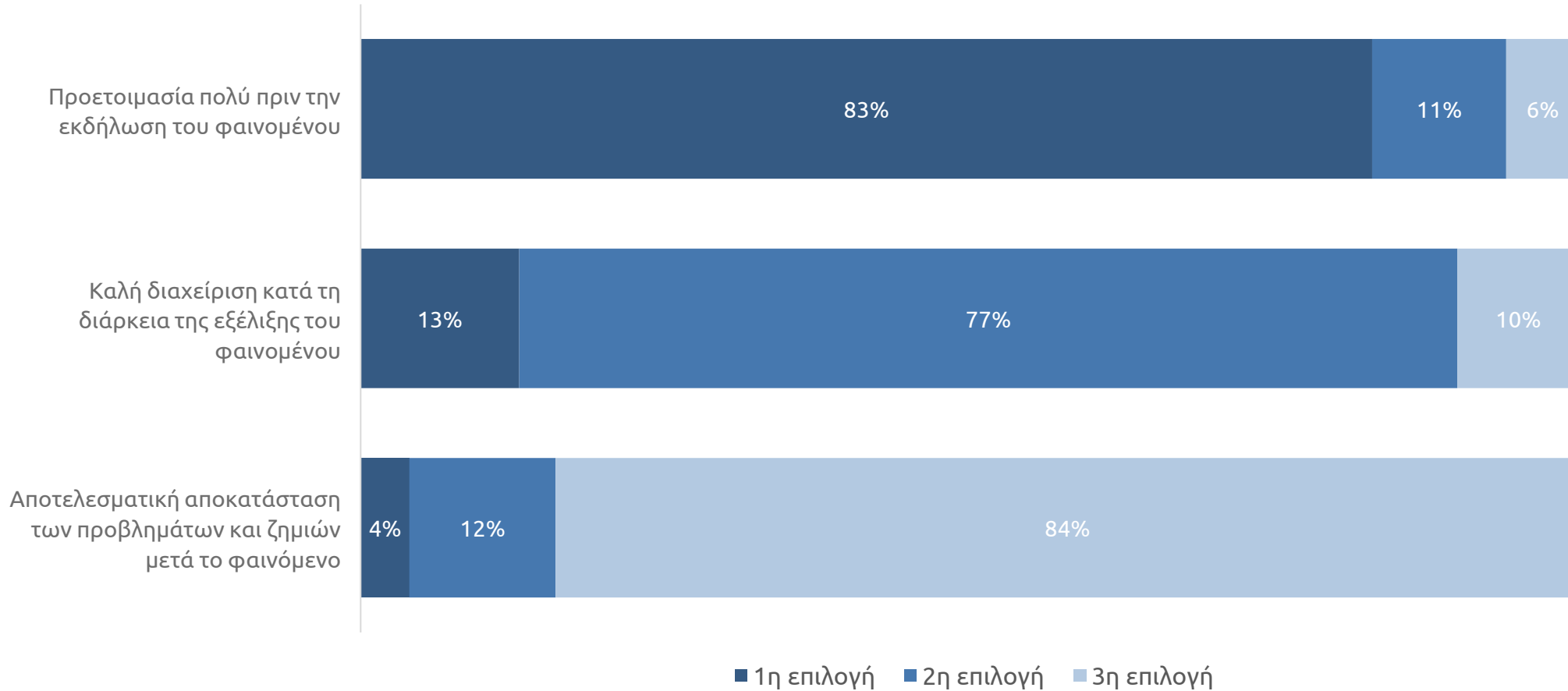
Πόσο έτοιμη θεωρείτε ότι είστε σήμερα, για να αντιμετωπίσετε μια επόμενη πλημμύρα, με ανάλογη ένταση, στο μέλλον;

74



Τι είναι κατά τη γνώμη σας πιο σημαντικό για τη διαχείριση μιας πλημμύρας στο μέλλον;

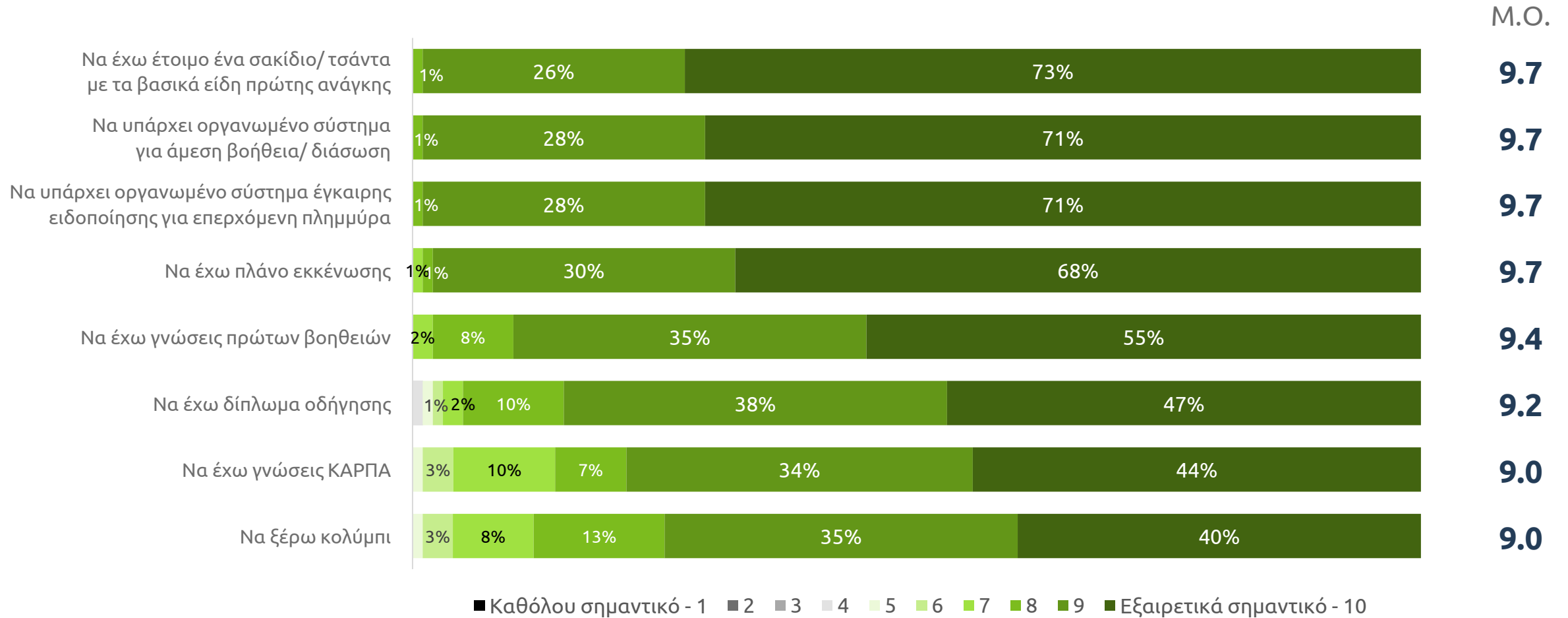
75



Βάση: N=200

Τι είναι κατά τη γνώμη σας πιο σημαντικό για τη διαχείριση μιας πλημμύρας στο μέλλον;

76



Βάση: N=200

Τι είναι κατά τη γνώμη σας πιο σημαντικό για τη διαχείριση μιας πλημμύρας στο μέλλον;

Σε ποιο βαθμό έχουν επηρεαστεί από την πλημμύρα	Μέτρια Επηρεασμένες N=13*		Σοβαρά Επηρεασμένες N=113		Εξαιρετικά Επηρεασμένες N=74	
	t2b	M.O.	t2b	M.O.	t2b	M.O.
Να έχω έτοιμα ένα σακίδιο/ μια τσάντα με τα βασικά είδη πρώτης ανάγκης	100%	9.8	100%	9.7	100%	9.7
Να υπάρχει οργανωμένο σύστημα για άμεση βοήθεια/ διάσωση	100%	9.8	100%	9.7	100%	9.7
Να υπάρχει οργανωμένο σύστημα έγκαιρης ειδοποίησης για επερχόμενη πλημμύρα	100%	9.8	100%	9.7	100%	9.7
Να έχω ένα πλάνο εκκένωσης	100%	9.7	99%	9.7	100%	9.7
Να έχω γνώσεις πρώτων βοηθειών	100%	9.6	97%	9.4	99%	9.4
Να έχω δίπλωμα οδήγησης	100%	9.5	97%	9.3	93%	9.2
Να έχω γνώσεις ΚΑΡΠΑ	85%	9.1	89%	9.1	81%	8.9
Να ξέρω κολύμπι	85%	9.2	90%	9.1	87%	8.8

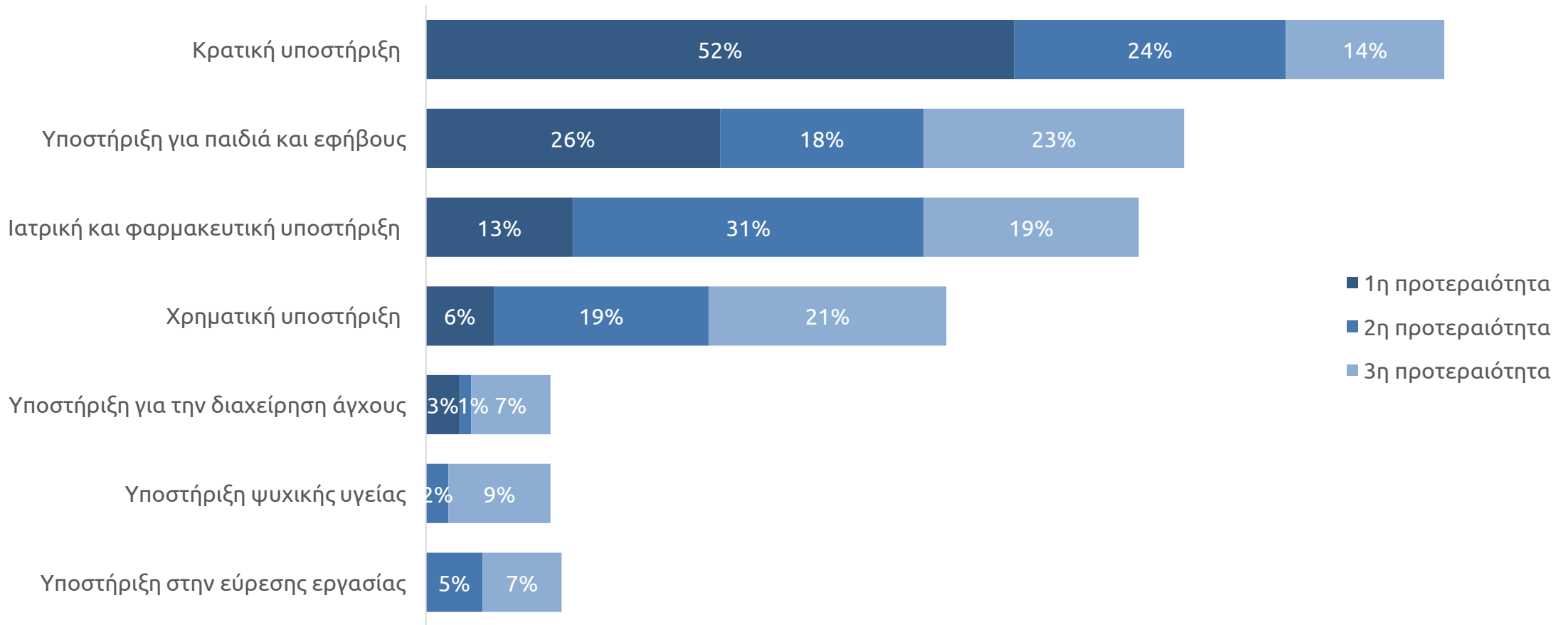
* Μικρή βάση – ενδεικτικά αποτελέσματα
 t2b: 2 υψηλότερες βαθμολογίες – 3 (αρκετά), 4 (πάρα πολύ)
 M.O.: μέσος όρος

Τι είναι κατά τη γνώμη σας πιο σημαντικό για τη διαχείριση μιας πλημμύρας στο μέλλον;

<i>Ποιους πιστεύουν ότι επηρεάζει περισσότερο μια φυσική καταστροφή;</i>	Περισσότερο τις γυναίκες N=84		Επηρεάστηκαν εξίσου N=116	
	t2b	M.O.	t2b	M.O.
Να έχω έτοιμα ένα σακίδιο/ μια τσάντα με τα βασικά είδη πρώτης ανάγκης	100%	9.7	100%	9.7
Να υπάρχει οργανωμένο σύστημα για άμεση βοήθεια/ διάσωση	100%	9.7	100%	9.7
Να υπάρχει οργανωμένο σύστημα έγκαιρης ειδοποίησης για επερχόμενη πλημμύρα	100%	9.6	100%	9.8
Να έχω ένα πλάνο εκκένωσης	99%	9.6	100%	9.7
Να έχω γνώσεις πρώτων βοηθειών	98%	9.3	98%	9.6
Να έχω δίπλωμα οδήγησης	95%	9.1	96%	9.4
Να έχω γνώσεις ΚΑΡΠΑ	77%	8.7	91%	9.3
Να ξέρω κολύμπι	82%	8.7	93%	9.2

Πόσο σημαντικά θεωρείτε τα παρακάτω, για να αντιμετωπίσετε τις συνέπειες μιας πλημμύρας στο μέλλον; Βάλτε τα σε σειρά προτεραιότητας

79



Βάση: N=200

Πόσο σημαντικά θεωρείτε τα παρακάτω, για να αντιμετωπίσετε τις συνέπειες μιας πλημμύρας στο μέλλον; Βάλτε τα σε σειρά προτεραιότητας

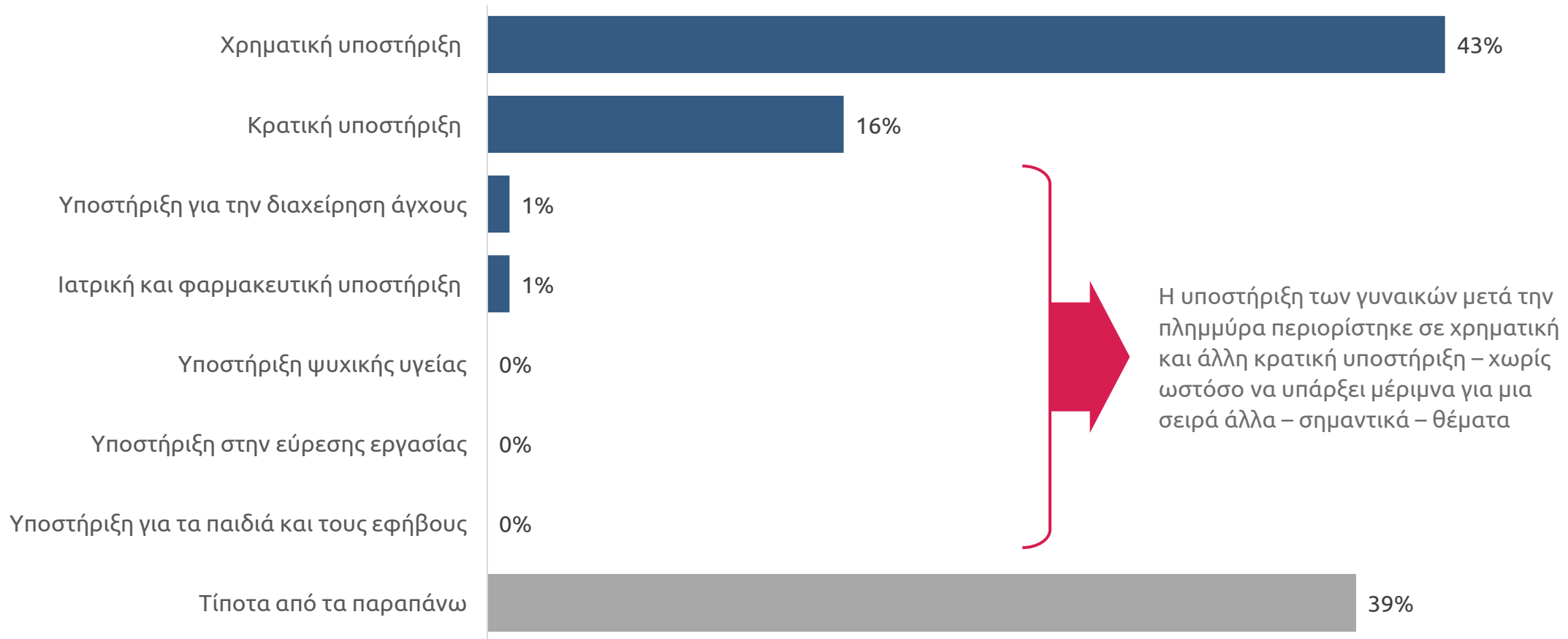
80

Σε ποιο βαθμό έχουν επηρεαστεί από την πλημμύρα	Μέτρια Επηρεασμένες N=13*		Σοβαρά Επηρεασμένες N=113		Εξαιρετικά Επηρεασμένες N=74	
	1 ^η	1 ^η ως 3 ^η	1 ^η	1 ^η ως 3 ^η	1 ^η	1 ^η ως 3 ^η
<i>προτεραιότητα</i>						
Κρατική υποστήριξη	46%	69%	49%	92%	58%	92%
Υποστήριξη για τα παιδιά και εφήβους (π.χ. βοήθεια στο σπίτι, φύλαξη παιδιών, κτλ.)	46%	77%	27%	69%	23%	64%
Ιατρική και φαρμακευτική υποστήριξη	8%	69%	15%	66%	11%	57%
Χρηματική υποστήριξη	-	46%	5%	40%	7%	55%
Υποστήριξη για τη διαχείριση άγχους	-	15%	4%	13%	1%	7%
Υποστήριξη ψυχικής υγείας	-	15%	-	11%	-	11%
Υποστήριξη στην εύρεση εργασίας	-	8%	-	10%	-	15%

Πόσο σημαντικά θεωρείτε τα παρακάτω, για να αντιμετωπίσετε τις συνέπειες μιας πλημμύρας στο μέλλον; Βάλτε τα σε σειρά προτεραιότητας

<i>Ποιους πιστεύουν ότι επηρεάζει περισσότερο μια φυσική καταστροφή;</i>	Περισσότερο τις γυναίκες N=84		Επηρεάστηκαν εξίσου N=116	
	1 ^η	1 ^η ως 3 ^η	1 ^η	1 ^η ως 3 ^η
Κρατική υποστήριξη	51%	87%	53%	93%
Υποστήριξη για τα παιδιά και εφήβους (π.χ. βοήθεια στο σπίτι, φύλαξη παιδιών, κτλ.)	23%	61%	29%	72%
Ιατρική και φαρμακευτική υποστήριξη	12%	55%	14%	68%
Χρηματική υποστήριξη	9%	63%	3%	34%
Υποστήριξη για τη διαχείριση άγχους	5%	14%	2%	9%
Υποστήριξη ψυχικής υγείας	-	6%	-	15%
Υποστήριξη στην εύρεση εργασίας	-	14%	-	10%

Ποια από τα παρακάτω έχετε ήδη λάβει ως υποστήριξη, μετά την πλημμύρα;



Βάση: N=200

Ποια από τα παρακάτω έχετε ήδη λάβει ως υποστήριξη, μετά την πλημμύρα;

Σε ποιο βαθμό έχουν επηρεαστεί από την πλημμύρα	Μέτρια Επηρεασμένες N=13*	Σοβαρά Επηρεασμένες N=113	Εξαιρετικά Επηρεασμένες N=74
Χρηματική υποστήριξη	31%	39%	53%
Κρατική υποστήριξη	-	8%	31%
Υποστήριξη για τη διαχείριση άγχους	-	-	1%
Ιατρική και φαρμακευτική υποστήριξη	-	1%	1%
Υποστήριξη ψυχικής υγείας	-	-	-
Υποστήριξη στην εύρεση εργασίας	-	-	-
Υποστήριξη για τα παιδιά και εφήβους (π.χ. βοήθεια στο σπίτι, φύλαξη παιδιών, κτλ.)	-	-	-
Κανένα από τα παραπάνω	69%	52%	17%

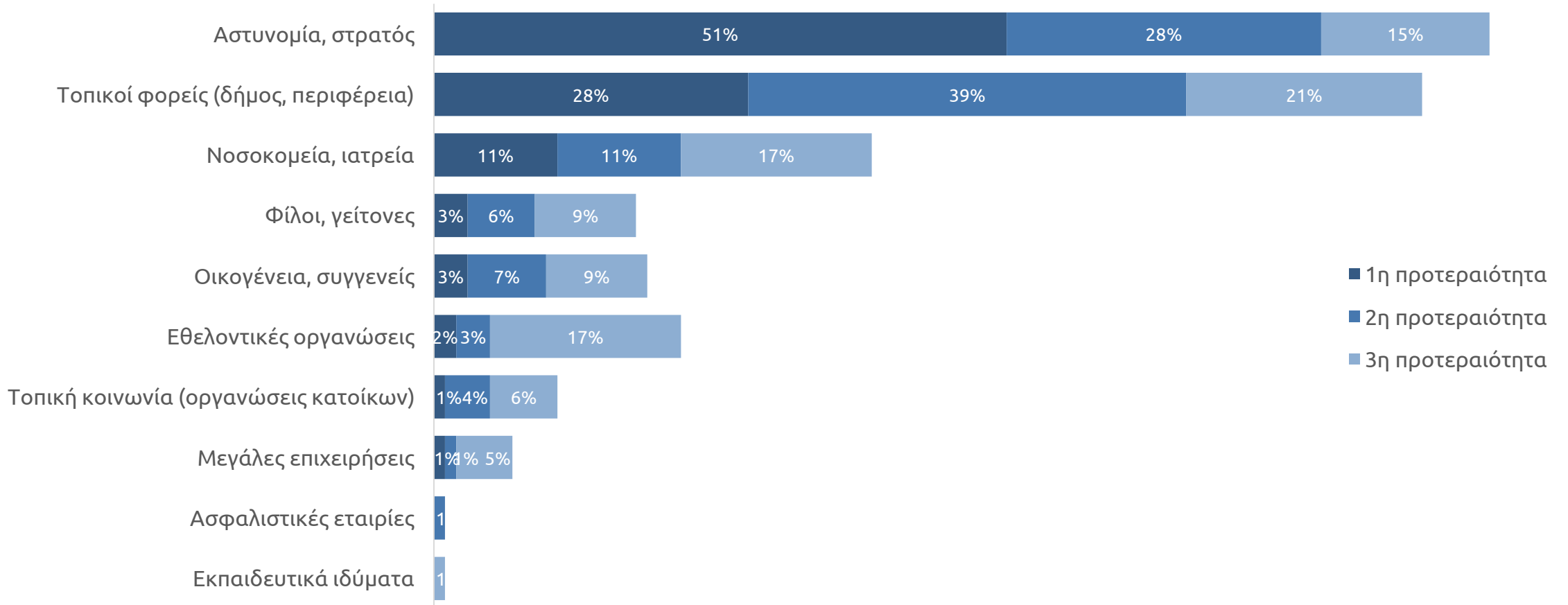
Ποια από τα παρακάτω έχετε ήδη λάβει ως υποστήριξη, μετά την πλημμύρα;

84

<i>Ποιους πιστεύουν ότι επηρεάζει περισσότερο μια φυσική καταστροφή;</i>	Περισσότερο τις γυναίκες N=84	Εξίσου άνδρες και γυναίκες N=116
Χρηματική υποστήριξη	46%	41%
Κρατική υποστήριξη	24%	10%
Υποστήριξη για τη διαχείριση άγχους	-	1%
Ιατρική και φαρμακευτική υποστήριξη	1%	1%
Υποστήριξη ψυχικής υγείας	-	-
Υποστήριξη στην εύρεση εργασίας	-	-
Υποστήριξη για τα παιδιά και εφήβους (π.χ. βοήθεια στο σπίτι, φύλαξη παιδιών, κτλ.)	-	-
Κανένα από τα παραπάνω	30%	48%

Από ποιους περιμένετε βοήθεια/υποστήριξη για τη διαχείριση μιας πλημμύρας στο μέλλον; Διαλέξτε τα 3 πιο σημαντικά για εσάς.

85



Βάση: N=200

Πόσο σημαντικά θεωρείτε τα παρακάτω, για να αντιμετωπίσετε τις συνέπειες μιας πλημμύρας στο μέλλον; Βάλτε τα σε σειρά προτεραιότητας

86

Σε ποιο βαθμό έχουν επηρεαστεί από την πλημμύρα	Μέτρια Επηρεασμένες N=13*		Σοβαρά Επηρεασμένες N=113		Εξαιρετικά Επηρεασμένες N=74	
	1 ^η	1 ^η ως 3 ^η	1 ^η	1 ^η ως 3 ^η	1 ^η	1 ^η ως 3 ^η
<i>προτεραιότητα</i>						
Αστυνομία, στρατός	54%	100%	50%	92%	50%	96%
Τοπικοί φορείς (δήμος, περιφέρεια)	38%	92%	26%	88%	28%	89%
Νοσοκομεία, ιατρεία, άλλοι οργανωμένοι χώροι παροχής ιατρικής βοήθειας	8%	61%	11%	42%	12%	32%
Φίλοι, γείτονες	-	15%	3%	19%	1%	16%
Οικογένεια, συγγενείς	-	15%	3%	19%	4%	19%
Εθελοντικές οργανώσεις	-	8%	3%	19%	1%	30%
Τοπική κοινωνία (οργανώσεις κατοίκων)	-	-	2%	14%	-	8%
Μεγάλες επιχειρήσεις	-	7%	1%	4%	1%	9%
Ασφαλιστικές εταιρίες	-	-	-	2%	-	-
Εκπαιδευτικά ιδρύματα (σχολεία, πανεπιστήμια)	-	-	-	1%	-	-

Πόσο σημαντικά θεωρείτε τα παρακάτω, για να αντιμετωπίσετε τις συνέπειες μιας πλημμύρας στο μέλλον; Βάλτε τα σε σειρά προτεραιότητας

Ποιους πιστεύουν ότι επηρεάζει περισσότερο μια φυσική καταστροφή;	Περισσότερο τις γυναίκες N=84		Επηρεάστηκαν εξίσου N=116	
	1 ^η	1 ^η ως 3 ^η	1 ^η	1 ^η ως 3 ^η
<i>προτεραιότητα</i>				
Αστυνομία, στρατός	44%	92%	55%	96%
Τοπικοί φορείς (δήμος, περιφέρεια)	32%	92%	26%	85%
Νοσοκομεία, ιατρεία, άλλοι οργανωμένοι χώροι παροχής ιατρικής βοήθειας	14%	42%	9%	38%
Φίλοι, γείτονες	1%	13%	3%	22%
Οικογένεια, συγγενείς	4%	8%	3%	26%
Εθελοντικές οργανώσεις	2%	29%	3%	18%
Τοπική κοινωνία (οργανώσεις κατοίκων)	2%	13%	-	10%
Μεγάλες επιχειρήσεις	-	10%	2%	4%
Ασφαλιστικές εταιρίες	-	1%	-	1%
Εκπαιδευτικά ιδρύματα (σχολεία, πανεπιστήμια)	-	-	-	1%

Πώς επηρέασε η πλημμύρα τις πληγείσες γυναίκες

Οι γυναίκες που επηρεάστηκαν πάρα πολύ (9-10 στην 10-βάθμια κλίμακα) **υπέστησαν όλες τις άμεσες συνέπειες της πλημμύρας σε σημαντικά μεγαλύτερο βαθμό**

- Αυτές ειδικά οι γυναίκες, ένιωσαν και πολύ πιο αδύναμες κατά τη διάρκεια εξέλιξης του φαινομένου (αξιολόγησαν την αυτοπεποίθησή τους με 4.1 σε 10-βαθμια κλίμακα – ενώ οι υπόλοιπες έφτασαν το 5.1/10)

Οι **πιο κρίσιμες συνέπειες** για αυτές τις γυναίκες είναι ότι:

- Έμειναν χωρίς εργασία (70% έναντι 60% στο σύνολο)
- Έμειναν χωρίς στέγη (55% έναντι 26 στο σύνολο)

Επιπλέον παράγοντες που **επηρέασαν ουσιαστικά την καθημερινότητα και τις συνθήκες ζωής τους**

- Είχαν σημαντικά μεγαλύτερες απώλειες σε υλικά αγαθά (στατιστικά σημαντικά υψηλότερη συχνότητα από το σύνολο)
- Επηρεάστηκε σοβαρά η στέγη τους (και οι βασικοί και οι βοηθητικοί χώροι), τα μεταφορικά μέσα, τα αγροτικά οχήματα

Ο **βαθμός ετοιμότητας έχει επίσης σημασία** για τις συνέπειες της πλημμύρας

- Γυναίκες με υψηλότερο βαθμό ετοιμότητας έχουν πληγεί σε μικρότερο βαθμό (7.9/10)
- Ενώ όσες είχαν ετοιμότητα κάτω από τον μέσο όρο, έχουν πληγεί σε σημαντικά μεγαλύτερο βαθμό (8.4/10)

Ποιοι Επηρεάστηκαν Περισσότερο από την Πλημμύρα

Η πλημμύρα επηρέασε σε μεγαλύτερο βαθμό τους **κατοίκους ημιαστικών και αγροτικών περιοχών** (κωμοπόλεις, μεγάλα χωριά, μικρά χωριά)

Επιπλέον, όσοι δήλωσαν **καλύτερα προετοιμασμένοι** (βαθμολογία πάνω από τον μέσο όρο) επηρεάστηκαν σημαντικά λιγότερο από τους χειρότερα προετοιμασμένους.

Η κοινωνικο-οικονομική τάξη δεν διαφοροποιεί τον βαθμό στον οποίο επηρεάστηκαν οι άνθρωποι από την πλημμύρα, και το ίδιο ισχύει για την ηλικία, την οικογενειακή και την επαγγελματική κατάσταση.

Οι **συνέπειες για την υγεία των γυναικών ήταν πολλές**, με πιο σημαντικά τα παρακάτω

- Έκθεση σε μικρόβια/ βακτήρια (78% των γυναικών)
- Εξάντληση/ υπερκόπωση (53% των γυναικών)
- Αναπνευστικά προβλήματα (40% των γυναικών)
- Έκθεση σε επικίνδυνα υλικά (36% των γυναικών)

Όσες υπέστησαν βαρύτερες συνέπειες από την πλημμύρα, επηρεάστηκαν σημαντικότερα στα εξής

- Εξάντληση/ υπερκόπωση – αφορά το 81% των γυναικών που υπέστησαν βαριές συνέπειες
- Επηρεάστηκαν (σε ποσοστό 24%) από μεταδοτικές ασθένειες – έναντι 16% στο σύνολο των γυναικών
- Και τέλος 18% είχε αφυδάτωση – έναντι 10% στο σύνολο των γυναικών

Ειδικότερα, **οι γυναίκες που βρέθηκαν εγκλωβισμένες**, κατά τη διάρκεια της πλημμύρας

- Εκτέθηκαν σε μικρόβια/ βακτήρια (84%)
- Είχαν εξάντληση/ υπερκόπωση (62%)
- Εκτέθηκαν σε επικίνδυνα υλικά (46%)
- Ταλαιπωρήθηκαν από κακή διατροφή/ υποσιτισμό (25%)

Οι συνέπειες στην ψυχική υγεία ήταν αισθητές για όλες τις πληγείσες

- Σημαντικότερη συνέπεια είναι η κατάθλιψη, που αφορά 6 στις 10 γυναίκες
- Και ακολουθούν οι διαταραχές άγχους, που αναφέρθηκαν από 4 στις 10 πληγείσες

Όπως είναι αναμενόμενο, οι πιο σοβαρά πληγείσες είχαν μεγαλύτερες συνέπειες στην ψυχική υγεία τους

- Κατάθλιψη (72%)
- Διαταραχές άγχους (58%)
- Μετατραυματικό στρες (34%)
- Οξεία αντίδραση στρες (32%)

Ανάλογα, πλήττεται περισσότερο η ψυχική υγεία γυναικών που βρέθηκαν εγκλωβισμένες

- Αναφέρουν σε μεγαλύτερο βαθμό διαταραχές άγχους (48% - έναντι 32% σ' αυτές που δεν εγκλωβίστηκαν)

Τα συναισθήματα που κυριάρχησαν κατά τη διάρκεια της πλημμύρας

Ο φόβος (65%) και η αγωνία (56%) είναι τα κυρίαρχα συναισθήματα που αναφέρουν οι πληγείσες

- Στις νεότερες γυναίκες (20-29) κυριάρχησε η αγωνία, φτάνοντας το 71%
- Στις μη-αστικές περιοχές ενισχύθηκε ο φόβος (73%) και η απόγνωση (38%)
- Οι μητέρες είχαν περισσότερο θυμό (48%) σε σχέση με γυναίκες χωρίς παιδιά (27%)
- Οι εργαζόμενες ένιωσαν περισσότερο απογοήτευση (30%) σε σχέση με τις μη εργαζόμενες (9%)
- Αυτές που ανήκουν σε ανώτερη και μεσοανώτερη κοινωνικο-οικονομική τάξη είχαν περισσότερο απογοήτευση (38%)

Ο βαθμός αυτοπεποίθησης και η αίσθηση δύναμης επίσης επηρεάζουν τα συναισθήματα των γυναικών

- Οι γυναίκες που ένιωθαν πιο δυνατές είχαν σε μεγαλύτερο βαθμό απογοήτευση (35%)
- Αντίστοιχα και οι καλύτερα προετοιμασμένες, ένιωσαν περισσότερο θυμό (51%)
- Οι γυναίκες που ένιωθαν πιο αδύναμες είχαν σε μεγαλύτερο βαθμό στρες (29%)
- Και το ίδιο ισχύει για τις λιγότερο προετοιμασμένες (30% ένιωσαν στρες) σε σχέση με τις καλύτερα προετοιμασμένες (6%)

Τα συναισθήματα των γυναικών **δε φαίνεται να διαφοροποιούνται σημαντικά ως προς την ένταση, μεταξύ αυτών που επηρεάστηκαν σοβαρά (7-8/10) και αυτών που επηρεάστηκαν εξαιρετικά (9-10/10)**



Σχεδόν 2 στις 3 γυναίκες δε γνωρίζουν ΚΑΡΠΑ και αντίστοιχο ποσοστό δε γνωρίζει Πρώτες Βοήθειες

Το συγκεκριμένο κενό είναι σημαντικό, δεδομένου ότι

- Η γνώση ΚΑΡΠΑ και Πρώτων Βοηθειών συνδέεται σημαντικά με την αίσθηση ετοιμότητας των γυναικών
- Ενισχύει επίσης την αυτοπεποίθησή τους να προστατεύσουν τις ίδιες και την οικογένειά τους
- Τέλος, αξιολογούνται ως σημαντικά για την αντιμετώπιση μιας πλημμύρας στο μέλλον

Οι πληγείσες θεωρούν ότι **η ενημέρωση που είχαν πριν την πλημμύρα δεν ήταν επαρκής**

- 1 στις 2 θεωρούν ότι ήταν ανεπαρκής (1-4 σε 10-βαθμια κλίμακα)
- Αυτό αυξάνεται σημαντικά σε γυναίκες που ένιωθαν απροετοίμαστες (78% θεωρούν την ενημέρωσή τους ανεπαρκή)
- Ακόμα μεγαλύτερη αύξηση παρατηρείται σε γυναίκες που ένιωθαν λιγότερο έτοιμες να προστατεύσουν τις ίδιες και την οικογένειά τους (91% θεωρούν ανεπαρκή την ενημέρωσή τους)
- Και τέλος, 94% από όσες ένιωσαν αδυναμία να διαχειριστούν την κατάσταση θεωρούν ανεπαρκή την ενημέρωσή τους

Φαίνεται από τα παραπάνω, ότι **η ενημέρωση είναι σημαντική για την αυτοπεποίθηση των γυναικών**

- Η ενημέρωση ενισχύει το αίσθημα ελέγχου και δίνει κατεύθυνση για τους τρόπους διαχείρισης της κατάστασης

Μετά την πλημμύρα, **η ενημέρωση εστίασε στις διαδικασίες διεκδίκησης αποζημιώσεων και αποκατάστασης ζημιών**

- Χωρίς να υποτιμούν οι γυναίκες τη σημασία αυτών των θεμάτων, φαίνεται να υπάρχει κενό σε μια σειρά από άλλα – σημαντικά – θέματα
- Συγκεκριμένα, η ενημέρωση είναι σε πολύ χαμηλό επίπεδο για θέματα που διευκολύνουν στις γυναίκες να αναδιοργανώσουν τη ζωή τους: οδηγίες για καθαρισμό σπιτιού και αντικειμένων (12%), δυνατότητες ψυχολογικής υποστήριξης (4%), νομική βοήθεια (3%), υπηρεσίες υγείας (3%)



Οι ανάγκες των γυναικών μετά την πλημμύρα

Οι πληγείσες που αναγνωρίζουν την έμφυλη διάσταση των συνεπειών, τονίζουν σημαντικά περισσότερο την ανάγκη για οργανωμένη δράση και εξειδικευμένη υποστήριξη

- Οργάνωση σε τοπικό επίπεδο (83%)
- Επίσημη ενημέρωση για το τι πρέπει να κάνω (82%)
- Καθοδήγηση και υποστήριξη από ειδικούς (55%)

Δεν υποτιμούν τη σημασία δράσεων που καλύπτουν άμεσες και πρακτικές ανάγκες

- Καθαρό νερό, ηλεκτρικό ρεύμα, τρόφιμα, στέγη

Δίνουν όμως έμφαση στην ανάγκη για μια αίσθηση δομής και συγκρότησης, προκειμένου να μπορέσουν να ανακτήσουν τον έλεγχο της κατάστασης

Οι συνέπειες της πλημμύρας στη ζωή των γυναικών (1/2)

Οι πιο κρίσιμες συνέπειες για τις πληγείσες είναι αυτές που επηρεάζουν άμεσα την καθημερινότητά τους

- Οικονομική σταθερότητα (43% επηρεάστηκε πάρα πολύ)
- Εργασία (36% επηρεάστηκε πάρα πολύ)
- Στέγη (34% επηρεάστηκε πάρα πολύ)

Ωστόσο, οι συνέπειες στην ψυχική υγεία είναι μία επίσης σημαντική διάσταση, ακόμα κι αν δεν αναδεικνύεται στις κρίσιμες συνέπειες

- 1 στις 3 γυναίκες θεωρεί ότι η ψυχική υγεία της επηρεάστηκε πάρα πολύ
- Και κυρίως, 1 στις 2 γυναίκες θεωρεί ότι η ψυχική υγεία της επηρεάστηκε αρκετά
- Αυξάνεται σημαντικά για όσες έχουν υποστεί πιο σοβαρές συνέπειες από την πλημμύρα

Οι συνέπειες της πλημμύρας στη ζωή των γυναικών (2/2)

Οι πληγείσες που αναγνωρίζουν την έμφυλη διάσταση των συνεπειών τονίζουν σημαντικά περισσότερο τις συνέπειες για την εργασία τους (82%)

- Για αυτές είναι η δεύτερη σημαντικότερη συνέπεια, μετά την οικονομική σταθερότητα
- Με στατιστικά σημαντική διαφορά σε σχέση με γυναίκες που δεν βλέπουν έμφυλη διαφορά στις συνέπειες της πλημμύρας

Το παραπάνω συνδέεται με το γεγονός ότι είναι περισσότερες οι εργαζόμενες αυτής της ομάδας

- Βιώνουν άμεσα τις συνέπειες
- Ενδεχομένως αυτό συμπαρασύρει και την ικανότητά τους να είναι αυτόνομες
- Και επιπλέον διαταράσσει πολύ πιο καθοριστικά την καθημερινότητά τους

Ανάγκες και Πραγματικότητα: τι υποστήριξη δέχτηκαν οι πληγείσες σε σχέση με τις ανάγκες που έχουν διατυπώσει

Η υποστήριξη που έχουν λάβει οι πληγείσες **περιορίζεται σε χρηματική και κρατική υποστήριξη**

- Και οι δύο είναι σημαντικές, εφόσον αποτελούν τη βάση για την ανασυγκρότηση
- Και ενδεχομένως για κάποιες (με βάση ενδείξεις*) δεν είναι και σε ύψος που θεωρείται επαρκές

Ωστόσο, **υπάρχουν κάποιες πλευρές υποστήριξης, που θεωρούνται σημαντικές από τις γυναίκες, και οι οποίες δεν έχουν καλυφθεί ως σήμερα**

- Υποστήριξη για παιδιά και εφήβους
- Ιατρική και φαρμακευτική υποστήριξη

Ακολουθούν **ανάγκες που εκφράζονται με χαμηλότερη ένταση, και επίσης δεν έχουν καλυφθεί ως σήμερα**

- Υποστήριξη στην εύρεση εργασίας
- Υποστήριξη στη διαχείριση άγχους
- Υποστήριξη ψυχικής υγείας

* πιλοτικές ατομικές εις βάθος συνεντεύξεις για την οριστικοποίηση του ερωτηματολογίου

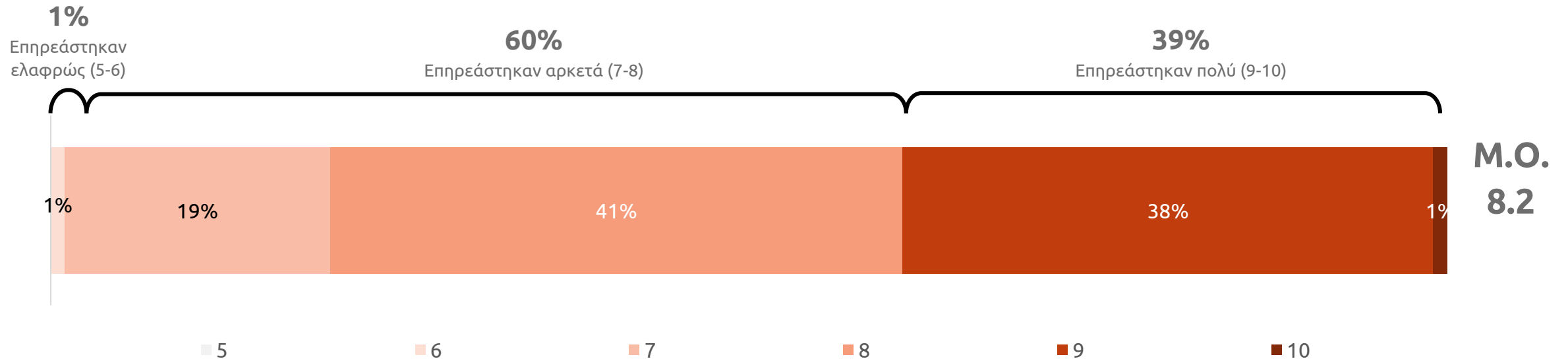
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 2β

Επιπτώσεις από Δασικές Πυρκαγιές στις γυναίκες

Σε ποιο βαθμό σας επηρέασε η πυρκαγιά

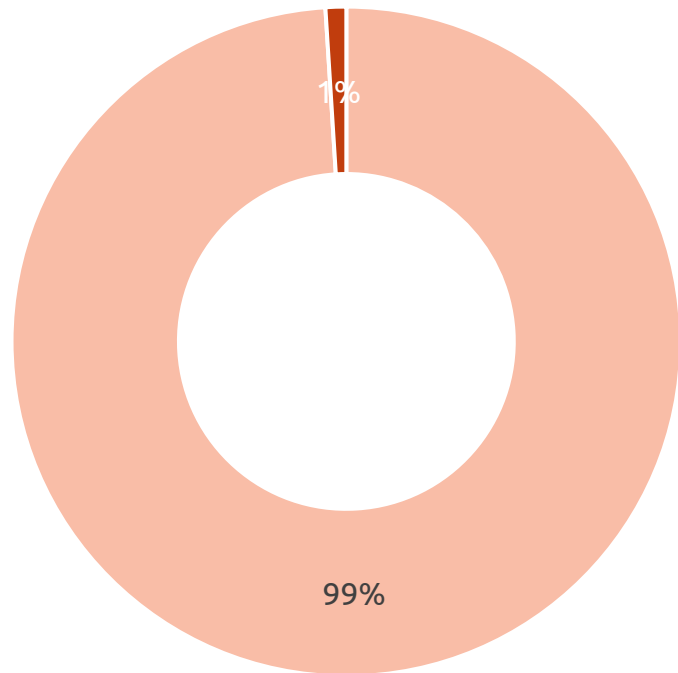


100



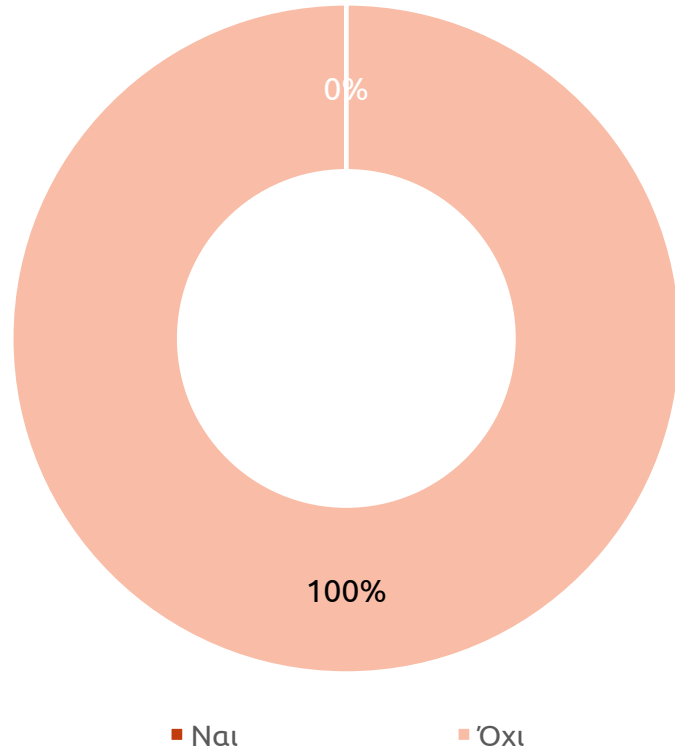
Βάση: N=100

Τι από τα παρακάτω κάνετε πριν την δασική πυρκαγιά;



- Εκκένωσα το σπίτι μου πριν τα φαινόμενα ενταθούν
- Έμεινα στο σπίτι μου

Βρεθήκατε κάπου εγκλωβισμένη λόγω της δασικής πυρκαγιάς;



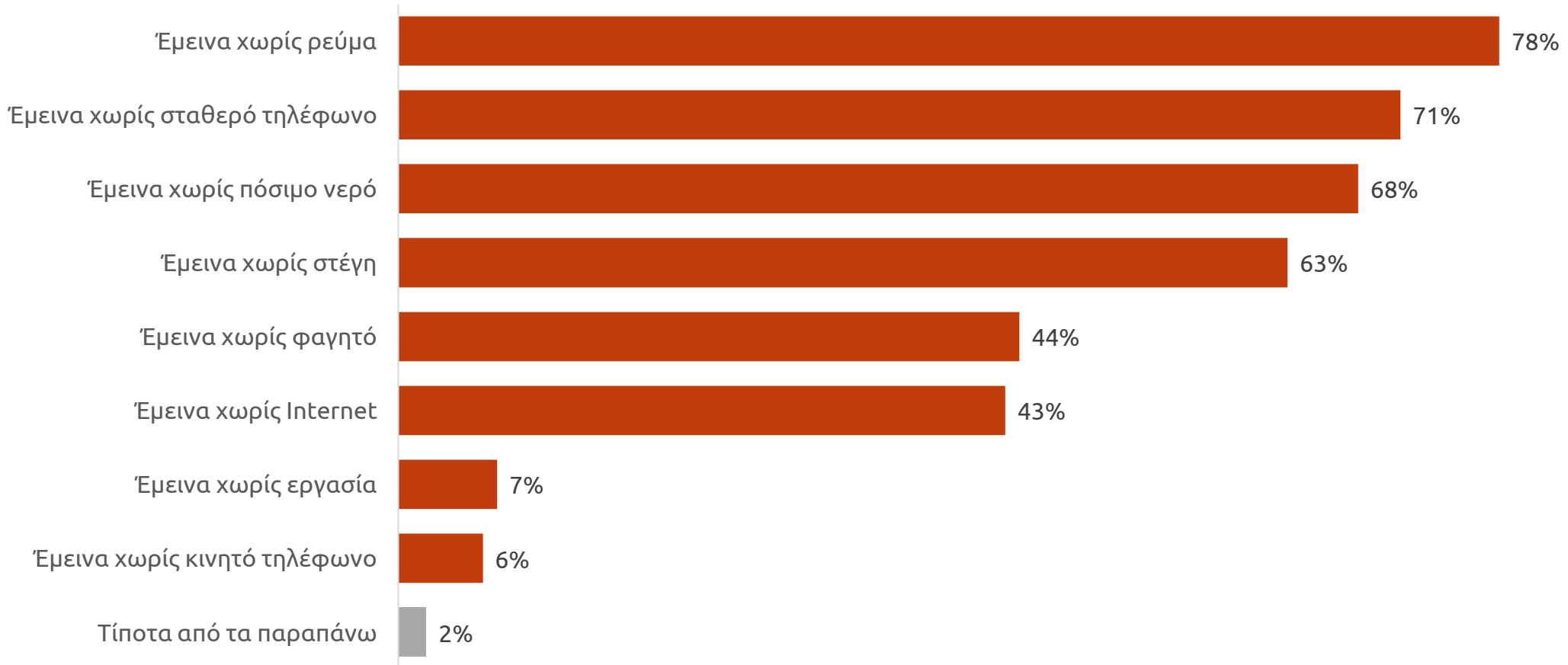
Για πόσες μέρες αναγκαστήκατε να ζήσετε με πολύ διαφορετικές συνθήκες από τις συνηθισμένες, ως αποτέλεσμα της δασικής πυρκαγιάς; (π.χ. εκτός σπιτιού, χωρίς μετακινήσεις)

7



Τι από τα παρακάτω συνέβη σε εσάς προσωπικά, εξαιτίας της δασικής πυρκαγιάς;

103



Βάση: N=100

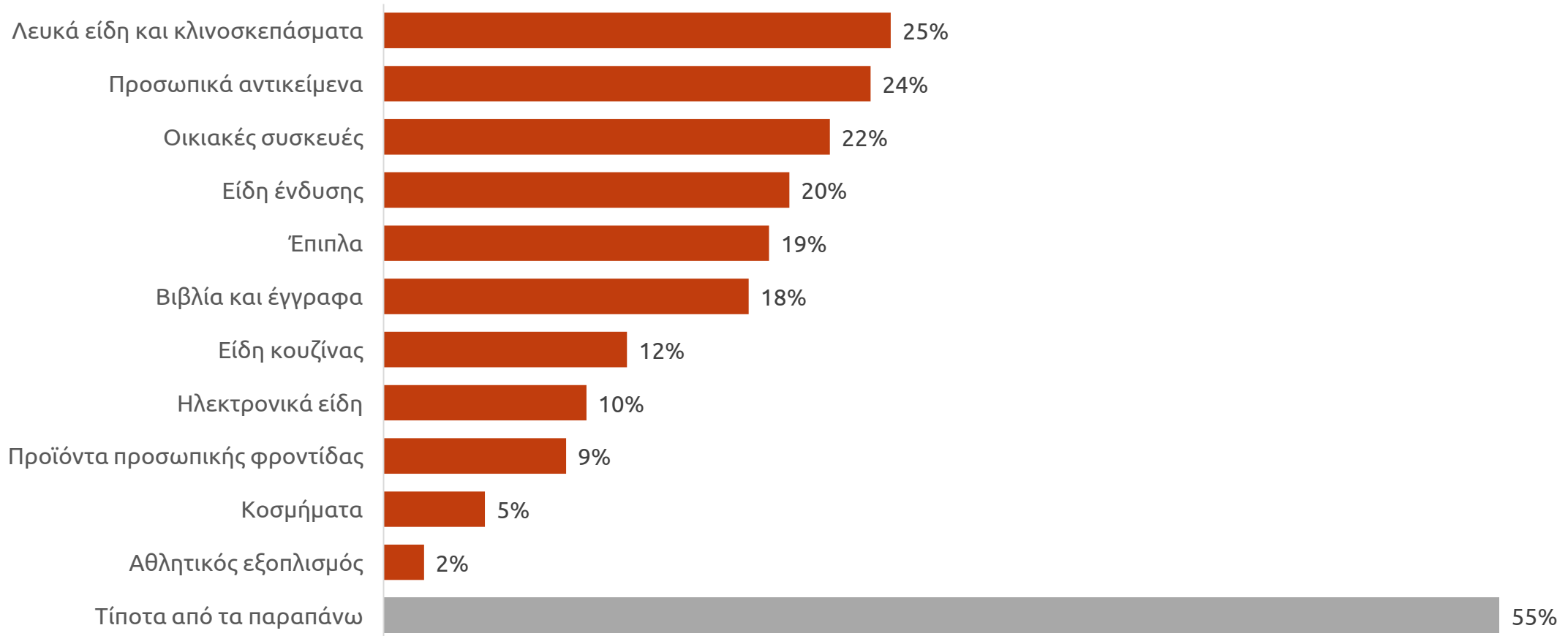
Τι από τα παρακάτω συνέβη σε εσάς προσωπικά, εξαιτίας της δασικής πυρκαγιάς;

Σε ποιο βαθμό έχουν επηρεαστεί από τη φυσική καταστροφή	Σοβαρά Επηρεασμένες N=60	Εξαιρετικά Επηρεασμένες N=39*
Έμεινα χωρίς ρεύμα	73%	87%
Έμεινα χωρίς σταθερό τηλέφωνο	77%	61%
Έμεινα χωρίς πόσιμο νερό	58%	85%
Έμεινα χωρίς στέγη	47%	87%
Έμεινα χωρίς φαγητό	22%	80%
Έμεινα χωρίς κινητό τηλέφωνο	5%	8%
Έμεινα χωρίς εργασία	8%	5%
Έμεινα χωρίς internet	43%	44%
Τίποτα από τα παραπάνω	3%	0%



Ποια από τα παρακάτω υλικά αγαθά χάθηκαν ή υπέστησαν σοβαρές βλάβες, ως αποτέλεσμα της δασικής πυρκαγιάς;

105



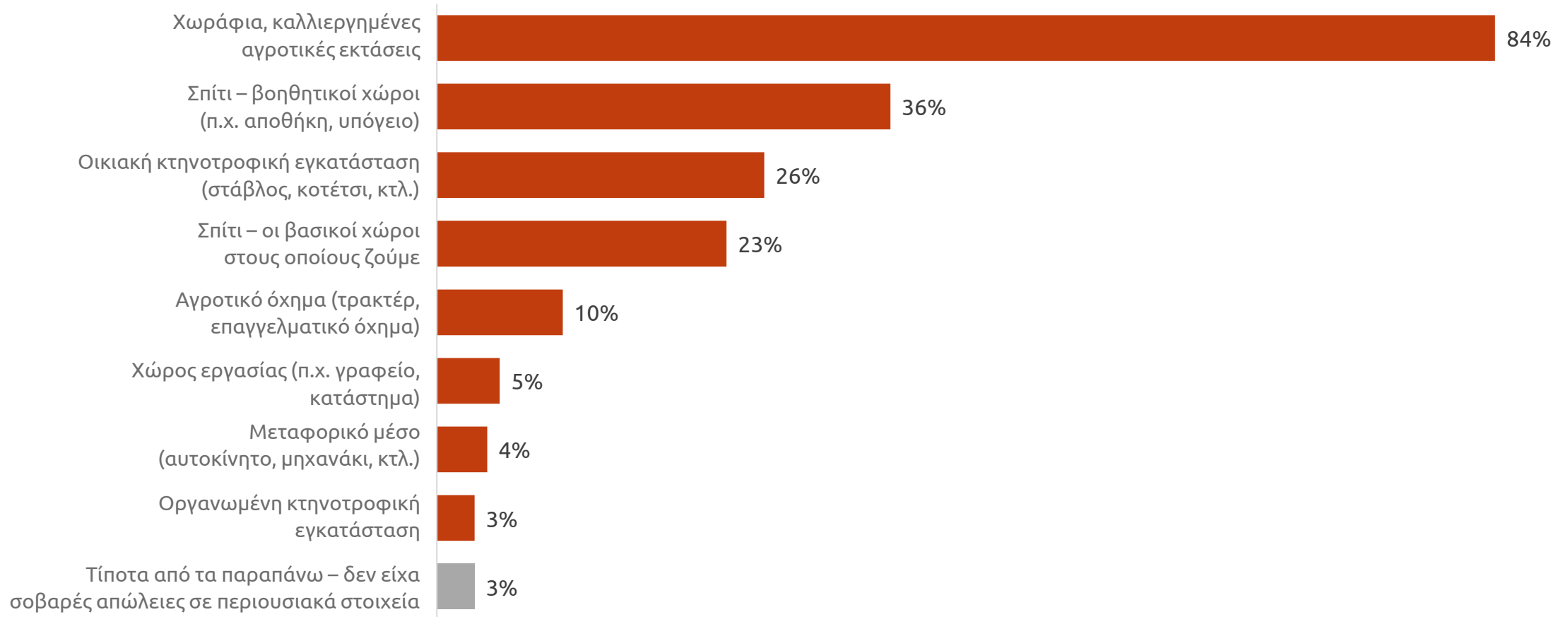
Βάση: N=100

Ποια από τα παρακάτω υλικά αγαθά χάθηκαν ή υπέστησαν σοβαρές βλάβες, ως αποτέλεσμα της δασικής πυρκαγιάς;

Σε ποιο βαθμό έχουν επηρεαστεί από τη φυσική καταστροφή	Σοβαρά Επηρεασμένες N=60	Εξαιρετικά Επηρεασμένες N=39*
Λευκά είδη και κλινοσκεπάσματα	12%	46%
Προσωπικά αντικείμενα	10%	46%
Οικιακές συσκευές (πλυντήριο, ψυγείο, συσκευή συντήρησης, κουζίνα, κτλ.)	13%	36%
Είδη ένδυσης (ρούχα, παπούτσια)	12%	33%
Έπιπλα	13%	28%
Βιβλία και έγγραφα	8%	33%
Είδη κουζίνας (πιάτα, μαχαιροπίρουνα, κατσαρόλες, κτλ.)	8%	18%
Ηλεκτρονικά είδη (ηλεκτρονικοί υπολογιστές, τηλεόραση, ραδιόφωνο, κτλ.)	5%	18%
Προϊόντα Προσωπικής Φροντίδας	7%	13%
Κοσμήματα	7%	3%
Αθλητικός εξοπλισμός	0%	5%
Τίποτα από τα παραπάνω – δεν είχα σοβαρές υλικές απώλειες	73%	25%

Ποια από τα περιουσιακά στοιχεία σας επηρεάστηκαν από την δασική πυρκαγιά;

107



Βάση: N=100

Ποια από τα περιουσιακά στοιχεία σας επηρεάστηκαν από την δασική πυρκαγιά;

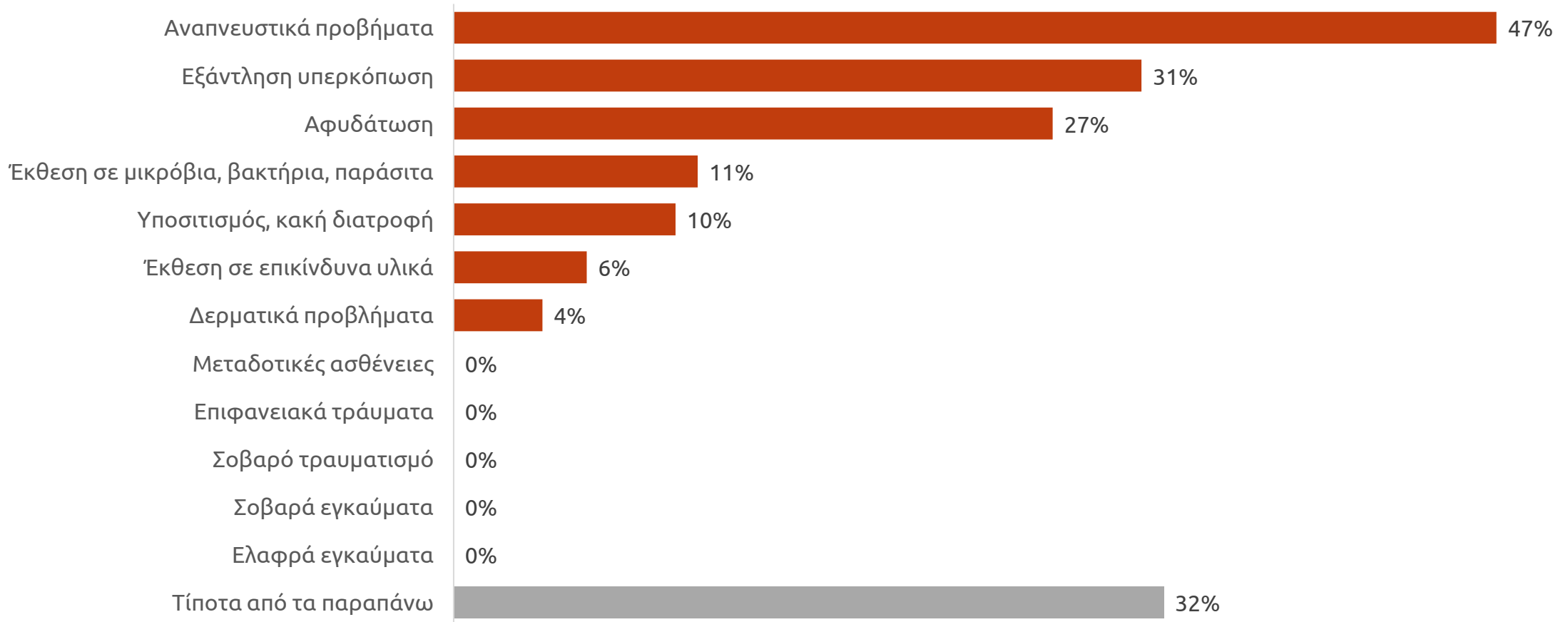
108

Σε ποιο βαθμό έχουν επηρεαστεί από τη φυσική καταστροφή	Σοβαρά Επηρεασμένες N=60	Εξαιρετικά Επηρεασμένες N=39*
Χωράφια, καλλιεργημένες αγροτικές εκτάσεις	85%	82%
Σπίτι – βοηθητικοί χώροι (π.χ. αποθήκη, υπόγειο)	17%	67%
Οικιακή κτηνοτροφική εγκατάσταση (στάβλος, κοτέτσι, κτλ.)	18%	38%
Σπίτι – οι βασικοί χώροι στους οποίους ζούμε	7%	49%
Αγροτικό όχημα (τρακτέρ, επαγγελματικό όχημα)	7%	15%
Χώρος εργασίας (π.χ. γραφείο, κατάστημα)	-	13%
Μεταφορικό μέσο (αυτοκίνητο, μηχανάκι, κτλ.)	2%	8%
Οργανωμένη κτηνοτροφική εγκατάσταση	-	8%
Τίποτα από τα παραπάνω – δεν είχα σοβαρές απώλειες σε περιουσιακά στοιχεία	5%	-



Τι από τα παρακάτω προκάλεσε σε εσάς προσωπικά η δασική πυρκαγιά;

109



Βάση: N=100

Τι από τα παρακάτω προκάλεσε σε εσάς προσωπικά η δασική πυρκαγιά;

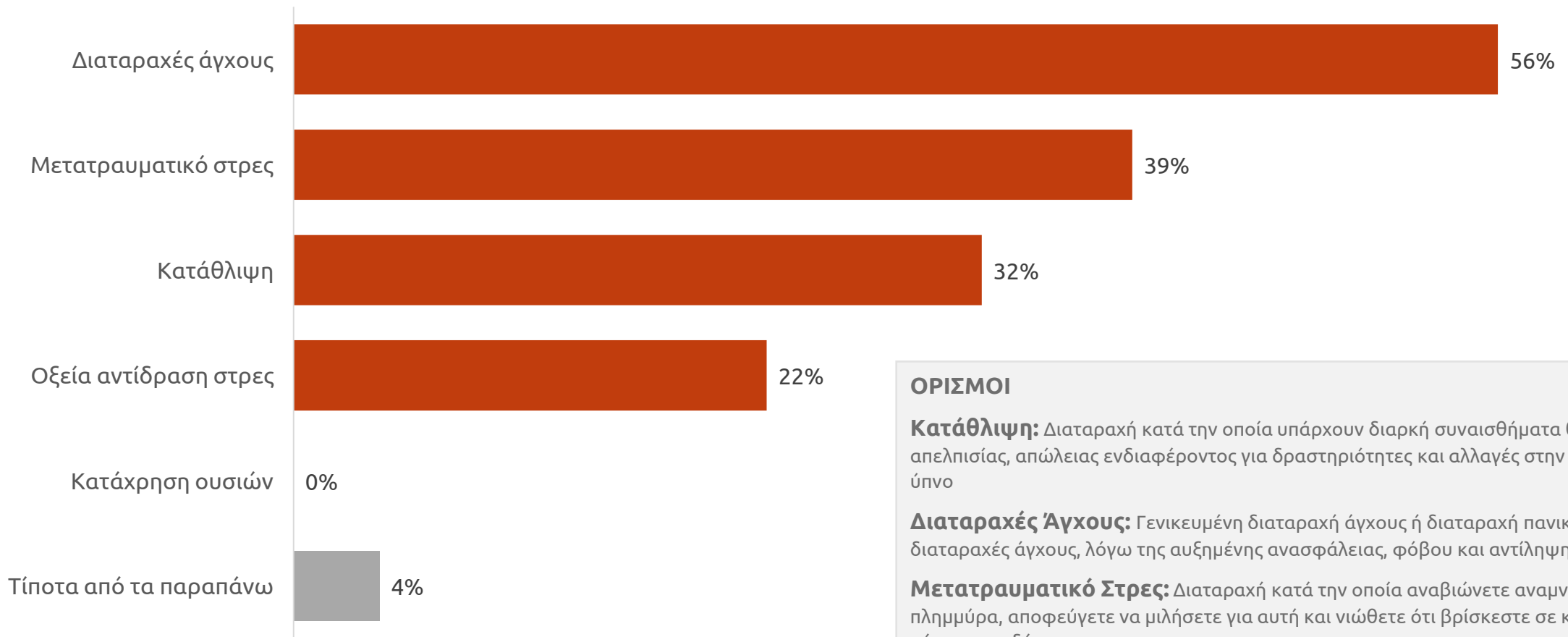
110

Σε ποιο βαθμό έχουν επηρεαστεί από τη φυσική καταστροφή	Σοβαρά Επηρεασμένες N=60	Εξαιρετικά Επηρεασμένες N=39*
Αναπνευστικά προβλήματα	28%	77%
Εξάντληση, υπερκόπωση	25%	38%
Αφυδάτωση	20%	38%
Έκθεση σε μικρόβια, βακτήρια, παράσιτα	3%	23%
Υποσιτισμός, κακή διατροφή	2%	23%
Έκθεση σε επικίνδυνα υλικά	3%	10%
Δερματικά προβλήματα	2%	8%
Μεταδοτικές ασθένειες	-	-
Επιφανειακά τραύματα	-	-
Σοβαρό τραυματισμό	-	-
Ελαφρά εγκαύματα	-	-
Σοβαρά εγκαύματα	-	-
Τίποτα από τα παραπάνω	52%	3%



Τι από τα παρακάτω πιστεύετε ότι προκάλεσε στην ψυχική σας υγεία η δασική πυρκαγιά;

111



Βάση: N=100

ΟΡΙΣΜΟΙ

Κατάθλιψη: Διαταραχή κατά την οποία υπάρχουν διαρκή συναισθήματα θλίψης, απελπισίας, απώλειας ενδιαφέροντος για δραστηριότητες και αλλαγές στην όρεξη ή στον ύπνο

Διαταραχές Άγχους: Γενικευμένη διαταραχή άγχους ή διαταραχή πανικού και άλλες διαταραχές άγχους, λόγω της αυξημένης ανασφάλειας, φόβου και αντίληψης απειλής

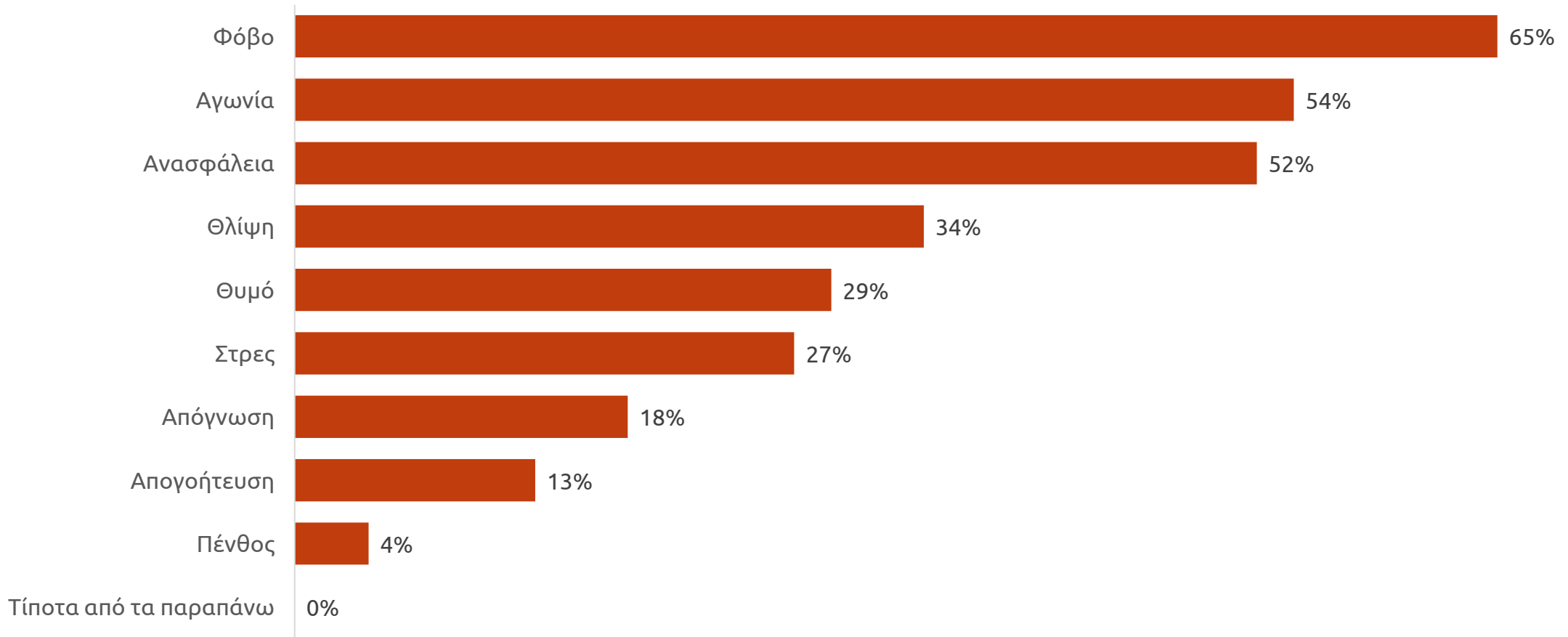
Μετατραυματικό Στρες: Διαταραχή κατά την οποία αναβιώνετε αναμνήσεις από την πλημμύρα, αποφεύγετε να μιλήσετε για αυτή και νιώθετε ότι βρίσκεστε σε κατάσταση μόνιμου κινδύνου

Οξεία Αντίδραση Στρες: Διαταραχή κατά την οποία υπάρχουν συμπτώματα όπως πίεση/στρες, διαταραχές ύπνου, ερεθισμός και δυσκολίες συγκέντρωσης

Κατάχρηση Ουσιών: Εθιστικές ουσίες, αλκοόλ, ηρεμιστικά χάπια

Ποια ήταν τα συναισθήματά σας, κατά την διάρκεια του φαινομένου; Μπορείτε να επιλέξετε μέχρι 3 απαντήσεις.

112



Βάση: N=100

Ποια ήταν τα συναισθήματά σας, κατά την διάρκεια του φαινομένου; Μπορείτε να επιλέξετε μέχρι 3 απαντήσεις.

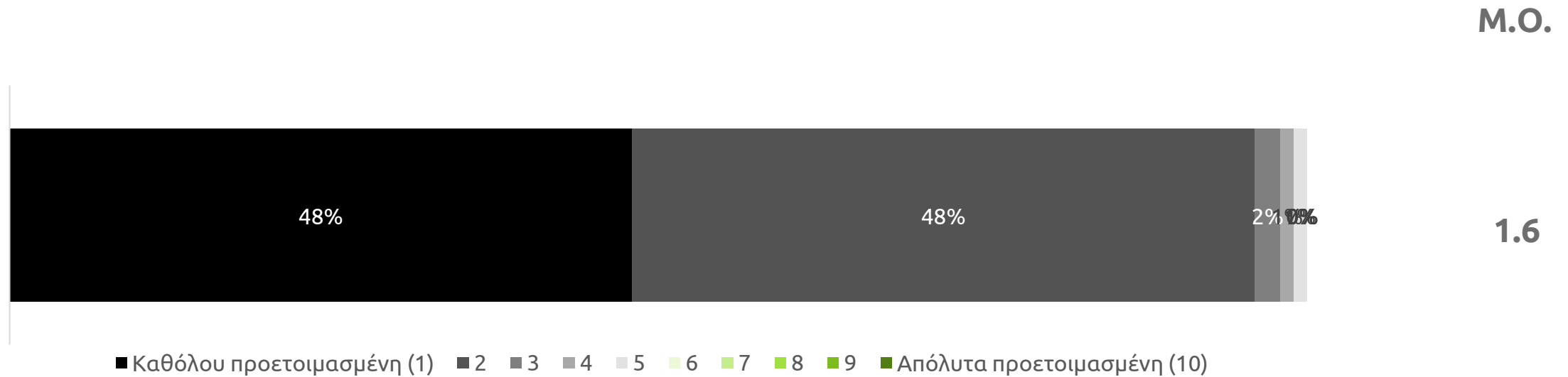
113

Σε ποιο βαθμό έχουν επηρεαστεί από τη φυσική καταστροφή	Σοβαρά Επηρεασμένες N=60	Εξαιρετικά Επηρεασμένες N=39*
Φόβο	37%	13%
Αγωνία	53%	53%
Ανασφάλεια	50%	54%
Θλίψη	28%	44%
Θυμό	23%	38%
Στρες	37%	13%
Απόγνωση	18%	18%
Απογοήτευση	18%	10%
Πένθος	5%	3%
Τίποτα από τα παραπάνω	0%	0%



Πόσο προετοιμασμένη θεωρείτε ότι ήσασταν για να αντιμετωπίσετε αυτό το γεγονός;

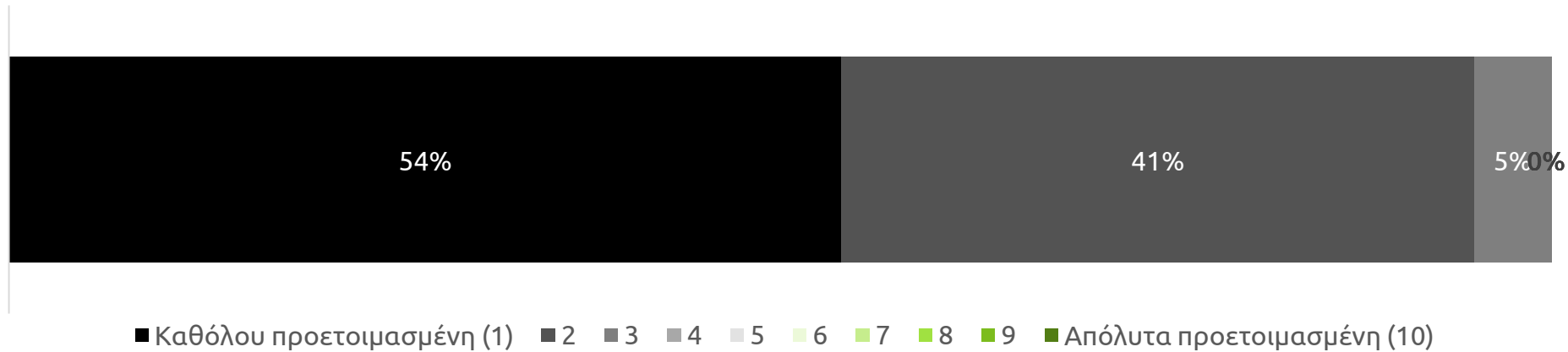
114



Πόσο προετοιμασμένη θεωρείτε ότι ήσασταν για να προστατέψετε τον εαυτό σας και την οικογένεια σας;

115

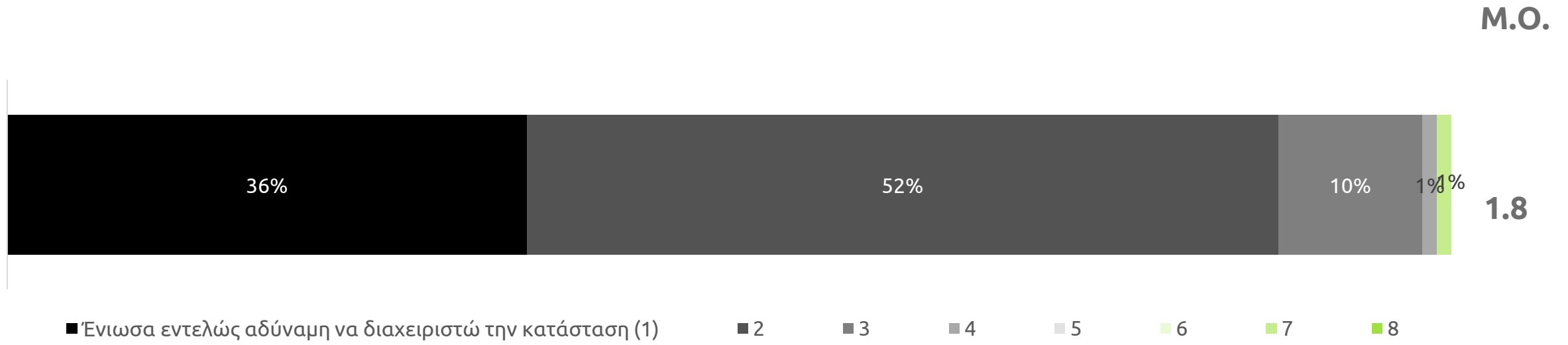
M.O.



1.5

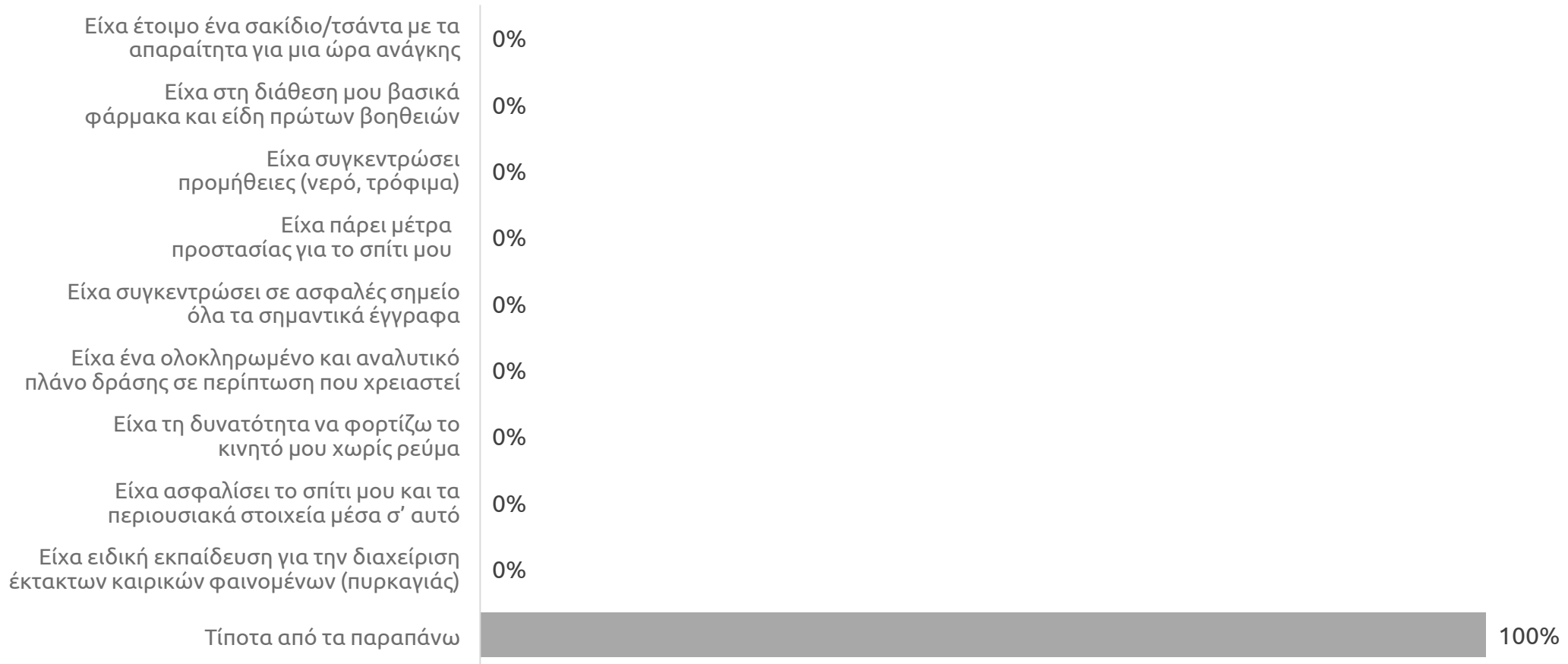
Πώς νιώσατε ως προς τη δυνατότητά σας να διαχειριστείτε τα πράγματα, κατά τη διάρκεια εξέλιξης του φαινομένου;

116



Άλλοι άνθρωποι ανέφεραν τρόπους με τους οποίους προετοιμάστηκαν για την επερχόμενη δασική πυρκαγιά, ποια ισχύουν για εσάς;

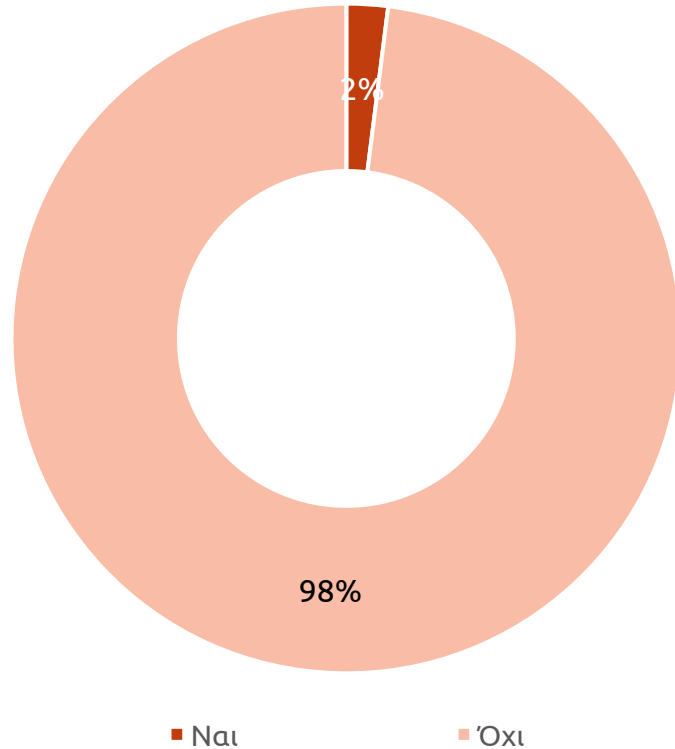
117



Γνωρίζετε, πριν την δασική πυρκαγιά, ΚΑΡΠΑ;

(το ΚΑΡΠΑ είναι καρδιοπνευμονική αναζωογόνηση και είναι τεχνική που εφαρμόζεται για να επαναφερθεί η αναπνευστική λειτουργία ή οι κανονικοί καρδιακοί παλμοί σε ένα άτομο)

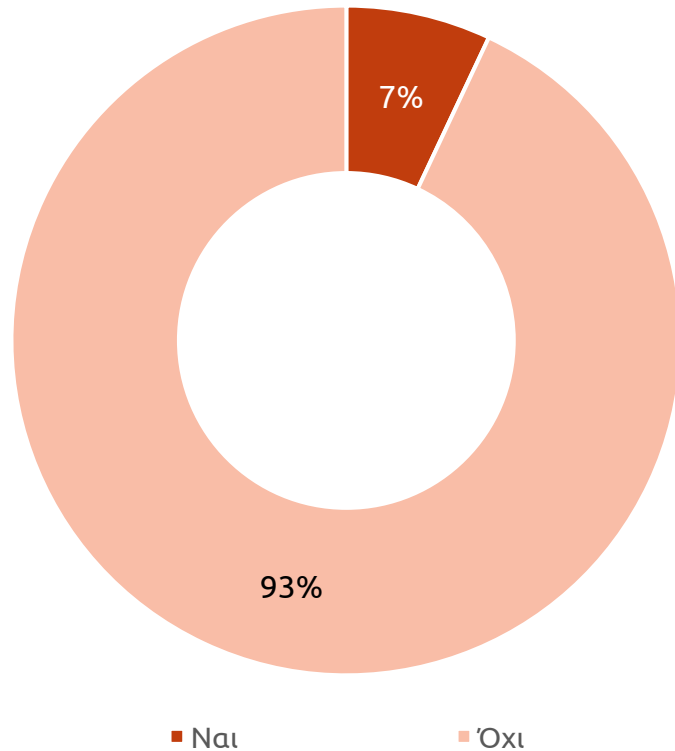
118



Γνωρίζετε, πριν την δασική πυρκαγιά, πρώτες βοήθειες ;

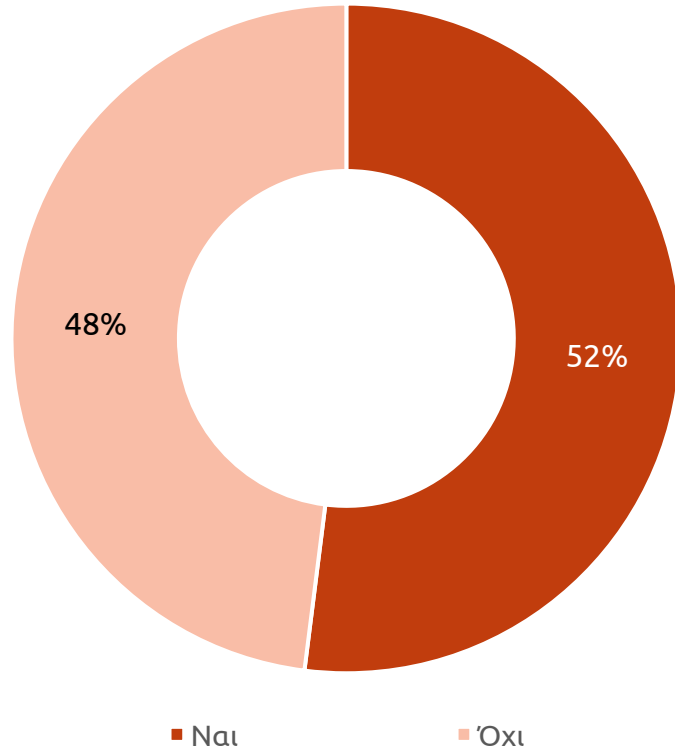
((δηλαδή να είστε σε θέση να αναγνωρίζετε σημάδια παθήσεων, να γνωρίζετε τον σωστό τρόπο για καθαρισμό πληγών, δέσιμο πληγών σε κάθε περίπτωση πάθησης, πως να σταματήσετε μια ελαφριά ή υψηλής επικινδυνότητας αιμορραγία κλπ.)

119



Είχατε, πριν την δασική πυρκαγιά, δίπλωμα οδήγησης αυτοκινήτου;

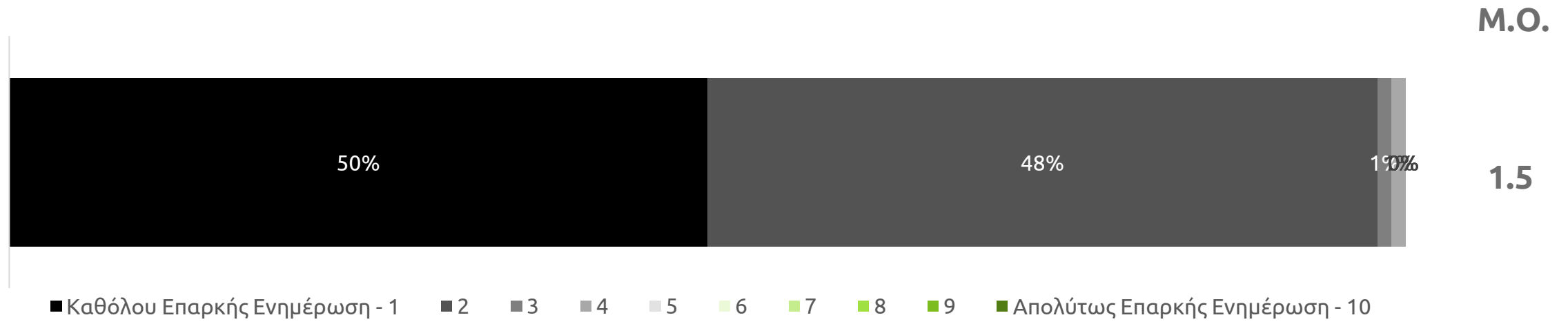
120



Σε ποιο βαθμό έχουν επηρεαστεί από τη φυσική καταστροφή	Σοβαρά Επηρεασμένες N=60	Εξαιρετικά Επηρεασμένες N=39*
Ναι	60%	39%
Όχι	40%	61%

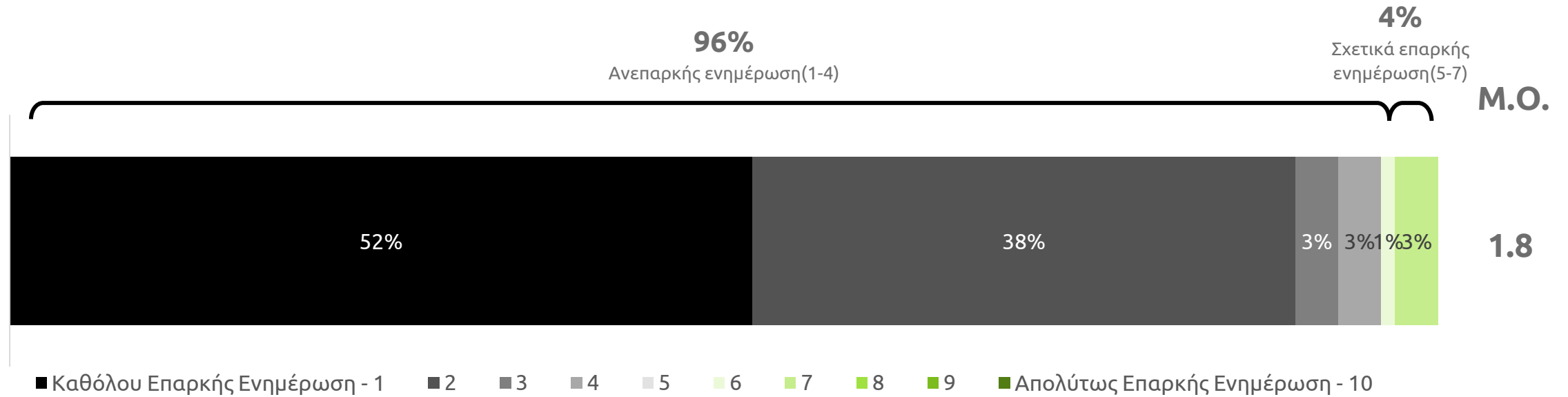
Πόσο επαρκής πιστεύετε πως ήταν η ενημέρωσή σας τις μέρες αμέσως πριν την εκδήλωση του καιρικού φαινομένου;

121



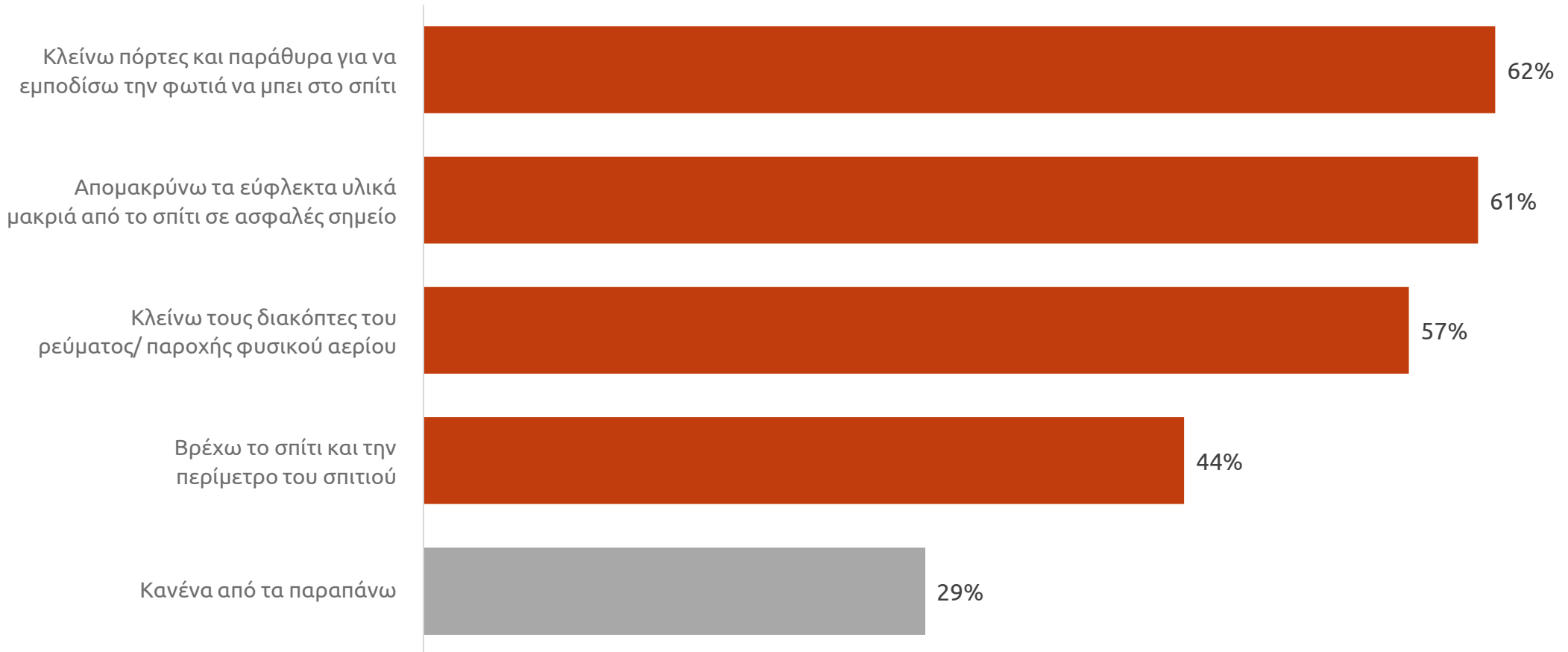
Πόσο επαρκής πιστεύετε πως ήταν η ενημέρωσή σας το αμέσως επόμενο διάστημα;

122



Άλλοι άνθρωποι μας ανέφεραν δράσεις που θεωρούν σημαντικές σε περίπτωση δασικής πυρκαγιάς. Ποιες θεωρείτε εσείς σημαντικές;

123



Βάση: N=100

Άλλοι άνθρωποι μας ανέφεραν δράσεις που θεωρούν σημαντικές σε περίπτωση δασικής πυρκαγιάς. Ποιες θεωρείτε εσείς σημαντικές;

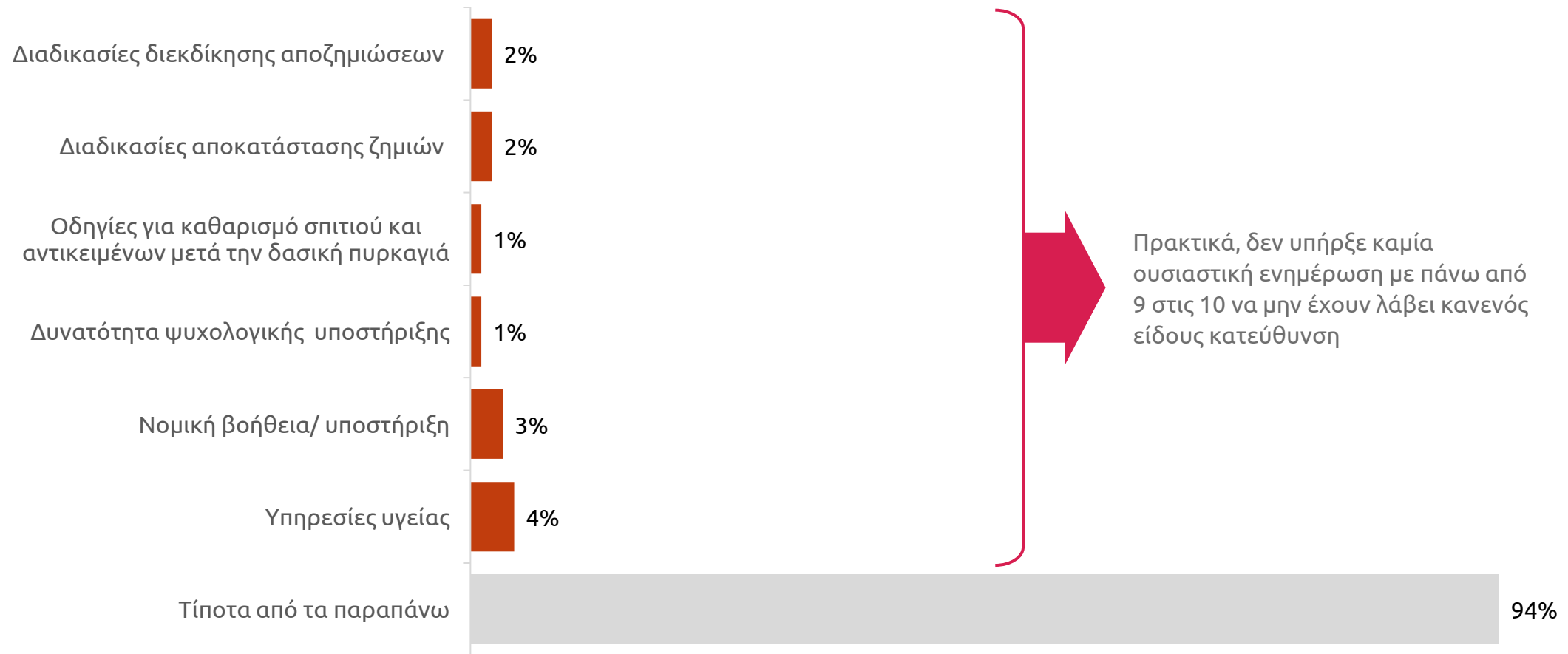
124

Σε ποιο βαθμό έχουν επηρεαστεί από τη φυσική καταστροφή	Σοβαρά Επηρεασμένες N=60	Εξαιρετικά Επηρεασμένες N=39*
Κλείνω πόρτες και παράθυρα για να εμποδίσω την φωτιά να μπει στο σπίτι	67%	54%
Απομακρύνω τα εύφλεκτα υλικά μακριά από το σπίτι σε ασφαλές σημείο	62%	59%
Κλείνω τους διακόπτες του ρεύματος/ παροχής φυσικού αερίου	63%	46%
Βρέχω το σπίτι και την περίμετρο του σπιτιού	53%	28%
Κανένα από τα παραπάνω	30%	28%



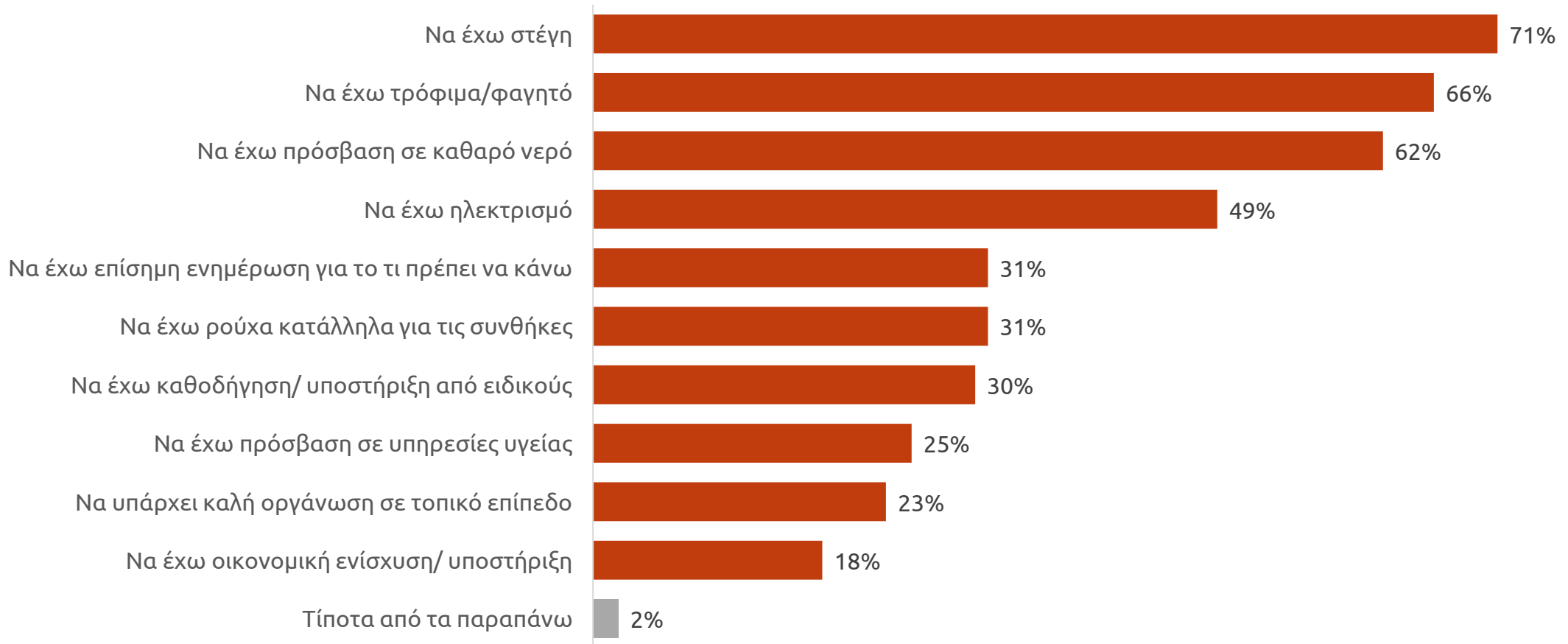
Μετά την δασική πυρκαγιά και ως σήμερα, για ποια ζητήματα είχατε έστω και κάποια βασική ενημέρωση;

125



Τι ήταν σημαντικό για εσάς τις μέρες αμέσως μετά τη δασική πυρκαγιά;

126



Βάση: N=100

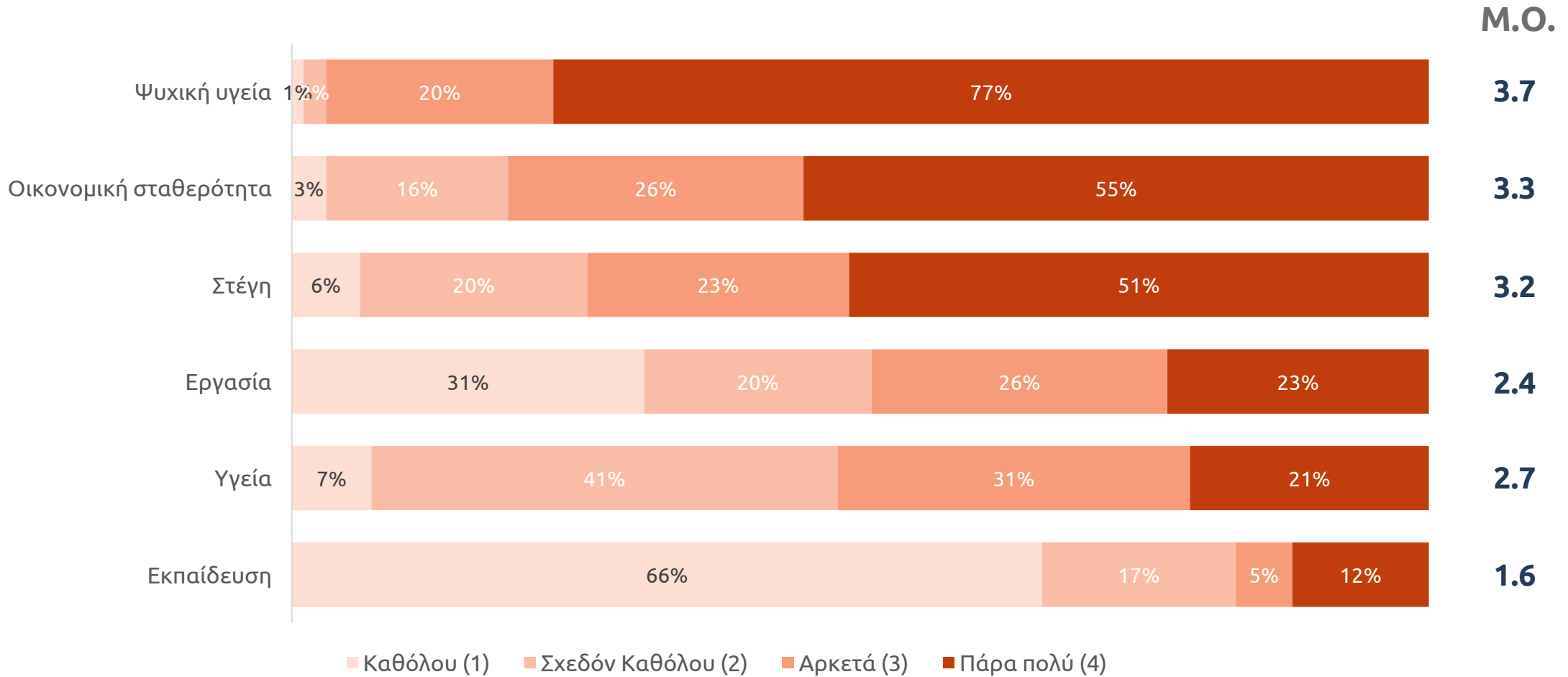
Τι ήταν σημαντικό για εσάς τις μέρες αμέσως μετά την δασική πυρκαγιά;

127

Σε ποιο βαθμό έχουν επηρεαστεί από τη φυσική καταστροφή	Σοβαρά Επηρεασμένες N=60	Εξαιρετικά Επηρεασμένες N=39*
Να έχω στέγη	67%	80%
Να έχω τρόφιμα/ φαγητό	57%	82%
Να έχω πρόσβαση σε καθαρό νερό	53%	74%
Να έχω ηλεκτρισμό	57%	36%
Να έχω επίσημη ενημέρωση για το τι πρέπει να κάνω	33%	28%
Να έχω ρούχα κατάλληλα για τις συνθήκες	35%	26%
Να έχω καθοδήγηση/ υποστήριξη από ειδικούς	30%	31%
Να έχω πρόσβαση σε υπηρεσίες υγείας	23%	26%
Να υπάρχει καλή οργάνωση σε τοπικό επίπεδο	23%	23%
Να έχω οικονομική ενίσχυση/ υποστήριξη	18%	15%
Τίποτα από τα παραπάνω	0%	5%

Σε ποιο βαθμό επηρέασε η δασική πυρκαγιά στις παρακάτω πτυχές της ζωής σας;

128



Βάση: N=100

Σε ποιο βαθμό επηρέασε η δασική πυρκαγιά στις παρακάτω πτυχές της ζωής σας;

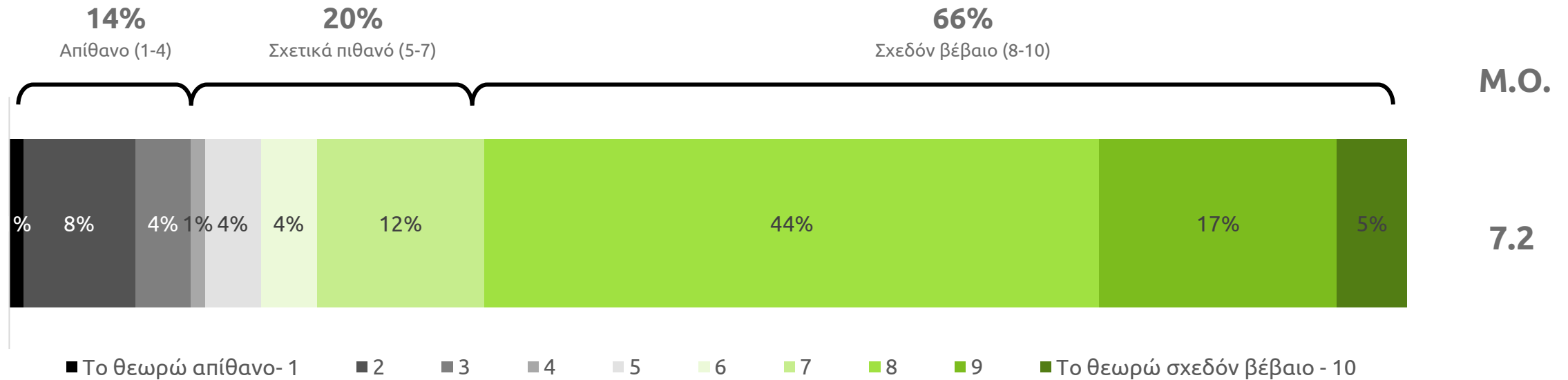
129

<i>Σε ποιο βαθμό έχουν επηρεαστεί από τη φυσική καταστροφή</i>	Σοβαρά Επηρεασμένες N=60	Εξαιρετικά Επηρεασμένες N=39*
Ψυχική υγεία	3.6	3.8
Οικονομική σταθερότητα	3.1	3.7
Στέγη	2.9	3.7
Εργασία	2.3	2.6
Υγεία	2.4	3.1
Εκπαίδευση	1.5	1.9



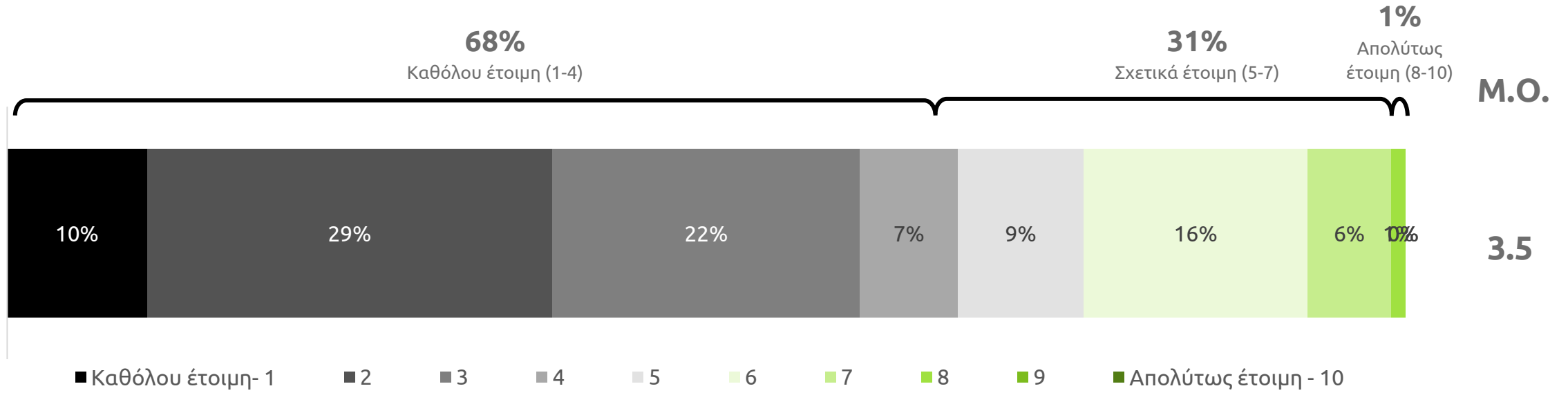
Πόσο πιθανό θεωρείτε το ενδεχόμενο να αντιμετωπίσετε στα επόμενα 3 χρόνια αντίστοιχη φυσική καταστροφή (δασική πυρκαγιά);

130



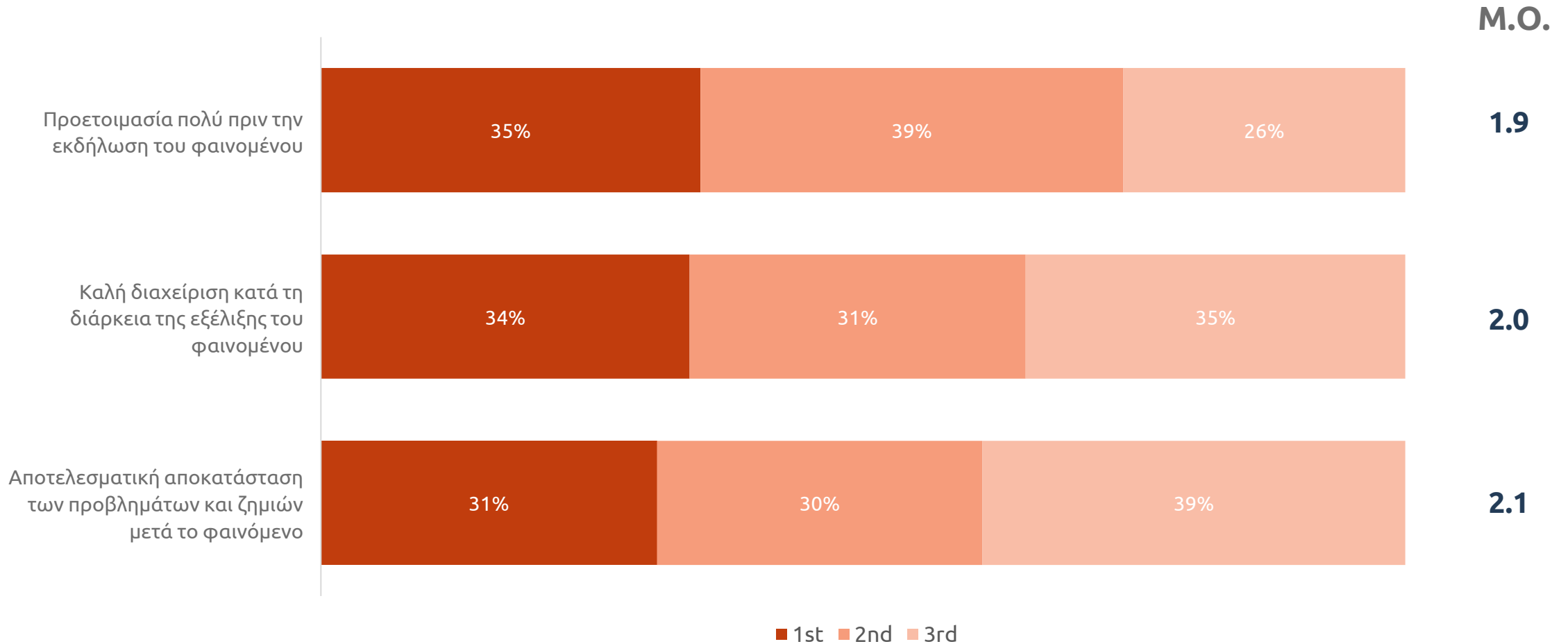
Πόσο έτοιμη θεωρείτε ότι είστε σήμερα, για να αντιμετωπίσετε μια επόμενη πλημμύρα, με ανάλογη ένταση, στο μέλλον;

131



Τι είναι κατά τη γνώμη σας πιο σημαντικό για τη διαχείριση μιας πυρκαγιάς στο μέλλον;

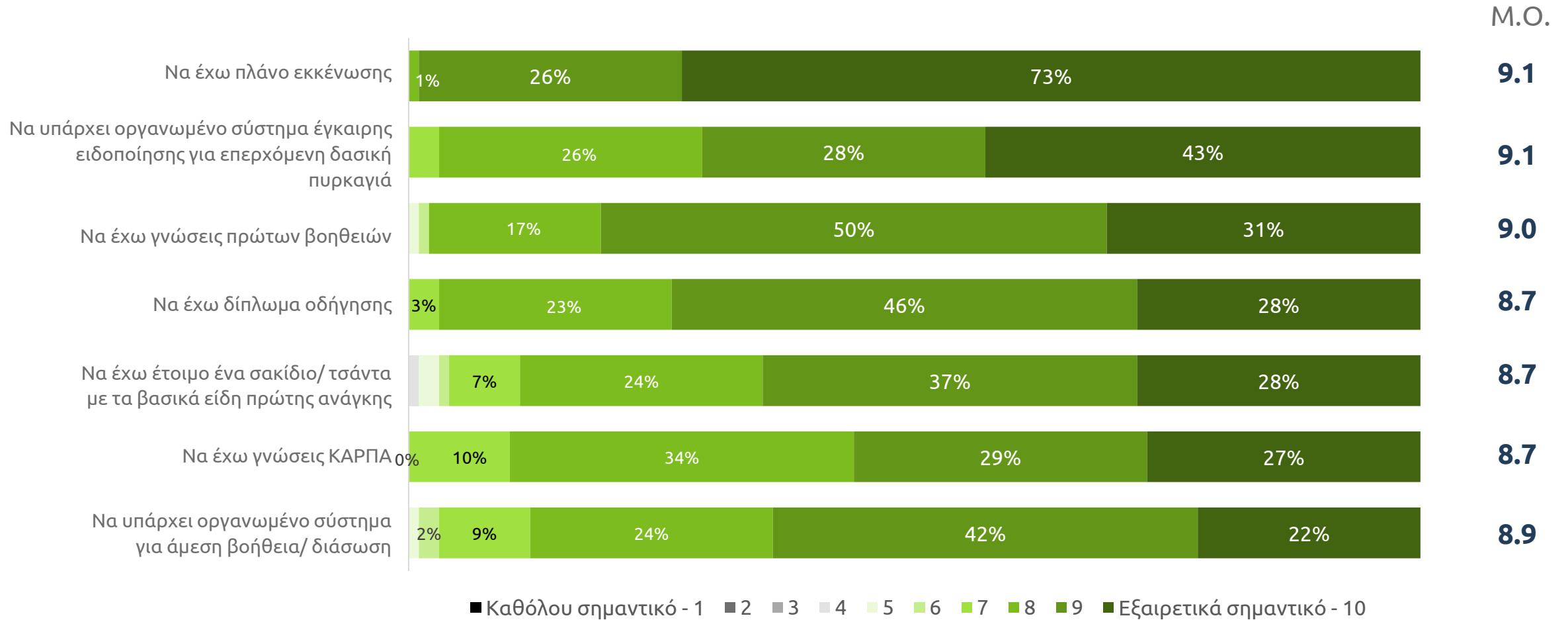
132



Βάση: N=100

Τι είναι κατά τη γνώμη σας πιο σημαντικό για τη διαχείριση μιας δασικής πυρκαγιάς στο μέλλον;

133



Βάση: N=100

Τι είναι κατά τη γνώμη σας πιο σημαντικό για τη διαχείριση μιας δασικής πυρκαγιάς στο μέλλον;

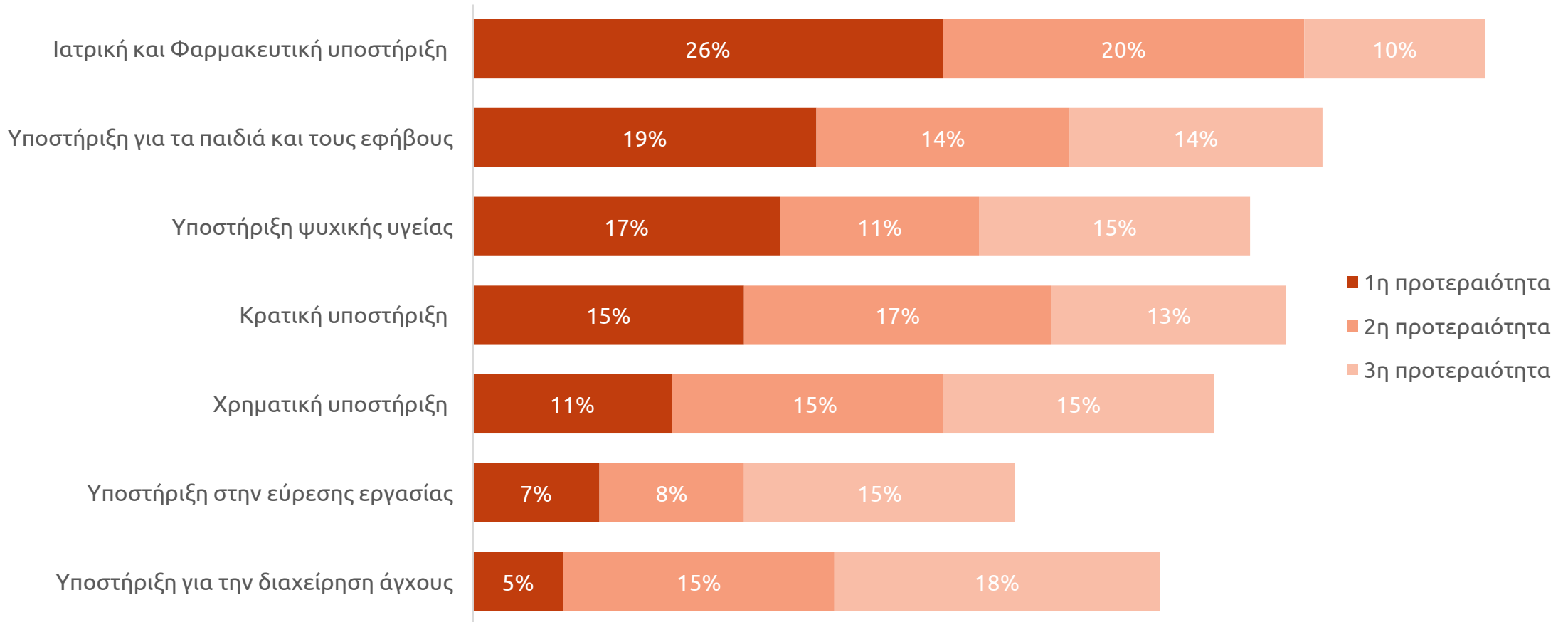
134

Σε ποιο βαθμό έχουν επηρεαστεί από τη φυσική καταστροφή	Σοβαρά Επηρεασμένες N=60	Εξαιρετικά Επηρεασμένες N=39*
Να έχω ένα πλάνο εκκένωσης	9	9.3
Να υπάρχει οργανωμένο σύστημα έγκαιρης ειδοποίησης για επερχόμενη δασική πυρκαγιά	9.0	9.1
Να έχω γνώσεις πρώτων βοηθειών	9.0	9.0
Να έχω δίπλωμα οδήγησης	8.4	9.2
Να έχω έτοιμα ένα σακίδιο/ μια τσάντα με τα βασικά είδη πρώτης ανάγκης	8.6	9.0
Να έχω γνώσεις ΚΑΡΠΑ	8.6	8.8
Να υπάρχει οργανωμένο σύστημα για άμεση βοήθεια/ διάσωση	9.0	9.1



Πόσο σημαντικά θεωρείτε τα παρακάτω, για να αντιμετωπίσετε τις συνέπειες μιας πλημμύρας στο μέλλον; Βάλτε τα σε σειρά προτεραιότητας

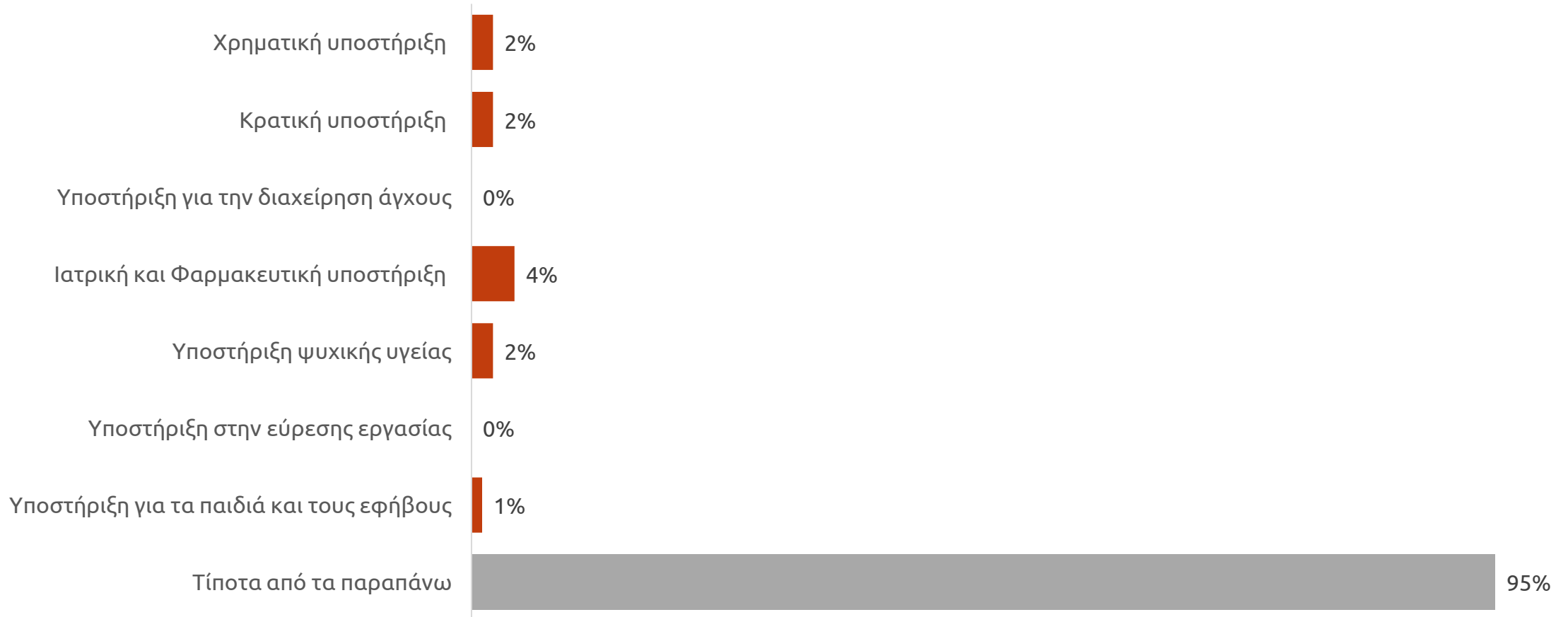
135



Βάση: N=100

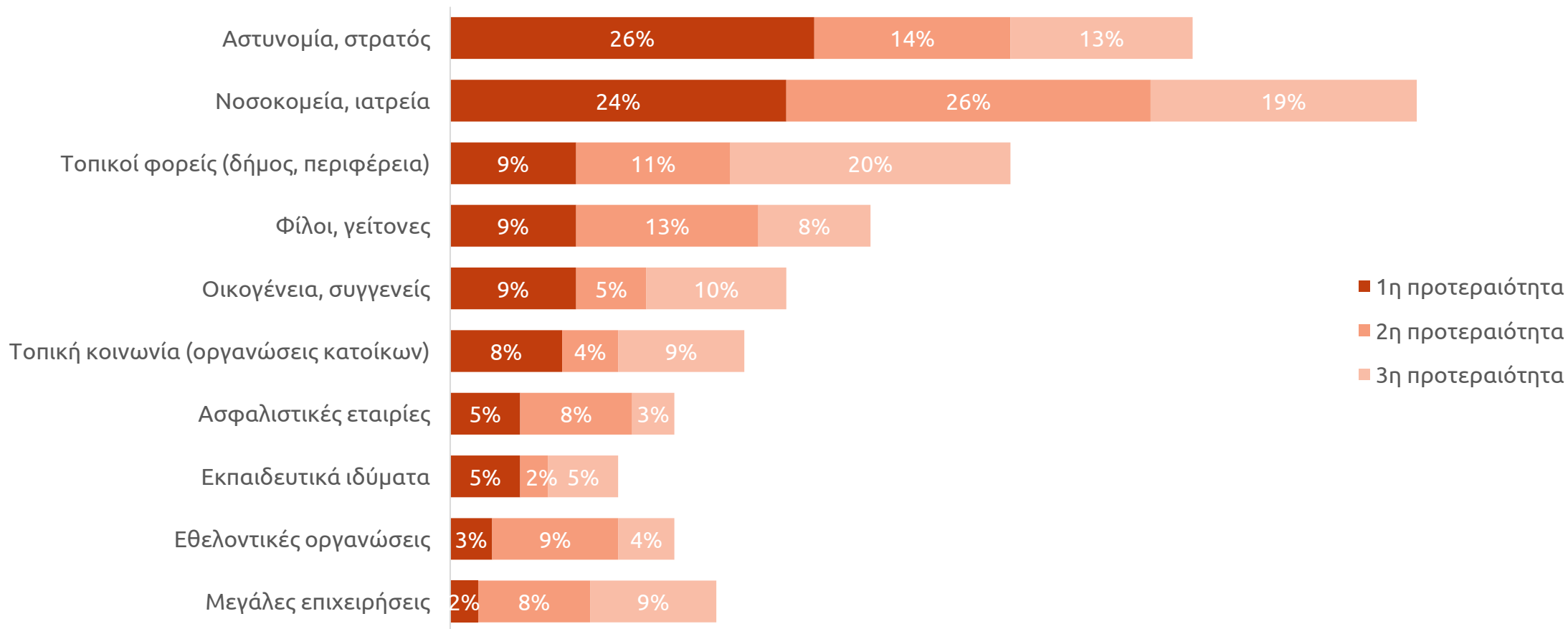
Και ποια από τα παρακάτω έχετε ήδη λάβει ως υποστήριξη, μετά την δασική πυρκαγιά;

136



Από ποιους περιμένετε βοήθεια/υποστήριξη για τη διαχείριση μιας δασικής πυρκαγιάς στο μέλλον; Διαλέξτε τα 3 πιο σημαντικά

137



Βάση: N=100

Πώς επηρέασε η δασική πυρκαγιά τις πληγείσες γυναίκες

Οι **συνέπειες για τις πληγείσες** ήταν κυρίως οι παρακάτω

- Έμειναν χωρίς ρεύμα (78%)
- Έμειναν χωρίς σταθερό τηλέφωνο (71%)
- Έμειναν χωρίς πόσιμο νερό (68%)
- Έμειναν χωρίς στέγη (63%)

Όσες επηρεάστηκαν σε μεγαλύτερο βαθμό (9-10/10) ανέφεραν σημαντικά περισσότερο:

- Έμειναν χωρίς πόσιμο νερό (85%)
- Έμειναν χωρίς φαγητό (80%)
- Έμειναν χωρίς στέγη (87%)

Επιπλέον παράγοντες που **επηρέασαν ουσιαστικά την καθημερινότητα και τις συνθήκες ζωής τους**

- Είχαν σημαντικά μεγαλύτερες απώλειες σε υλικά αγαθά (στατιστικά σημαντικά υψηλότερη συχνότητα από το σύνολο)
- Επηρεάστηκε σοβαρά η στέγη τους (και οι βασικοί και οι βοηθητικοί χώροι) και η οικιακή κτηνοτροφική εγκατάσταση



Η ετοιμότητα των γυναικών να αντιμετωπίσουν τη δασική πυρκαγιά

Η δασική πυρκαγιά φαίνεται να έχει ένα **καθολικό, και μάλλον σαρωτικό χαρακτήρα, καθιστώντας τις γυναίκες σχεδόν απόλυτα απροετοίμαστες** να αντιμετωπίσουν το φαινόμενο

- Μέσος όρος στην ετοιμότητα που δεν ξεπερνά το 2 σε 10-βάθμια κλίμακα
- Καμία προετοιμασία για τη διαχείριση της δασικής πυρκαγιάς
- Καμία ουσιαστική ενημέρωση με πάνω από 9 στις 10 να μην έχουν λάβει κανενός είδους κατεύθυνση

Επιπλέον, οι γυναίκες που γνωρίζουν ΚΑΡΠΑ ή Πρώτες Βοήθειες είναι ελάχιστες

- Μόλις 2% γνωρίζει ΚΑΡΠΑ
- Μόλις 7% γνωρίζει Πρώτες Βοήθειες

Το συγκεκριμένο κενό είναι σημαντικό, δεδομένου ότι

- Η γνώση ΚΑΡΠΑ και Πρώτων Βοηθειών αξιολογούνται ως σημαντικά για την αντιμετώπιση μιας δασικής πυρκαγιάς στο μέλλον

Οι συνέπειες για την υγεία των γυναικών ήταν εστιασμένες σε συγκεκριμένους τομείς

- Αναπνευστικά προβλήματα (47% των γυναικών)
- Εξάντληση/ υπερκόπωση (31% των γυναικών)
- Αφυδάτωση (27% των γυναικών)
- Καμία (από το δείγμα) δεν είχε εγκαύματα οποιουδήποτε τύπου
- Ενώ 1 στις 3 δεν ανέφερε καμία συνέπεια για την υγεία της

Το γεγονός ότι ουσιαστικά **όλες εκκένωσαν τα σπίτια τους εγκαίρως και καμία δε βρέθηκε εγκλωβισμένη** εξηγούν γιατί και οι συνέπειες στην υγεία ήταν εστιασμένες και δεν έπληξαν το σύνολο του δείγματος

Οι συνέπειες στην ψυχική υγεία ήταν αισθητές για όλες σχεδόν τις πληγείσες

- Σημαντικότερη συνέπεια οι διαταραχές άγχους, που επηρέασαν πάνω από τις μισές γυναίκες (56%)
- Και ακολουθούν το μετατραυματικό στρες (39%), η κατάθλιψη (32%) και η οξεία αντίδραση στρες (22%)

Τα συναισθήματα που κυριάρχησαν κατά τη διάρκεια της δασικής πυρκαγιάς ήταν

- Φόβος (65%)
- Αγωνία (54%)
- Ανασφάλεια (52%)
- Όλα είναι ενδεικτικά της αίσθηση αδυναμίας που προκαλεί μια δασική πυρκαγιά

Κάποιες διαφοροποιήσεις προκύπτουν σε συγκεκριμένα υπο-κοινά

- Σημαντικά υψηλότερο στρες στις μητέρες (38%)
- Σημαντικά υψηλότερο στρες σε γυναίκες που ένιωσαν απολύτως αδύναμες για να διαχειριστούν την κατάσταση (44%)

Συνέπειες της δασικής πυρκαγιάς στη ζωή των γυναικών

Για τις πληγείσες από δασική πυρκαγιά, **η κυριότερη συνέπεια είναι στην ψυχική υγεία και μετά στην οικονομική τους κατάσταση**

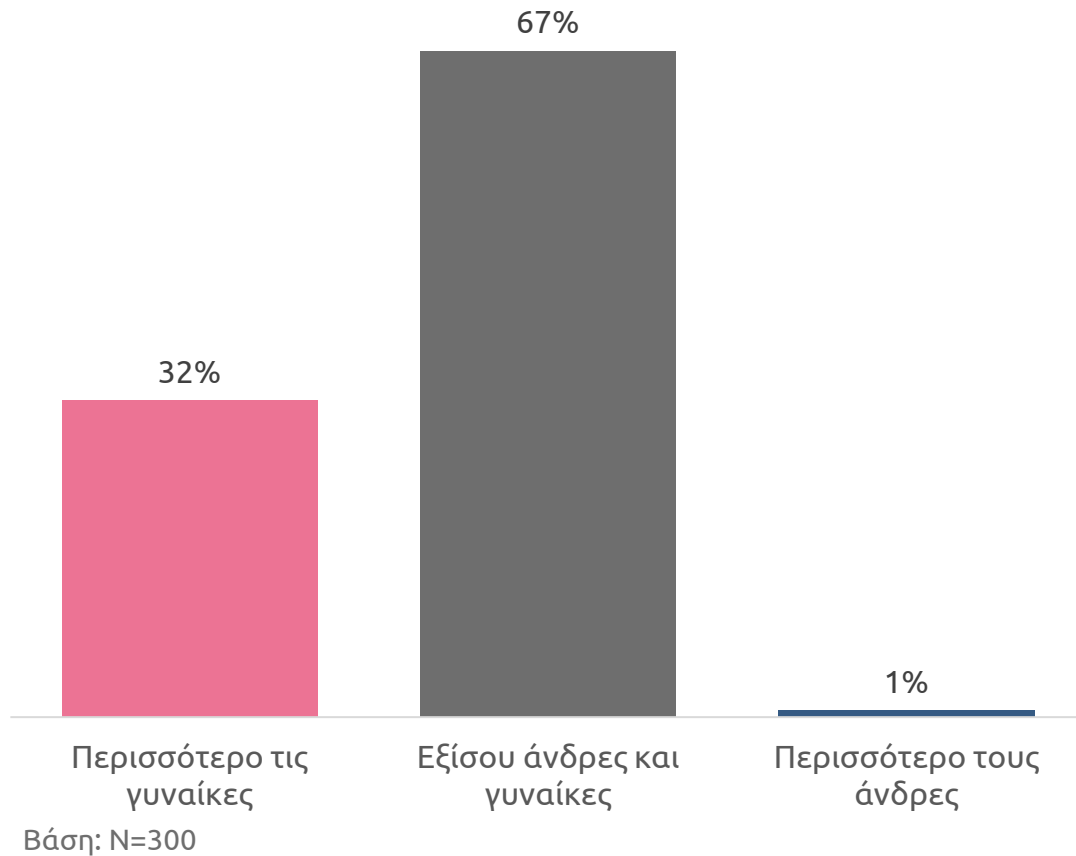
Οι γυναίκες που έχουν υποστεί συγκριτικά μεγαλύτερες συνέπειες από την κατάσταση, **τονίζουν περισσότερο και την πρακτική διάσταση των καταστροφών** (στέγη, εργασία, υγεία), χωρίς ωστόσο να μειώνεται – και στη δική τους περίπτωση – η κρισιμότητα της ψυχικής υγείας

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 3

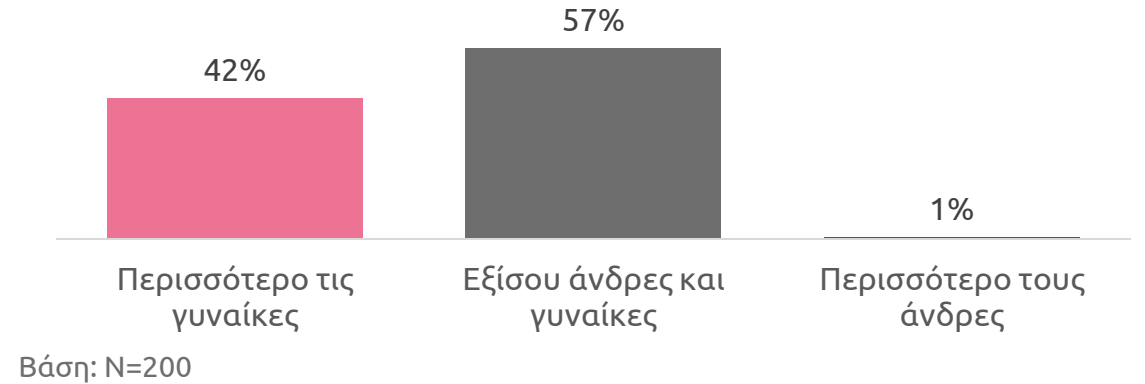
Ανάλυση Ψυχογραφικών Χαρακτηριστικών

Συνολικά, κατά τη γνώμη σας, ποιους/ες επηρεάζει περισσότερο μια φυσική καταστροφή;

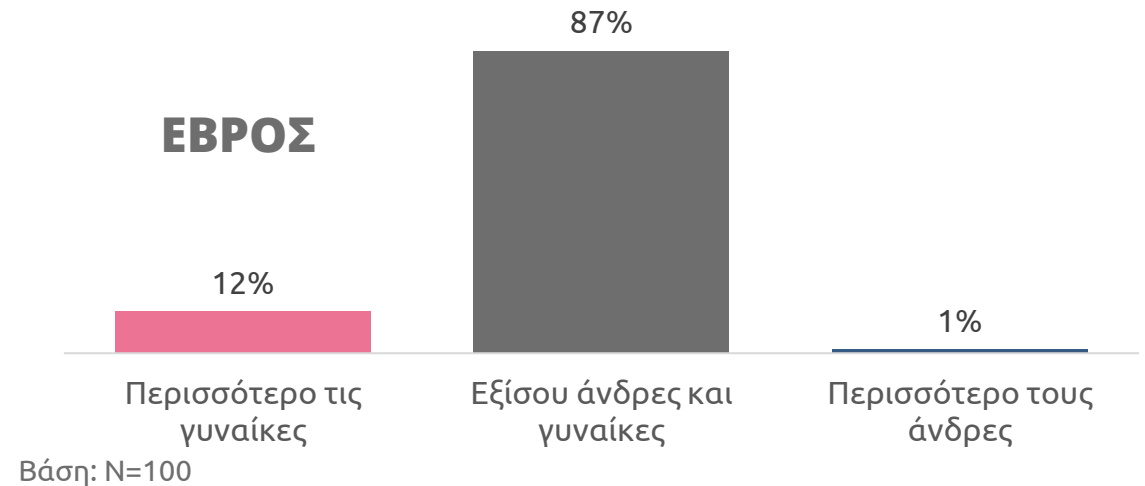
144



ΘΕΣΣΑΛΙΑ



ΕΒΡΟΣ



Ανάλυση για το πώς επηρεάζονται οι γυναίκες από τις φυσικές καταστροφές

145

ΕΠΗΡΕΑΣΤΗΚΑΝ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΟ

Όσες πιστεύουν ότι σε μια φυσική καταστροφή οι γυναίκες επηρεάζονται περισσότερο από τους άνδρες

N=96

Μέση Ηλικία: 39.7

Με παιδιά: 53%

Μέλη νοικοκυριού: 2.8

Εργαζόμενες **77%**

Αποκλειστική ευθύνη για το νοικοκυριό **42%**

Ανώτατη Εκπαίδευση **34%**

Κοινωνικο-οικονομική τάξη:

- ΑΒΓ1 **33%**
- Γ2: 45%
- Δ,Ε: 22%

ΕΠΗΡΕΑΣΤΗΚΑΝ ΕΞΙΣΟΥ

Όσες πιστεύουν ότι σε μια φυσική καταστροφή οι γυναίκες επηρεάζονται εξίσου με τους άνδρες

N=204

Μέση Ηλικία: 40

Με παιδιά: 58%

Μέλη νοικοκυριού: 2.9

Εργαζόμενες: 56%

Αποκλειστική ευθύνη για το νοικοκυριό: 28%

Ανώτατη Εκπαίδευση: 18%

Κοινωνικο-οικονομική τάξη:

- ΑΒΓ1: 24%
- Γ2: 52%
- Δ,Ε: 23%

Προσωπικά Κίνητρα και Ανάγκες (Στάση Ζωής)

Εσείς πώς θα περιγράφατε τον εαυτό σας; Τι από τα παρακάτω σας περιγράφει καλύτερα;

146



Αποφεύγω την αλλαγή
31%

Έμφαση στη συλλογικότητα
29%

Δε συμβιβάζομαι
27%

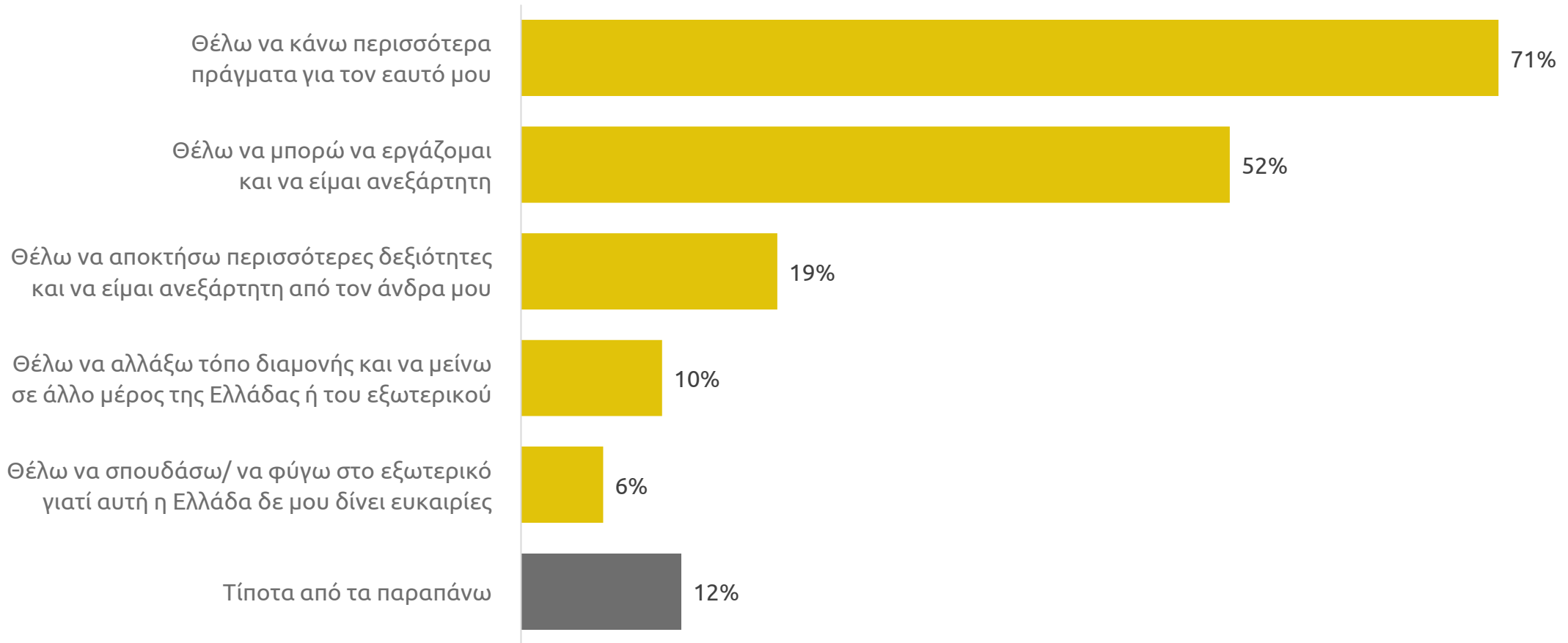
Επιθυμώ τη δύναμη
13%

Βάση: N=300

■ 1η επιλογή ■ 2η επιλογή

Ποια από τα παρακάτω είναι οι προτεραιότητες στη ζωή σας μετά την εμπειρία της φυσικής καταστροφής;

147



Βάση: N=300

Ανάλυση για τις προτεραιότητες των γυναικών που έχουν πληγεί από φυσικές καταστροφές

148

“ΘΕΛΩ ΝΑ ΚΑΝΩ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΑ ΓΙΑ ΤΟΝ ΕΑΥΤΟ ΜΟΥ”

Σημαντικό για το 71% των γυναικών του δείγματος

Αφορά σημαντικά περισσότερο

- Γυναίκες σε αστικές περιοχές (84%)
- Εργαζόμενες γυναίκες (81%)

“ΘΕΛΩ ΝΑ ΜΠΟΡΩ ΝΑ ΕΡΓΑΖΟΜΑΙ ΚΑΙ ΝΑ ΕΙΜΑΙ ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ”

Σημαντικό για το 52% των γυναικών του δείγματος

Αφορά σημαντικά περισσότερο

- Γυναίκες 20-29 (77%)
- Γυναίκες σε αστικές περιοχές (61%)
- Χωρίς παιδιά (67%)
- Ήδη εργαζόμενες (63%)
- Χαμηλότερης (Δ,Ε) κοινωνικοοικονομικής τάξης (64%)

Ανάλυση για τις πληγείσες γυναίκες που έχουν ως προτεραιότητα την αυτονομία από τον σύζυγό τους

149

“ΘΕΛΩ ΝΑ ΑΠΟΚΤΗΣΩ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ ΚΑΙ ΝΑ ΕΙΜΑΙ ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ ΑΠΟ ΤΟΝ ΑΝΔΡΑ ΜΟΥ”

Σημαντικό για το 19% των γυναικών του δείγματος

Αφορά σημαντικά περισσότερο

- Νεότερες γυναίκες (πολύ χαμηλά σε γυναίκες 50-59 – 3%)
- Γυναίκες σε αστικές περιοχές (26%)
- Γυναίκες χωρίς παιδιά (25%)

Ανάλυση για τις προτεραιότητες των γυναικών που έχουν πληγεί από φυσικές καταστροφές

150

“ΘΕΛΩ ΝΑ ΑΛΛΑΞΩ ΤΟΝ ΤΟΠΟ ΔΙΑΜΟΝΗΣ ΜΟΥ ΚΑΙ ΝΑ ΜΕΙΝΩ ΣΕ ΑΛΛΟ ΜΕΡΟΣ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ Ή ΤΟΥ ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΥ”

Σημαντικό για το 10% των γυναικών του δείγματος

Αφορά σημαντικά περισσότερο

- Νέες γυναίκες – 20-29 ετών (27%)

“ΘΕΛΩ ΝΑ ΣΠΟΥΔΑΣΩ/ ΝΑ ΦΥΓΩ ΣΤΟ ΕΞΩΤΕΡΙΚΟ ΓΙΑΤΙ ΑΥΤΗ Η ΕΛΛΑΔΑ ΔΕ ΜΟΥ ΔΙΝΕΙ ΕΥΚΑΙΡΙΕΣ”

Σημαντικό για το 6% των γυναικών του δείγματος

Αφορά σημαντικά περισσότερο

- Νέες γυναίκες 20-29 (20%)

Προτεραιότητες των γυναικών – μετά τη φυσική καταστροφή: «να κάνω περισσότερα πράγματα για τον εαυτό μου»

Η κύρια προτεραιότητα των γυναικών (σε ποσοστό 71%)– μετά τη φυσική καταστροφή που βίωσαν, και ιδιαίτερα για όσες έζησαν την πλημμύρα – είναι να κάνουν περισσότερα πράγματα για τον εαυτό τους

- Ανάγκη που εκφράζεται πιο αποφασιστικά από γυναίκες που ζουν σε αστικά κέντρα (84%) και από εργαζόμενες (81%)

Ο βαθμός αστικότητας φαίνεται να επηρεάζει σε κάποιο βαθμό και την εμπειρία διαχείρισης του φαινομένου (της πλημμύρας)

- Σύμφωνα με αφηγήσεις* γυναικών που έχουν πληγεί από την πλημμύρα, στην περίπτωση μη-αστικών περιοχών (κωμοπόλεις, χωριά), ή διαχείριση των προβλημάτων έγινε σε πιο συλλογικό επίπεδο – σε σχέση με τις πόλεις
- Κατά συνέπεια, οι γυναίκες που διαχειρίστηκαν την κατάσταση ως μονάδες, έχουν μεγαλύτερη ανάγκη να δώσουν χώρο και χρόνο στον εαυτό τους
- Ενώ για τις γυναίκες σε μικρότερες κοινωνίες, όπως και η διαχείριση ήταν συλλογική, έτσι και η αποκατάσταση της κανονικότητας φαίνεται να αφορά σε σχετικά μικρότερο βαθμό την προσωπική τους ανακούφιση και περισσότερο το σύνολο

* πιλοτικές ατομικές εις βάθος συνεντεύξεις για την οριστικοποίηση του ερωτηματολογίου

Προτεραιότητες των γυναικών – μετά τη φυσική καταστροφή: «να εργάζομαι και να είμαι ανεξάρτητη»

Μία στις δύο γυναίκες (52%), δηλώνει ότι είναι γι' αυτή **προτεραιότητα να μπορεί να εργάζεται και να είναι ανεξάρτητη**

- Σημαντικά υψηλότερη προτεραιότητα για τις ήδη εργαζόμενες γυναίκες (63%)
- Αξιολογείται ως σημαντική προτεραιότητα από γυναίκες που κατοικούν στη Θεσσαλία (61%), ειδικά σε πόλεις
- Πολύ υψηλής σημασίας προτεραιότητα για τις νεότερες γυναίκες (20-29) και σημαντικά χαμηλότερη για γυναίκες 50-59 (30%)
- Τέλος, αποτελεί σημαντική προτεραιότητα για γυναίκες χαμηλότερης (Δ, Ε) κοινωνικο-οικονομικής τάξης (64%)

Η **εμπειρία της φυσικής καταστροφής φαίνεται να ενισχύει αυτή την ανάγκη** σε γυναίκες που:

- Αναγκάστηκαν να ζήσουν μεγαλύτερο διάστημα σε δυσκολότερες/ έκτακτες συνθήκες, μετά την πλημμύρα (68%)
- Ένωσαν ανέτοιμες να προστατεύσουν τις ίδιες και την οικογένειά τους από την πλημμύρα (70%)
- Ένωσαν μεγαλύτερη αδυναμία (σε σχέση με τον μέσο όρο) να διαχειριστούν την πλημμύρα (71%)

Η ανεξαρτησία που παρέχει η εργασία φαίνεται να είναι **κρίσιμη προκειμένου να ενδυναμώσει τις γυναίκες και να τους δώσει μεγαλύτερη αυτοπεποίθηση** στη διαχείριση των έκτακτων συνθηκών που προκαλεί μια φυσική καταστροφή

Προτεραιότητες των γυναικών – μετά τη φυσική καταστροφή: «να αποκτήσω δεξιότητες και να είμαι ανεξάρτητη από τον άνδρα μου»

153

Οι γυναίκες που έχουν ως προτεραιότητα να αποκτήσουν δεξιότητες και να είναι ανεξάρτητες από τον άνδρα τους **φτάσουν στο σύνολο του δείγματος το 19%**

- Πιο σημαντική προτεραιότητα για γυναίκες 20 ως 49 ετών (24%), και πολύ χαμηλή για τις γυναίκες 50-59 (μόλις 3%)
- Πιο σημαντική προτεραιότητα για γυναίκες σε αστικές περιοχές (26%)

Παρόμοια με την ανάγκη για ανεξαρτησία και εργασία, η συγκεκριμένη προτεραιότητα **αξιολογείται περισσότερο από γυναίκες που έζησαν σε έκτακτες συνθήκες για μεγαλύτερο διάστημα (33%)**

Προτεραιότητες των γυναικών – μετά τη φυσική καταστροφή: «θέλω να αλλάξω τόπο διαμονής»

Η επιθυμία να αλλάξουν τόπο διαμονής αφορά το 10% των γυναικών που έχουν πληγεί από φυσικές καταστροφές

- Σημαντικά υψηλότερη προτεραιότητα για τις νέες γυναίκες, 20-29 (27%)
- Συμβατό με τη φάση ζωής τους και την επιθυμία των νεότερων για περισσότερες ευκαιρίες

Εστιάζοντας στην επιρροή των φυσικών καταστροφών, φαίνεται να υπάρχει μια **σχετική αύξηση σε γυναίκες που επηρεάστηκαν περισσότερο** από τα γεγονότα (με σχετική έμφαση σε όσες έχουν ζήσει πλημμύρα)

- Φτάνει το 15% σε όσες υπέστησαν βαρύτερες συνέπειες από την πλημμύρα
- Φτάνει το 13% σε όσες υπέστησαν βαρύτερες συνέπειες από τη δασική πυρκαγιά
- Φτάνει το 16% σε όσες ένιωσαν αβοήθητες κατά τη διάρκεια των φυσικών καταστροφών

Η εντονότερη/ δυσκολότερη εμπειρία από μια φυσική καταστροφή φαίνεται να επηρεάζει και να ενισχύει την προϋπάρχουσα επιθυμία των γυναικών να αλλάξουν τόπο διαμονής

- Δε φαίνεται όμως να μπορεί να ξεπεράσει δημογραφικά χαρακτηριστικά (οικογενειακή κατάσταση, παρουσία παιδιών), που καθιστούν μια μετακίνηση πολύ πιο σύνθετη απόφαση και διαδικασία

Πώς επηρεάζουν τα προσωπικά κίνητρα των γυναικών την εμπειρία διαχείρισης των φυσικών καταστροφών

Οι γυναίκες που νιώθουν περισσότερο αδύναμες στη διαχείριση της κατάστασης – όσο εξελίσσεται ένα φυσικό φαινόμενο – είναι με σημαντική διαφορά αυτές που επιθυμούν τη σταθερότητα και αποφεύγουν τις αλλαγές

- Σχεδόν 6 στις 10 από όσες ένιωσαν αβοήθητες είναι γυναίκες που αποζητούν την ασφάλεια και τη σταθερότητα, ακολουθούν τους κανόνες και σέβονται το status quo και την παράδοση
- Αυτές οι γυναίκες είναι πιο πιθανό να έχουν παιδιά, να μην εργάζονται, και να ανήκουν στη μεσοκατώτερη και κατώτερη κοινωνικο-οικονομική τάξη (Γ2, Δ, Ε)

Από την άλλη, **οι γυναίκες που νιώθουν πιο ικανές να διαχειριστούν την κατάσταση** είναι σημαντικά περισσότερο αυτές που εμπνέονται από συλλογικότητα και ομαδικότητα

- 32% απ' όσες ένιωσαν σχετικά πιο δυνατές έχουν αλτρουιστικά συναισθήματα, βάζουν πάνω από όλα την ευημερία των αγαπημένων τους και θέλουν να προσφέρουν ευρύτερα στην κοινότητα – πέρα από το στενό τους περιβάλλον

Συνεπώς, **η συλλογικότητα φαίνεται να είναι καθοριστικός παράγοντας ενδυνάμωσης για τις γυναίκες**

- Πέρα από αυτές που έχουν ήδη αυτό το κίνητρο στη ζωή τους
- ...είναι μια συνθήκη που, αν ενισχυθεί, μπορεί να υποστηρίξει τις γυναίκες σε μελλοντικές φυσικές καταστροφές



Ανάλυση για το πώς επηρεάζονται οι γυναίκες από τις φυσικές καταστροφές

Οι συμμετέχουσες που πιστεύουν ότι οι γυναίκες επηρεάζονται περισσότερο από τους άνδρες σε μια φυσική καταστροφή θεωρούμε ότι μεταφέρουν το προσωπικό τους βίωμα, άρα **έχουν οι ίδιες επηρεαστεί περισσότερο από τη φυσική καταστροφή**

Αναλύοντας το προφίλ τους, βλέπουμε ότι έχουν παρόμοιο προφίλ οικογένειας με όσες επηρεάστηκαν εξίσου με τους άνδρες: μέση ηλικία στα 40, με παιδί/α, και με 3 μέλη στο νοικοκυριό τους

Οι γυναίκες που έχουν επηρεαστεί περισσότερο διαφοροποιούνται σημαντικά ως προς τα εξής:

- Έχουν αποκλειστική ευθύνη για το νοικοκυριό
- Εργάζονται
- Έχουν ανώτατη εκπαίδευση
- Ανήκουν στην ανώτερη/ μεσοανώτερη κοινωνικο-οικονομική τάξη

Με βάση τα παραπάνω, φαίνεται ασφαλής η υπόθεση ότι η σημασία και η διαφορά του φύλου στις συνέπειες των φυσικών καταστροφών γίνονται πιο αισθητές σε γυναίκες που έχουν μεγαλύτερο βαθμό αυτονομίας και ευθύνης στην καθημερινότητά τους



ΚΕΦΑΛΑΙΟ 4

Γενικά συμπεράσματα περιληπτικά

Υπάρχει συνολικά **κενό σε βασικές γνώσεις και δεξιότητες** που είναι σημαντικές για την άμεση διαχείριση μιας φυσικής καταστροφής

- 1 στις 3 πληγείσες στη Θεσσαλία γνωρίζει ΚΑΡΠΑ ή/και Πρώτες Βοήθειες
- Μόλις 2% από τις πληγείσες στον Έβρο γνωρίζει ΚΑΡΠΑ και 7% Πρώτες Βοήθειες
- Και τα δύο κρίνονται σημαντικά για τη διαχείριση φυσικών καταστροφών στο μέλλον

Επιπλέον, **καμία γυναίκα – είτε στη Θεσσαλία είτε στον Έβρο – δεν έχει λάβει ειδική εκπαίδευση** για τη διαχείριση έκτακτων καιρικών φαινομένων και φυσικών καταστροφών

- Οι πληγείσες από πλημμύρα είχαν πάρει κάποια μέτρα προετοιμασίας, ειδικά για την αντιμετώπιση άμεσων αναγκών (απαραίτητα για μια ώρα ανάγκης, φάρμακα και είδη πρώτων βοηθειών, προμήθειες)
- Οι πληγείσες από δασική πυρκαγιά δεν έλαβαν (ή δεν πρόλαβαν να λάβουν) κανένα μέτρο προετοιμασίας

Ο βαθμός ετοιμότητας και προετοιμασίας είναι σημαντικά για τις πληγείσες από πλημμύρα

- Αυξάνει την αυτοπεποίθησή τους για τη διαχείριση της κατάσταση όσο το φαινόμενο εξελίσσεται
- Υπάρχουν ενδείξεις ότι περιορίζει και τον βαθμό των συνεπειών που βιώνουν

Συνέπειες των Φυσικών Καταστροφών στη Ζωή των Γυναικών

Οι προφανείς **συνέπειες των φυσικών καταστροφών είναι σε μεγάλο βαθμό πρακτικές** – τόσο στις πλημμύρες όσο και στις δασικές πυρκαγιές:

- **Οικονομική σταθερότητα:** επηρέασε αρκετά και πάρα πολύ 92% όσων έχουν πληγεί από πλημμύρα και 81% όσων έχουν πληγεί από δασική πυρκαγιά
- **Στέγη:** επηρέασε αρκετά και πάρα πολύ 64% όσων έχουν πληγεί από πλημμύρα και 74% όσων έχουν πληγεί από δασική πυρκαγιά
- **Εργασία:** επηρέασε αρκετά και πάρα πολύ 80% όσων έχουν πληγεί από πλημμύρα και 49% όσων έχουν πληγεί από δασική πυρκαγιά

Δεν πρέπει να υποτιμούνται όμως οι **σημαντικές συνέπειες και στην ψυχική υγεία των γυναικών**

- Η πλημμύρα επηρέασε αρκετά και πάρα πολύ το 82% των γυναικών στη Θεσσαλία
- Η δασική πυρκαγιά επηρέασε αρκετά και πάρα πολύ το 97% των γυναικών στον Έβρο

Υποστήριξη: Ανάγκες και πραγματικότητα

Η κρατική υποστήριξη είναι σημαντική και αναμενόμενη για τις πληγείσες

- 1^η προτεραιότητα για 1 στις 2 και συνολικά σημαντική για το 90% των γυναικών στη Θεσσαλία
- 1^η προτεραιότητα για το 15% και συνολικά σημαντική για το 45% των γυναικών στον Έβρο

Η χρηματική υποστήριξη – πιο συγκεκριμένα – είναι επίσης σημαντική

- 1^η προτεραιότητα για το 6% και συνολικά σημαντική για το 46% των γυναικών στη Θεσσαλία
- 1^η προτεραιότητα για το 11% και συνολικά σημαντική για το 41% των γυναικών στον Έβρο

Και οι δύο αυτές ανάγκες έχουν ικανοποιηθεί – έστω και μερικώς – στη Θεσσαλία

- 43% έχει λάβει χρηματική υποστήριξη
- 16% έχει λάβει κρατική υποστήριξη γενικότερα

Ωστόσο, δεν υπάρχει ουσιαστική υποστήριξη για τον Έβρο

- Μόλις 2% έχει λάβει κάποια χρηματική υποστήριξη
- Και μόλις 2% έχει λάβει κάποια κρατική υποστήριξη

Υποστήριξη: Ανάγκες που μένουν ακάλυπτες

Υποστήριξη για παιδιά και εφήβους (π.χ. βοήθεια στο σπίτι, φύλαξη παιδιών)

- 1^η προτεραιότητα για 26% και συνολικά σημαντική για 67% των γυναικών στη Θεσσαλία
- 1^η προτεραιότητα για 19% και συνολικά σημαντική για 47% των γυναικών στον Έβρο
- Έχει λάβει κάποια βοήθεια μόνο 1% των γυναικών στον Έβρο

Ιατρική και φαρμακευτική υποστήριξη

- 1^η προτεραιότητα για 13% και συνολικά σημαντική για 63% των γυναικών στη Θεσσαλία
- 1^η προτεραιότητα για 26% και συνολικά σημαντική για 56% των γυναικών στον Έβρο
- Έχει λάβει κάποια βοήθεια μόλις το 1% των γυναικών στη Θεσσαλία και το 4% των γυναικών στον Έβρο

Υποστήριξη ψυχικής υγείας

- 1^η προτεραιότητα για 2% και συνολικά σημαντική για 11% των γυναικών στη Θεσσαλία
- 1^η προτεραιότητα για 17% και συνολικά σημαντική για 43% των γυναικών στον Έβρο
- Έχει λάβει κάποια βοήθεια μόνο 2% των γυναικών στον Έβρο

Υποστήριξη για τη διαχείριση άγχους

- 1^η προτεραιότητα για 3% και συνολικά σημαντική για 11% των γυναικών στη Θεσσαλία
- 1^η προτεραιότητα για 5% και συνολικά σημαντική για 38% των γυναικών στον Έβρο
- Έχει λάβει κάποια βοήθεια μόνο 1% των γυναικών στη Θεσσαλία

Πληγείσες που πιστεύουν ότι οι συνέπειες της φυσικής καταστροφής επηρεάζουν περισσότερο τις γυναίκες

162

ΠΡΟΦΙΛ

Σημαντικά πιο συχνά κάτοικοι αστικών και ημιαστικών περιοχών, στη Θεσσαλία

Έχουν σε μεγαλύτερο βαθμό εργασία πλήρους απασχόλησης και αποκλειστική ευθύνη για το νοικοκυριό

Επηρεάστηκαν από τις φυσικές καταστροφές (κυρίως πλημμύρα) στον ίδιο βαθμό με γυναίκες που θεωρούν ότι οι συνέπειες των φυσικών καταστροφών επηρεάζουν εξίσου και τα δύο φύλα

ΣΥΝΕΠΕΙΕΣ

Ένωσαν **λιγότερο προετοιμασμένες** (74%) για την αντιμετώπιση της φυσικής καταστροφής και για να προστατεύσουν τις ίδιες και την οικογένειά τους (54%)

Ένωσαν σε μεγαλύτερο βαθμό (48%) **αδυναμία να διαχειριστούν την κατάσταση**

Βίωσαν στρες κατά τη διάρκεια της πλημμύρας, σε σημαντικά μεγαλύτερο βαθμό (27%)

Ο βασικός τομέας της ζωής τους που έχει πληγεί είναι η **εργασία** (89%)

ΑΝΑΓΚΕΣ

Έχουν **υψηλότερες απαιτήσεις από θεσμούς και οργανωμένα συστήματα** (επίσημη ενημέρωση, οργάνωση σε τοπικό επίπεδο, υποστήριξη από ειδικούς)

Περιμένουν σε σχετικά μεγαλύτερο βαθμό υποστήριξη από: τοπικούς φορείς, νοσοκομεία και άλλους χώρους παροχής ιατρικής βοήθειας, εθελοντικές οργανώσεις, επιχειρήσεις

Συμπέρασμα για την έμφυλη διάσταση των φυσικών καταστροφών

Οι γυναίκες που αναγνωρίζουν την έμφυλη διάσταση των συνεπειών μιας φυσικής καταστροφής είναι κυρίως **αυτές που έχουν μεγαλύτερη αυτονομία και επιθυμία ανεξαρτησίας** – γεγονός που φαίνεται να πλήττεται από τις ανατροπές που προκαλεί μια φυσική καταστροφή

Ο τρόπος με τον οποίο μια φυσική καταστροφή (και ειδικά η πλημμύρα) **επηρεάζει την επαγγελματική τους καθημερινότητα** φαίνεται να είναι κρίσιμο για τον τρόπο με τον οποίο βιώνουν και τις συνέπειες

Οι γυναίκες αυτές δεν πιέζονται τόσο από τις άμεσες/ βραχυπρόθεσμες συνέπειες, αλλά περισσότερο από τις **μεσοπρόθεσμες ή και μακροπρόθεσμες συνέπειες, που ενδέχεται να εμποδίσουν την προσπάθειά τους να εκπληρώσουν τους στόχους τους**

Αυτό που επιθυμούν δεν είναι κάποια βοήθεια που θα εστιάσει στις άμεσες ή επείγουσες ανάγκες τους, αλλά κυρίως δομημένη υποστήριξη (οργάνωση σε τοπικό επίπεδο, επίσημη ενημέρωση, υποστήριξη από ειδικούς) προκειμένου **να επανέλθει η τάξη και η οργάνωση στο περιβάλλον τους, και να ανακτήσουν τον έλεγχο της ζωής τους**

www.leaninnetwork.gr

www.leanin.org

www.leaninggirls.org